



ถึง ประชาชน ทุกสัญชาติ และ ผู้ที่มีถิ่นพำนักในบาหลีเรน  
ในกรณีที่ท่านเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส  
โคโรนา (COVID-19) สูง ท่านต้องปฏิบัติตามมาตรการกักตัวเองอยู่ใน  
ที่พักอาศัยเป็นเวลา 14 วัน ดังนี้



หลีกเลี่ยงการคลุกคลี อยู่ใกล้ชิดบุคคลอื่น โดย การแยกห้องพัก และ แยกห้องน้ำ



หลีกเลี่ยงไม่ใช้ของส่วนตัว เช่น จาน, แก้วน้ำ, ช้อนส้อม, ผ้าเช็ดหน้า, ผ้าเช็ดตัว หรือ ผ้าปูที่นอน  
ร่วมกับผู้อื่น



สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องอยู่ใกล้ผู้อื่นหรือสัตว์เลี้ยง



หากมีอาการไอหรือจาม ให้ปิดปาก จมูก ด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้ง แล้วทิ้งทิชชูลงในถัง โดยปิดปาก  
ถังให้สนิทก่อนทิ้ง ทำความสะอาดมือด้วยการล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือใช้แอลกอฮอล์เจล ทันที  
หลังจากที่ไอหรือจาม



หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือ ทำความสะอาดมือ ด้วยแอลกอฮอล์เจล



หากมีอาการป่วย ด้วย มีไข้, ไอ, หรือ หายใจ เหนื่อยหอบ ให้ติดต่อ 444 และ รีบไป  
พบแพทย์ทันที

อาศัยอำนาจตามกฎหมายและข้อตัดสินใจเกี่ยวกับการสาธารณสุขเลขที่ 34  
ประจำปี 2018

ผู้ใดจงใจปกปิดหรือให้ที่ซ่อนตัวแก่ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา หรือ จงใจทำให้  
ผู้อื่นเสี่ยงที่จะติดเชื้อไวรัสโคโรนา หรือ จงใจแพร่เชื้อไวรัสโคโรนา ให้ผู้อื่น  
หรือ ละเว้นการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโค  
โรนา ผู้นั้นจะต้องโทษจำคุกไม่น้อยกว่า 3 เดือน หรือปรับไม่น้อยกว่า 1,000  
ดinars บาหลีเรน แต่ไม่เกิน 10,000 ดinars บาหลีเรน หรือทั้งจำทั้งปรับ