



وزارة الصحة
Ministry of Health



لصحتك أدويةك في رمضان

تنويه

يُنصح المرضى المصابين بالأمراض المزمنة بزيارة الطبيب المختص لتحديد مدى قدرتهم على الصيام وتعديل الخطة العلاجية وجرعة الأدوية الخاصة بهم بما يتناسب مع شهر رمضان المبارك.



وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية علاج خمول الغدة الدرقية في رمضان

يجب أن تؤخذ على معدة خالية حيث أن
امتصاص هرمون الغدة الدرقية يتأثر بالطعام



أدوية علاج خمول الغدة الدرقية (Levothyroxine)



الطريقة الأولى : بعد الإفطار بساعتين يتم أخذ الدواء والامتناع عن تناول الطعام بعد أخذ الدواء لمدة 60 دقيقة



الطريقة الثانية : عند الإفطار تناول ثمرة وكوب ماء و قم بأخذ الدواء , ثم انتظر 30 إلى 60 دقيقة وتناول وجبة الإفطار بعدها



ملاحظة : يجب عدم تناول المكملات الغذائية التي تحتوي على الكالسيوم أو الحديد مع دواء الغدة الدرقية والانتظار لمدة 4 ساعات على الأقل لأخذ هذه المكملات





وَزَارَةُ الصِّحَّةِ
Ministry of Health



أدوية الربو في رمضان

أدوية الربو على شكل بخاخ لا تفسد الصيام خلال نهار رمضان، لأنه يتم شطفها الى الرئة وهي ليست طعام





وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية السكري في رمضان

يُنصح بتحليل السكر أثناء الصوم.

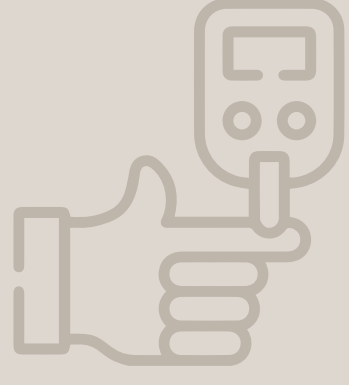


يتم تضبيب الجرعة مع الطبيب خلال الأيام الأولى من الصوم من خلال القيام بعدة قراءات للسكر أثناء اليوم.



لابد من استشارة الطبيب قبل شهر رمضان للتأكد من حالتك الصحية والمقدرة على الصيام دون مضاعفات.





أدوية السكري

Glibenclamide

إبقاء جرعة الإفطار كما هي، مع تقليل جرعة السحور إلى النصف لأنها تسبب هبوط في السكر، وإذا استمر الهبوط خلال نهار رمضان يمكن إلغاء جرعة السحور بعد استشارة الطبيب المختص

أدوية السكري

Metformin



في حالة المريض يأخذ 500 ملغم مرة واحدة فيتم أخذها عند الفطور .



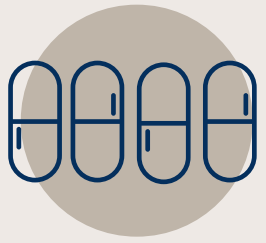
في حالة كان المريض يأخذ 500 أو 1000 ملغم مرتين في اليوم , فيتم أخذ واحدة مع الفطور وثانية مع السحور.



إذا كان يأخذ 3 حبات في اليوم فيقوم بأخذ حبتين عند الفطور وحبة عند السحور.

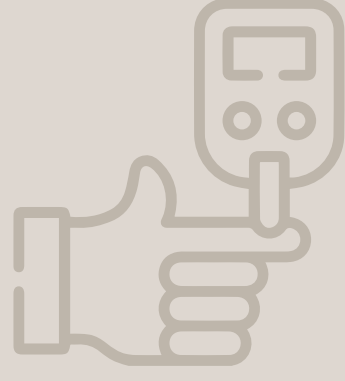


إذا كان يأخذ 4 حبات في اليوم فيقسمهم حبتين عند الفطور و 2 عند السحور.



في حال المريض كان يأخذ 750 اكس ار , فيأخذها جرعة واحدة عند الفطور سواء كانت حبة أو حبتين أو ثلاث حبات.



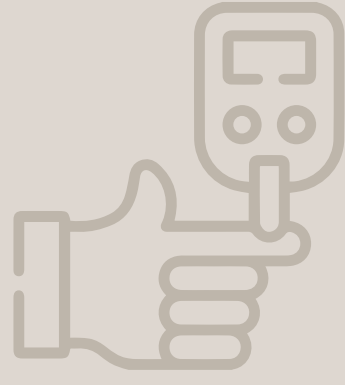


أدوية السكري

Gliclazide

• إذا كانت الجرعة واحدة , فيتم أخذها عند الفطور ويمكن تقليل الجرعة بعد استشارة الطبيب في حال انتظام مستوى سكر الدم.

• إذا كانت تؤخذ مرتين فيتم تناول الجرعة عند الإفطار وقبل السحور، ويتم تقليل الجرعة الخاصة بالسحور بعد استشارة الطبيب في حال انتظام مستوى سكر الدم.



أدوية السكري

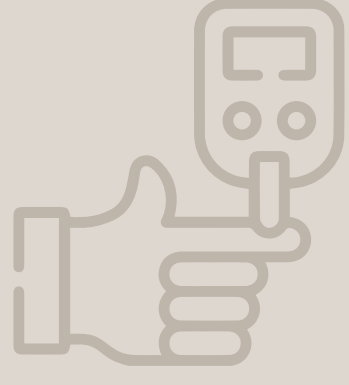
Pioglitazone Hcl

Vildagliptin

Empagliflozin

Liraglutide

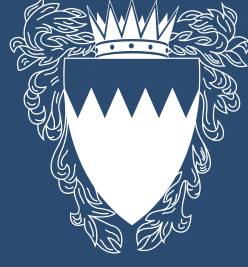
تؤخذ بنفس الجرعة التي
كانت تؤخذ قبل رمضان



أدوية السكري

مرضى
السكري

ممن يستخدمون أبر الإنسولين بكافة أنواعه، لابد من أن يتم تحديد الجرعات قبل شهر رمضان من قبل الطبيب المختص.



وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية ارتفاع ضغط الدم في رمضان





أدوية ارتفاع ضغط الدم Amlodipine/Valsartan

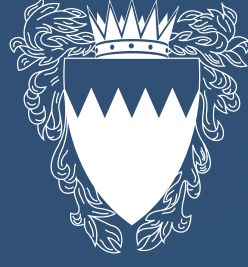
يُفضل أخذها بعد صلاة التراويح
لتجنب الشعور بالدوار



أدوية ارتفاع ضغط الدم

أدوية الضغط المُدرة للبول

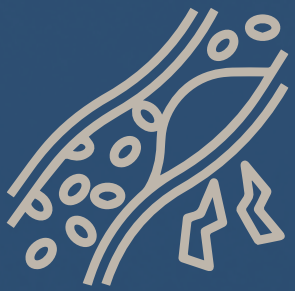
يفضل أخذها بعد صلاة التراويح
لتجنب الدوار , كما لا يفضل أخذها
قبل النوم لأنها مُدرة للبول وسيؤثر
الذهاب إلى الحمام على جودة النوم



وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية الكوليسترول في رمضان





أدوية الكوليسترول

تؤخذ مساءً بعد صلاة التراويح بنفس الجرعة،
مع مراعاة تجنب تناول فاكهة الجريب
فروت أو عصيرها إذا كنت تأخذ هذا
النوع من الأدوية.



وَزَارَةُ الصِّحَّةِ
Ministry of Health



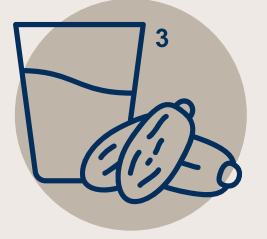
أدوية المعدة والحموضة في رمضان



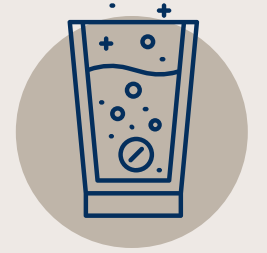
أدوية المعدة والحموضة



تؤخذ أما قبل السحور بنصف ساعة أو بعد الإفطار
على تمرة وماء يتم تناولها والانتظار لمدة 30
دقيقة ثم تناول وجبة الفطور



بالنسبة لأقراص المضغ سريعة المفعول أو الشراب
فيمكن استخدامهم بعد الطعام أو قبل النوم أو عند
الشعور بحرقة المعدة على أن يفصل بين الجرعات
ساعتين على الأقل.

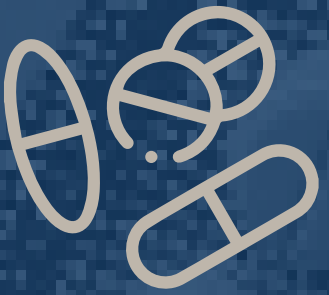




وَزَارَةُ الصِّحَّةِ
Ministry of Health



المضادات الحيوية في رمضان



المضادات الحيوية



إذا كان المضاد يستخدم مرة واحدة يومياً فيفضل استخدامه بعد الإفطار وفي نفس الوقت يومياً.



إذا كان المضاد يستخدم مرتين في اليوم فتؤخذ جرعة بعد الإفطار والثانية بعد 12 ساعة.



إذا كان المضاد يستخدم ثلاث مرات في اليوم فيجب مراجعة الطبيب لبحث إمكانية تبديله لنوع آخر.





وزارة الصحة
Ministry of Health

لصحتك
أدويةك في رمضان