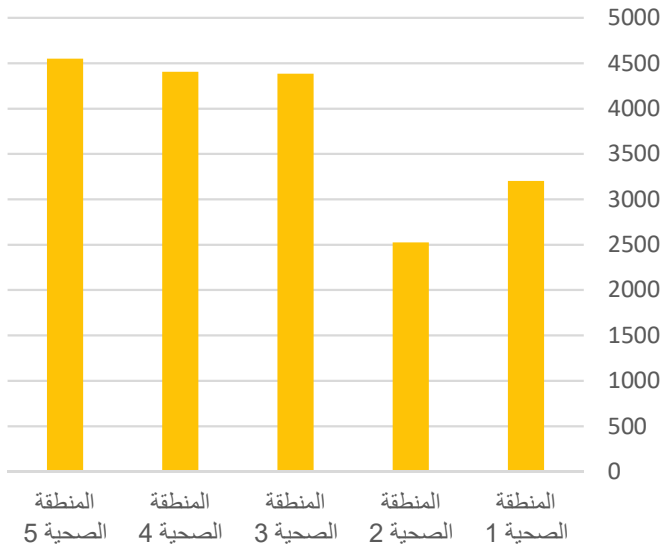




## عدد طلبة المدارس الحكومية المستفيدين من برنامج طلاء الأسنان بمملكة البحرين



**برنامج طلاء الأسنان المدرسي**  
هو برنامج بدأ تطبيقه منذ سنوات من قبل فنيين صحة الفم والأسنان بالمراكز الصحية لطلبة المدارس الحكومية ويشمل تلاميذ الصف الثاني والثالث الابتدائي بعد موافقة أولياء أمورهم حيث يشتمل على فحوصات سنوية مبدئية وطلاء الضرس الدائم الأول وفلورة الأسنان. ويتم تحويل التلاميذ الذين بحاجة لعلاجات أخرى إلى فني الأسنان أو طبيب صحة الفم والأسنان المدرسية. يتم تقييم مدى ثبات مادة طلاء الأسنان بعد عام وخمسة أعوام من وضعها. وفي العام الأكاديمي 2017-2018م تجاوز عدد المستفيدين من البرنامج 19 ألف تلميذ من كافة المناطق الصحية بمملكة البحرين.

## الاسنان الزائدة ( تقرير عن حالة مرضية )

هي حالة وجود اسنان زائدة عن العدد الأساسي للأسنان الطبيعية ، وهي تُعيق بزوغ الأسنان الدائمة في وقتها الافتراضي وتحتاج حينها للتدخل الجراحي.

هذه الحالة لصبي يبلغ من العمر 17 عاماً تم تحويله من أخصائية التقويم لخلع السن الزائد الأمامي العلوي. تم استخدام نوعين من الأشعة لتحديد موقع السن واتضح أن السن يقع جهة سقف الحلق وهو غير ظاهر بالفم. تم خلع السن الزائد دون الحاجة لعمل جراحة بفتح اللثة.

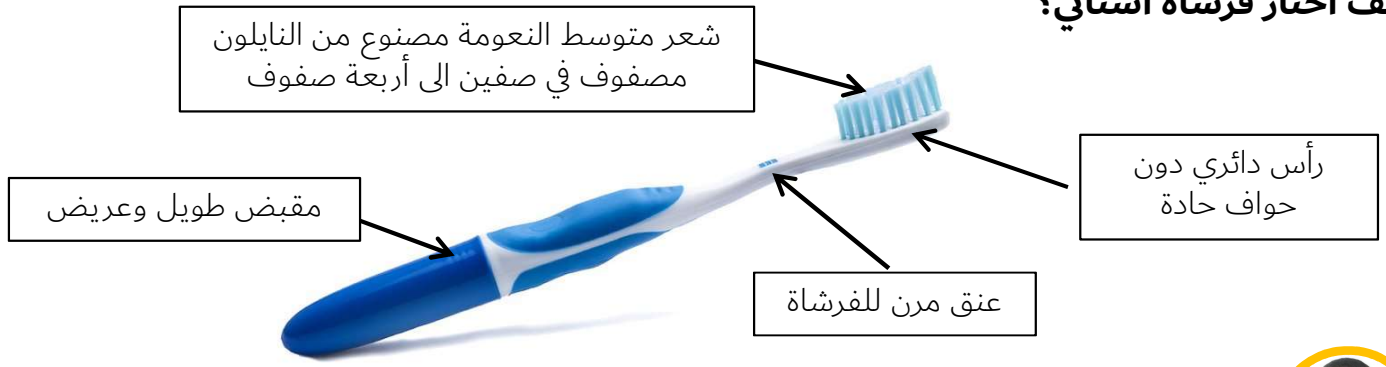


بعد الخلع

د. نداء ابراهيم  
استشاري طب الأسنان



## كيف اختار فرشاة اسناني؟



د. يوسف ميرزا  
استشاري طب الأسنان



## عادات سيئة يجب تجنبها!

في الكثير من الأحيان نقوم بصورة لا إرادية بعادات قد تلحق الضرر بأسناننا. لذلك يجب علينا معرفة هذه العادات السيئة لتجنبها في المستقبل وهي كالتالي:

**صرير الأسنان** قد يؤدي الشعور المستمر بالتوتر، إلى ظاهرة صرير الأسنان أثناء النوم دون وعي أو إدراك، والتي تصعب السيطرة عليها، الأمر الذي يسبب احتكاك وتآكل الأسنان.



**تناول الحلويات المطاوية** وذلك لأنها تعلق بالأسنان لمدة طويلة وتحتوي على كميات كبيرة من السكر فتعرضها لخطر الإصابة بالتسوس.



**قضم القشرة الصلبة للبذور والمكسرات** بشكل مستمر يعرض الأسنان إلى التشقق والتصدع.



**التدخين** يؤثر على صحة الفم والأسنان بشكل كبير، وتزداد خطورة الإصابة بتسوس الأسنان وأمراض اللثة بالإضافة إلى زيادة خطر الإصابة بسرطان الفم.



وفي مثل هذه الحالات ننصح باستشارة طبيب الأسنان لوضع خطة العلاج المناسبة.

د. فاطمة حسن السليطي  
استشاري طب الأسنان



## فريق التحرير



د. تغريد أجور  
رئيس خدمات صحة الفم  
والأسنان



جميلة علي  
منسق برامج صحة الفم والأسنان



حسن حميد  
فني صحة الفم والأسنان

خدمات صحة الفم والأسنان

هاتف (+973) 172866082 , (+973) 17286084 , (+973) 17286085 : فاكس (+973) 17286681