وزارة الصحة
Ministry of Health

Philippines

Public Awareness Campaign to Combat Coronavirus (COVID-19)

Para sa lahat ng mamamayan at residente Kailangan sundin ang mga sumusunod na patakaran para sa self-isolation sa loob ng labing apat (14) na araw, kung sakaling babalik galing sa isa sa mga bansang may matataas na kaso ng Coronavirus (COVID-19)

- Iwasang makihalubilo sa ibang tao sa pamamagitan ng paghihiwalay sa sarili sa isang tukoy na silid at paggamit ng hiwalay na banyo
- Iwasang ibahagi ang mga personal na kagamitan sa bahay tulad ng plato, tasa, kubyertos, tuwalya, o ang pagtabi sa pagtulog
- Magsuot ng facemask kapag may kasamang ibang tao o ang mga alaga
- Takpan ang bibig ng tissue kapag uubo o babahing at siguraduhin na ang ginamit na tissue ay itatapon sa saradong basurahan; maghugas ng kamay gamit ang sabon at tubig o hugasan ang mga kamay gamit ang alcohol-based na sanitizer pagkatapos bumahing
- Palaging maghugas ng mga kamay gamit ang sabon at tubig o alcohol-based hand sanitizer
- Kapag nakaramdam ng lagnat, ubo, o hirap sa paghinga, tumawag sa (444) at humingi ng tulong medical

Alinsunod sa Batas (34) ng 2018 na nagsasaad sa Public Health Law at sa mga kaugnay na desisyon, hindi bababa ng 3 buwang pagkakakulong at multa na hindi bababa sa BD 1,000 at hindi tataas sa BD 10,000 o alinman, ang ipapataw sa sinumang sasadyain na itago ang isang tao na may nakakahawang virus o sinumang sadyang manghawa ng virus sa ibang tao, o sinumang sadyang maging sanhi ng pagkalat ng virus sa ibang tao, o sinumang umiwas sa pagsasagawa ng mga hakbang para maiwasan ang pagkalat ng virus.