



## الاشتراطات الصحية لمحلات اللياقة البدنية

- موافقة إدارة الصحة العامة والجهات المعنية الأخرى على الموقع والمساحة.
- يمنع مزاوله أي نشاط آخر غير مسجل في شهادة التسجيل الصحي أو إحداث أي تغيير في المبنى وملحقاته من غير الحصول ترخيص من ادارة الصحة العامة.
- تعلق على الواجهة الأمامية للمبنى لوحة يبين فيها الاسم التجاري المعتمد ورقم التسجيل الصحي والتجاري.

### أولاً: مواصفات المحل:

1. أن يكون البناء مشيداً من الطوب والإسمنت أو أية مواد أخرى توافق عليها الإدارة المختصة.
2. أن يتم فصل الأجهزة عن بعضها البعض بمسافة مناسبة لا تقل عن متر واحد لسهولة الحركة.
3. أن تكون أرضية المحل مبنية من مادة صلبة سهلة التنظيف، على أن تكون أرضية صالة التمارين الهوائية (الأيروبيك) من الخشب الخاص بالتمارين الرياضية وأرضية الصالة الرياضة (الجيم) من البساط المطاطي المناسب.
4. أن تكون جميع المواد المستخدمة للديكور من مادة سهلة التنظيف ومقاومة للرطوبة.
5. ألا يقل ارتفاع الأسقف عن 3 أمتار.
6. توفير وسائل تهوية وإضاءة طبيعية أو صناعية تتناسب مع حجم المحل، على أن تتضمن وسائل التهوية مراوح شفط بحجم مناسب.
7. أن تكون خزانات المياه مطابقة للمواصفات الصحية وبعيدة عن مصادر التلوث.
8. أن تخضع جميع التمديدات والتوصيلات الكهربائية لمواصفات الأمن والسلامة والمعايير التي تقرها الجهات الإدارية المعنية.
9. أن يكون الأثاث المستخدم مصنوع من مواد جيدة وسهلة التنظيف.
10. أن تكون الأجهزة المستخدمة للتمارين الرياضية معتمدة من قبل الجهات الإدارية المعنية في مجال الصحة والسلامة.
11. توفير عدد كافٍ من مبردات المياه الصالحة للشرب مزودة بكؤوس للاستخدام الواحد.

### ثانياً: دورات المياه وغرف تبديل الملابس:

1. توفير دورة مياه لا تقل مساحتها عن (2×1.5) متر، مكونة من مرحاض واحد لكل عشرة أشخاص ومبولة واحدة لكل خمسة عشر شخصاً.
2. توفير مغاسل موصلة بمصدر للمياه الباردة والساخنة، ومزودة بالصابون السائل والمناشف الورقية.
3. توفير مكان استحمام واحد لكل عشرة أشخاص.
4. أن تكون أرضية دورات المياه مبنية من مادة صلبة سهلة التنظيف ومزودة بفتحات لتصريف المياه.
5. تركيب عدد كافٍ من مراوح الشفط بحجم مناسب.
6. تغطية جميع الفتحات والنوافذ بشبك يمنع دخول الحشرات والقوارض.
7. توفير مكان خاص لتبديل الملابس مزود بخزائن لحفظ الملابس والأدوات الشخصية.

### ثالثاً: أحواض الجاكوزي وغرف البخار والسونا:

1. أن تكون أرضيات وجدران أحواض الجاكوزي وغرف البخار مبنية من مواد صلبة ومزودة بفتحات لتصريف المياه، وأن تكون أسقف غرف البخار مصنوعة من مواد مقاومة للتآكل والصدأ.
2. أن تكون غرف السونا مصنوعة من الخشب المناسب أو أية مادة بديلة توافق عليها الإدارة المختصة.
3. توفير مياه مطابقة للمواصفات الصحية للجاكوزي، ويتم استبدال هذه المياه كلما دعت الحاجة لذلك.
4. أن تكون أبواب غرف البخار والسونا زجاجية تسهل الرؤية من خلالها وأن تُفتح باتجاه الخارج لضمان سلامة الخروج في حالات الطوارئ.
5. تركيب جهاز ضبط وقياس درجات الحرارة (ثرموستات وترموتر حراري) في غرف البخار والسونا.
6. توفير وسائل تهوية وإضاءة تتناسب مع حجم الغرف.

### رابعاً: التجهيزات:

1. توفير المطهرات والمنظفات واستخدامها وفق الإرشادات الصحية، والتأكد من سلامة تخزينها.
2. توفير عدد كافٍ من أوعية القمامة داخل الصالات ودورات المياه وغرف تبديل الملابس مزودة بأكياس بلاستيكية، وأن يتم التخلص منها بالطرق الصحية.
3. توفير عدد كافٍ من الفوط النظيفة تستخدم لمرة واحدة لحين غسلها وتطهيرها.
4. توفير أوعية مناسبة لتجميع الفوط المستعملة داخل الصالات وغرف تبديل الملابس.
5. توفير صندوق إسعافات أولية مزود بالأدوات والمواد الضرورية سارية المفعول، ومبينة عليه التعليمات الإرشادية.
6. الاهتمام بالنظافة العامة للمحل ومكافحة الحشرات والقوارض إن وجدت.
7. يحظر عرض أو بيع أو استعمال أي نوع من المستحضرات أو المنشطات، أو تقديم البرامج والاستشارات الخاصة بالتخسيس أو زيادة الوزن وغيرها.

## خامساً: العاملین بالمحل:

1. أن يكون المحل تحت إشراف مختصين في مجال التمارين الرياضية حاصلين على المؤهلات العلمية التي تؤهلهم لمزاولة المهنة والإشراف عليها، وأن يكونوا ملمين بالإسعافات الأولية.
2. ارتداء العاملين في المحل للملابس الرياضية المناسبة والنظيفة.