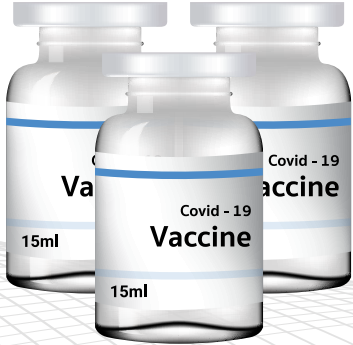


# अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न और उनके उत्तर ।



**कोरोना वायरस**  
(COVID-19) की वैक्सीन मुफ्त  
में प्राप्त करने के लिए रजिस्टर करें

[healthalert.gov.bh](https://healthalert.gov.bh)

**क्या वैक्सीन लगाने के बाद कोई व्यक्ति वायरस से संक्रमित हो सकता है या दूसरों को संक्रमण कर सकता है?**

- ◆ एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में प्रतिरक्षा विभिन्न होती है। कुछ लोगों में वैक्सीन लेने के बाद भी वायरस से लड़ने के लिए महत्वपूर्ण प्रतिरक्षा विकसित नहीं होती है, हाँ वे वैक्सीन लेने से रोग की गंभीरता से बचने में सक्षम हो सकते हैं। इसलिए एक व्यक्ति वैक्सीन लेने के बाद भी CoVID-19 वायरस से संक्रमित हो सकता है और दूसरों को संक्रमण कर सकता है।

**वैक्सीन के लिए रेजिस्ट्रेशन कैसे करें?**

- ◆ जो लोग CoVID-19 वैक्सीन लेना चाहते हैं वे स्वास्थ्य मंत्रालय की वेबसाइट के माध्यम से ऑनलाइन रेजिस्ट्रेशन कर सकते हैं, लिंक यह है:  
<https://healthalert.gov.bh/>

**वैक्सीन कोन ले सकता है?**

- ◆ कोविड-19 वैक्सीन 18 वर्ष या उससे अधिक उम्र के लोगों को दी जा सकती है।

**क्या वायरस से संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाई जा सकती है?**

- ◆ हां, वायरस से संक्रमित व्यक्ति को संक्रमण के 90 दिन बाद वैक्सीन लगाई जा सकती है। फ्रंट-लाइन स्वास्थ्य कार्यकर्ता और अन्य लोग जो बीमारी से प्रभावित हो सकते हैं, उन्हें किसी भी समय वैक्सीन लगाई जा सकती है।

**वैक्सीन कैसे दिया जाता है और कितनी बार दिया जाता है?**

- ◆ वैक्सीन हाथ की मांसपेशी में इंजेक्शन द्वारा दी जाती है और 21 दिनों के बाद दूसरी खुराक दी जाएगी।

**इन प्रभावों से कैसे निपटें?**

- ◆ इन प्रभावों से उनकी प्रकृति और गंभीरता के अनुसार निपटा जाता है। इंजेक्शन की जगह पर दर्द या सिरदर्द जैसे आम दुष्प्रभाव के लिए पैनकिलर दवाओं का उपयोग कर सकते हैं। अधिक दर्द या गंभीर दुष्प्रभावों के लिए डॉक्टर से सलाह लें।

## वैक्सीन लगाने से पहले टिप्स?

- ◆ वैक्सीन प्राप्त करने वाले व्यक्ति को बुखार या कोविड-19 के लक्षण नहीं होने चाहिए। उसे वैक्सीन में प्रयोग किए जाने वाले किसी केमिकल से एलर्जी नहीं होनी चाहिए।
- ◆ महिलाएं गर्भवती न हों, या गर्भवती होने की प्लैनिंग न हों, दूध पिलाने वाली महिला भी वैक्सीन नहीं ले सकती। और वैक्सीन लगाने के बाद कम से कम तीन महीने तक गर्भनिरोधक का उपयोग न करें।

## क्या वैक्सीन के दुष्प्रभाव हैं?

- ◆ वैक्सीन के कुछ दुष्प्रभाव हो सकते हैं और ये प्रभाव स्थानीय हो सकते हैं, जैसे कि इंजेक्शन लगाने की जगह पर दर्द और सूजन, और कुछ सामान्य दुष्प्रभाव, जैसे सिरदर्द, थकान और बुखार आदि।

## वैक्सीन कैसे काम करते हैं?

- ◆ वैक्सीन संक्रामक रोगों को फैलाने वाले वायरस या बैक्टीरिया के खिलाफ शरीर में एंटीबॉडी का उत्पादन करते हैं जो शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाते हैं, जिससे शरीर में कीटाणुओं से लड़ने की क्षमता बढ़ जाती है।

## वैक्सीन कितनी सुरक्षित और प्रभावी है?

- ◆ वैक्सीन आमतौर पर सुरक्षित होते हैं। इसका लाभ इसके साइड इफेक्ट्स से अधिक है। ये वैक्सीन वैज्ञानिक प्रयोगों के माध्यम से विकसित किए जाते हैं जो कई चरणों से गुजरते हैं। प्रयोग के शुरुआती चरणों में उनकी सुरक्षा सुनिश्चित की जाती है। वैक्सीन की प्रभावशीलता को भी ध्यान में रखा जाता है कि संबंधित संक्रमणों को रोकने में यह कितनी प्रभावी है।

## क्या वैक्सीन विकसित करने जल्दी की गई है?

- ◆ बिल्कुल नहीं, लेकिन अंतरराष्ट्रीय सहयोग और टेक्नॉलजी में प्रगति ने वैज्ञानिकों का काम आसान बना दिया है जिसकी वजह से जनवरी में ही वायरस के आनुवंशिक कोड की खोज कर ली गई थी। कई देशों ने पारंपरिक और नए तरीकों का उपयोग करके वैक्सीन विकसित की है और यह सब मान्यता प्राप्त वैज्ञानिक सिद्धांतों के भीतर ही किया गया है।

## मुझे वैक्सीन क्यों लगवाना चाहिए?

- ◆ वैक्सीन संक्रामक रोगों के प्रसार के खिलाफ सबसे महत्वपूर्ण निवारक उपायों में से एक है। यह मानव जीवन और समाज की रक्षा करती है और महामारी के प्रसार के साथ-साथ संबंधित मौतों को कम करती है। विभिन्न अनुशंसित वैक्सीन लेने से लोगों की प्रतिरक्षा बढ़ जाती है और लोगों के स्वास्थ्य को संक्रामक रोगों के जोखिम से बचाया जा सकता है।