

9. ما طرق الوقاية من هذا الفيروس؟

لا يُعرف حتى الآن الكثير من خصائص وطرق انتقال عدوى هذا الفيروس. وتنسق الوزارة مع منظمة الصحة العالمية وعدد من الخبراء الدوليين لمعرفة المزيد حوله.

وتنصح وزارة الصحة المواطنين والمقيمين بالتقيد بالإرشادات الصحية للحد من انتشار الأنفلونزا والالتهابات التنفسية المعدية بشكل عام متمثلة في:

- المداومة على غسل اليدين جيداً بالماء والصابون أو المواد المطهرة الأخرى. خصوصاً بعد السعال أو العطس واستخدام دورات المياه. وقبل وبعد التعامل مع الأطعمة وإعدادها.

- استخدام المنديل عند السعال أو العطس وتغطية الفم والأنف به. ثم التخلص منه في سلة النفايات. وإذا لم يتوافر المنديل فيفضل السعال أو العطس على أعلى الذراع وليس على اليدين.

- تجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليد قدر المستطاع. فاليدان يمكن أن تنقل الفيروس بعد ملامستها للأسطح الملوثة بالفيروس.

- لبس الكمامات في أماكن التجمعات والازدحام مثل الحج أو العمرة.

- الحرص على اتباع العادات الصحية الأخرى كالتوازن الغذائي والنشاط البدني وأخذ قسط كافٍ من النوم.

- المحافظة على النظافة العامة.

- تجنب الاحتكاك بالمصابين قدر الإمكان.

مع ضرورة مراجعة الطبيب عند الحاجة، ومتابعة ما يستجد من معلومات حول المرض من قبل وزارة الصحة

5. هل هناك لقاح لفيروس (الكورونا) الجديد؟

حتى الآن لا يوجد لقاح محدد له على مستوى العالم.

6. هل أوصت المنظمة بفرض أي قيود على أنشطة السفر والتجارة تحسباً لهذا الفيروس الجديد؟

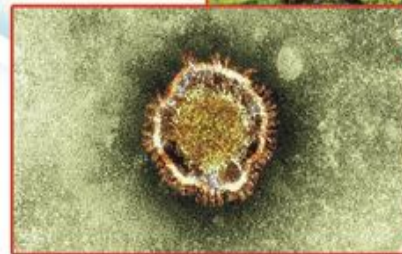
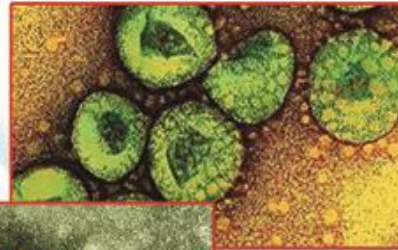
لا توصي المنظمة بفرض أي قيود على أنشطة السفر والتجارة تحسباً لهذا الحدث حتى الآن.

7. ما أبرز مضاعفات المرض؟

قد يتسبب في الفشل الرئوي أو الكلوي أو الوفاة.

8. ما طرق علاج المرض؟

العلاج للمرض يعتمد بالدرجة الرئيسية على التعامل مع أعراض المرض من ارتفاع لدرجة الحرارة وفقدان الشهية والرشح والكحة وغيرها من أعراض نزلات البرد المعتادة. وذلك عن طريق تناول مخفضات الحرارة وأدوية الكحة وتناول السوائل بكميات كافية وأخذ قسط كافٍ من الراحة. أما في حالة حصول مضاعفات كالفشل الرئوي أو الفشل الكلوي فيتطلب علاج تلك المضاعفات في العناية القصوى.



:: شكل فيروس الكورونا تحت المجهر ::

1. ماهو فيروس الكورونا الجديد؟

فيروس الكورونا المستجد هو سلالة جديدة من فيروسات الكورونا الذي لم يسبق التعرف عليه في البشر وهو أحد مجموعات فيروسات الكورونا التي تتراوح الإصابة بها في



البشر بين نزلات البرد البسيطة إلى الالتهابات الرئوية الحادة ويختلف الفيروس الحالي عن فيروس السارس المكتشف عام 2003 بأنه لا ينتقل بسهولة بين البشر.

2. ما هي فترة الحضانة الخاصة بفيروس (الكورونا)؟

مدة الحضانة الخاصة بالفيروس غير معروفة؛ ولكن فترة الحضانة للأنماط المعروفة لفيروس (الكورونا) تتراوح بين أسبوع إلى عشرة أيام. وهي في الغالب لا تختلف عنها.

3. ما أعراض الإصابة بفيروس (الكورونا)؟

تتمثل أبرز أعراض الإصابة بالمرض في التهابات الجهاز التنفسي الحادة مع الحمى وضيق التنفس والسعال.

4. ما طرق العدوى بالفيروس؟

بناءً على المعلومات المحدودة المتوافرة حتى الآن، لا توجد براهين تحدد طريقة انتقاله من شخص إلى آخر؛ ولكن يحتمل أنها مشابهة لانتقال العدوى الموجودة في أنواع فيروس (الكورونا) الأخرى. وتسعى وزارة الصحة مع شركائها في المنظمات الدولية بما فيها منظمة الصحة العالمية إلى معرفة المزيد حول طرق انتقاله. بما في ذلك الانتقال عن طريق الحيوانات. وتشمل طرق انتقال العدوى من أنواع (الكورونا) الأخرى المعروفة ما يلي:

- الانتقال المباشر من خلال الرذاذ المتطاير من المريض أثناء الكحة أو العطس.

- الانتقال غير المباشر من خلال لمس الأسطح والأدوات الملوثة بالفيروس. ومن ثم لمس الفم أو الأنف أو العين.

- المخالطة المباشرة للمصابين.



مملكة البحرين
وزارة الصحة

فيروس

الكورونا

الأسئلة الشائعة

10. ما الاستعدادات التي اتخذتها وزارة الصحة في البحرين لمنع الإصابة بالمرض ومدى إمكانية ملاحظته والسيطرة عليه ومنع الإصابة به عن طريق العدوى؟

بمجرد الإعلان عنه في سبتمبر الماضي من قبل منظمة الصحة العالمية، وخصوصاً مع تسجيل حالات في المنطقة اتخذت مملكة البحرين متمثلة في وزارة الصحة إجراءات تضمن التعامل مع الحالات المشتبه فيها كما هو معمول به في الدول المتقدمة والمبنية على الدلائل العلمية. فمن هذه الإجراءات الرئيسية هي تقوية نظام الترصد للأمراض التنفسية الحادة بمستشفيات المملكة الحكومية والخاصة التي قد تكون مؤثراً للمرض وغيره من الأمراض المستجدة الفتاكة. ووضعت آلية لإرسال العينات المشتبه بها لمختبر مرجعي بالمنطقة.

ومع تزايد الحالات التي سجلت مؤخراً في المنطقة فقد تم تنبيه جميع العاملين الصحيين المعنيين وإطلاعهم على الوضع الوبائي للمرض عالمياً وإقليمياً ومحلياً. وتم أيضاً إعداد تعميم للعاملين في المستشفيات الحكومية والخاصة لإرشادهم عن كيفية الاشتباه بالحالات والتعامل معها وجمع العينات وإرسالها وكذلك تعميم بين قواعد مكافحة العدوى للعاملين الصحيين عند التعامل مع المرضى أو المشتبه بهم كما وأصبح مختبر الصحة العامة بفضل وجود الكوادر المؤهلة وتوفر المواد اللازمة للتحليل قادراً على إجراء الفحص محلياً. وحرصت الوزارة على التواصل مع الجمهور من خلال القنوات المختلفة لإطلاعهم على الوضع.

لمزيد من المعلومات والاستفسار:

تواصل معنا عبر حسابنا بمواقع التواصل الاجتماعي وموقع وزارة الصحة الرسمي...



@MOH_Bahrain



MoHBahrain



TheMoHBahrain

www.moh.gov.bh



أحرص على نظافة يديك

استخدم المنديل عند السعال أو العطس



ارمي المنديل بعد العطس أو السعال في سلة المهملات

استخدم الكمامة بالأماكن المزدحمة



تناول غذاء صحي متكامل ومتوازن

راجع الطبيب عند شعورك بأعراض شبيهة بأعراض الكورونا



إدارة العلاقات العامة والدولية - مايو ٢٠١٣

