

Kingdom of Bahrain
Ministry of Health



National Non-communicable Diseases Risk Factors Survey 2007

Kingdom of Bahrain



Published by the Ministry of Health,
P.O.Box 12, Manama, Kingdom of Bahrain.

© Ministry of Health, 2010

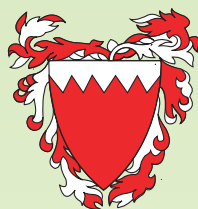
Publications of the Ministry of Health enjoy copyright protection in accordance with the provisions of the protocol of the Universal Copyright Convention. All rights reserved.

The Ministry of Health welcomes requests for permission to reproduce or translate the report, in part or in full. Requests for permission and enquiries should be communicated to the main editor on the following address:

Dr. Jamal Alsayyad
Chief of Medical Review Office
Ministry of Health
P.O.Box 12
Manama – Kingdom of Bahrain
Tel: +973-17286050
Fax: +973-17286651
Email: JSayyad@health.gov.bh

This report is part of the NCD project which was funded by the Ministry of Health mainly through UNDP Country Programme with the Government of Bahrain.

ISBN 978-99958-61-01-8
Public Library number ع.د. 8084/2010



Kingdom of Bahrain
Ministry of Health



National Non-communicable Diseases Risk Factors Survey 2007

Edited by

Dr. Jamal Alsayyad

Chief of Medical Review Office

Dr. Ahmed Omran

Medical Consultant, Medical Review Office

Revised by

Dr. Fawzi A. Amin

Assistant Undersecretary for Planning and Training

Prof. Randah Hamadeh

Chairperson of Family and Community Medicine

Arabian Gulf University - College of Medicine and Medical Science

Ministry of Health

2010

Health Research Committee

Dr. Abdulaziz Y. Hamza (Chairman)
Dr. Fawzi A. Amin (Deputy Chairman)
Dr. Jamal J. Alsayyad
Prof. Fazel Karim Dar
Prof. Randah Hamadeh
Dr. Shawqi A. Amin
Dr. Qassim Al-Shboul
Dr. Ahmed A. Omran
Dr. Fadheela Almahroos
Dr. Ebtisam E. Fakhro
Dr. Aysha Alshaikh

NCD Survey Technical Committee

Dr. Jamal Alsayyad (Chairman)
Dr. Ahmed Omran (General Coordinator)
Dr. Qassim Al-Shboul
Dr. Ebtihal Alreefy
Dr. Nahla Madan
Dr. Maha Almoqla
Dr. Maha Altajer
Dr. Majida Hasan
Dr. Sonia Mohammed
Dr. Basim Abbas
Mr. Hasan Albasry
Ms. Layla Al-Nashmi
Mr. Khalifa Mohammed
Mrs. Mariam Al-Manaseer
Mr. Ali Yousif

UNDP Coordinators

Mr. Ali Salman
Mrs. Afnan Saeed

Forward



Chronic non-communicable diseases (NCDs), such as hypertension, cardiovascular diseases and diabetes, pose a major burden and threat to the Bahraini community. Together, these diseases account for more than half of the deaths registered annually, i.e. more than one thousand deaths a year, and many more are living with the agony of one or more of their complications and disabilities.

Having said that however, there is enough evidence on preventability of these diseases, if prompt and effective preventive and curative measures are taken.

On this ground establishing an efficient surveillance system using the step-wise approach to collect information on occurrence, prevalence and morality due to these diseases, and on their known risk factors is of paramount importance for planning and evaluating preventive and curative interventions against them.

This report presents a very important and extensive baseline data on seven major preventable risk factors of NCDs. These are: smoking, obesity, lack of physical activity, hyperlipidaemia poor intake of fruits and vegetables, hypertension and diabetes.

As such, its value as guidance to our fight against those killing diseases extends beyond the health care workers to engage the whole community, both government as well as civic organizations and individuals, in this important battle against ill-health in our kingdom.

Finally, such valuable work and great achievement that is documented in this report would have not been made possible without the sincere and sustainable efforts exerted by all survey team members to translate one of our dreams into reality.

I would, also like to gratefully thank United Nations officers, who actively participated in supporting the Ministry thought out this project.

A word of thanks may not be a sufficient reward for this magnificent achievement, and such efforts will definitely be highly accredited and appreciated.



Dr. Faisal Yacob Alhamer

Minister of Health

Kingdom of Bahrain

Table of Contents

Chapter	Content	Page No
I	Introduction	7
II	Aim	8
III	Objectives	8
IV	Subjects and Methods	8
	1. Sample size and Design	8
	2. Data collection	8
	3. Data cleaning and validation	9
	4. Survey management	11
V	Results	12
	1. Sample size and response	13
	2. Socio-demographic characteristic	14
	3. Behavioural risk factors	17
	3.1 Smoking	17
	3.2 Nutrition	28
	3.3 Physical activity	31
	3.4 Physical measurements	37
	3.5 Biological measurements	43
VI	Appendices	49
	Appendix A: Additional Tables of the Survey Results	50
	Appendix B: Data Collection Questionnaire	64
	Appendix C: Survey Implementation Time frame	77

I : Introduction

Chronic non-communicable diseases (NCDs) are major causes of morbidity and mortality in the Kingdom of Bahrain. Every year, one out of every 1000 persons develop cancer and one out of every 2000 persons die of the disease ^{1,2}. Out of the 2222 total deaths reported in 2005, 434 (19.5%) were due to circulatory system diseases (CSDs), 267 (12%) cancer-related deaths and 233 (10.5%) endocrine and metabolic disorders, including mainly Diabetes Mellitus. Together, with fatalities of injuries and poisoning (205 deaths - 9.2%), these disease categories accounted for half of all deaths reported in that year ².

Unless tackled and brought under control, such growing NCD burden would result in more losses of years of life due to death or disability, and could threaten to overwhelm already-stretched health services and resources. In this respect, primary prevention is the most cost-effective strategy to contain this emerging epidemic, as it is already known that most of this burden can be attributed to some key risk factors (namely; Diabetes Mellitus, Hypertension, Hyperlipidemia, Obesity, Physical inactivity, alcoholism and unhealthy dietary habits) that are amenable to intervention³.

Surveillance of these risk factors is a key component in the NCD prevention and control programme, providing information necessary to plan and evaluate the effectiveness of preventive and control interventions. It involves systematic collection, analysis and interpretation of data on NCD and these modifiable risk factors.

Earlier community surveys and studies carried out in the Kingdom were based either on self-reported history of NCD and their risk factors, or used specifically old population. Therefore, there is a need to establish nation-wide baseline estimates of NCD major risk factors using standardized methods and laboratory diagnostic tests.

Unlike ad hoc studies or surveys done before, this survey is part of the NCD surveillance system using the World Health Organization (WHO) Step-wise Approach and instruments for this purpose, and will be repeated periodically.

1. *Ministry of Health: Bahrain Cancer registry database. Bahrain 2007.*
2. *Ministry of Health: Health Statistics. Bahrain 2007.*
3. *World Health Organization*

II. Aim

Establish and maintain a national database for major NCD risk factors in the kingdom that is part of NCD prevention and control programme.

III. Objectives:

1. Determine the prevalence of the seven key NCD risk factors in the Kingdom of Bahrain, namely; smoking, obesity, diabetes mellitus, high blood pressure, high serum lipids, inadequate fruits and vegetable intake and physical inactivity.
2. Determine the distribution of these key risk factors across age, gender and geographic location (governorates).

IV. Subjects and Methods:

1. Sample Size and Design:

The study population was Bahraini adults who were 20 to 64 years old on January 1st, 2007. A random sample of 2037 households with at least one eligible individual was obtained from the Central Population Register at the Central Informatics Organization (CIO). This was achieved by withdrawing a two-stage probability sample proportionately stratified according to governorate and gender; i.e. a random sample of households resided by at least one eligible member was selected from each governorate with probability proportionate to the size of the target population of that governorate. For each selected household, a family roster of eligible members (those aged 20-64 years) was created by the interviewer from which one member was selected for the study using the Kish table. The selected person was interviewed following his/her agreement to participate in the study. In the case of refusal or unavailability, the person was deleted from the roster and Kish table was applied to the remaining members. Except for two households that were located in Huwar Island, unreachable or non-national households were replaced by a randomly selected neighbouring household.

2. Data Collection:

2.1 The instrument:

Data was collected using an Arabic translation of the 3-steps questionnaire of the World Health Organization (Version 1.4)⁸, with some added questions to fill some knowledge gaps for the purpose of programme planning (Appendix B).

2.2 Interview and physical measurements (Steps 1, 2):

The steps 1 and 2 of the questionnaire were done in the field by paying home visits to the selected households, interviewing the selected individuals and taking blood pressure, weight and height measurements. Measurements were done according to the procedure outlined in the WHO Steps Field Manual⁹, and in the following sequence: blood pressure (using portable pneumatic sphygmomanometer), weight and height.

2.3 Biochemical measurements (Step three):

Following the household interview, the participants were asked to go to the health centre at which they were registered, preferably within a week, to proceed with the next step. The participants were instructed to be fasting for at least 10 hours when they go to health centre. There, a venous blood sample was collected by a laboratory technician and sent to the main laboratory at Naim Health Centre for testing the fasting blood glucose, total serum cholesterol, high-density and low-density lipoproteins, and triglycerides levels using the wet chemistry technique. Participants whose results showed high readings were subjected to further confirmatory tests by their General Practitioner to assess their need for treatment. Those who did not do the tests or those whose laboratory results have not been received at the survey central office, were traced through the computerized laboratory system, and results of the requested analyses were recorded for them if they were done within the survey period or three months prior to it.

3. Data Cleaning and Validation:

The filled questionnaires were checked by the field supervisors, for completeness. The completed ones were then sent to the governorates' coordinators for double checking, coding and cross-item verification. Incomplete or invalid information was reviewed and verified with the supervisor and the interviewer. The checked questionnaires were then submitted to the Central Office for data entry, validation and analysis using Microsoft Access (version 2003) and SPSS (version 15.0).

3.1 Variable verification and classification:

Data entered to the computer database were checked against the data collection form for each case and corrected accordingly. The data were cleaned further by running frequency analyses and any odd readings for a variable were rechecked against the original data in the data collection forms and corrected accordingly. After this, the data became ready for further classifications.

a) Response: The selected household was visited for three times under different circumstances until the member was present and interviewed. When the household member was not available after three visits, or could not be reached (wrong address) he/she was replaced, by randomly choosing one of the two close households on either side of the original household. This process was done by the field worker after consulting with the field supervisor. Households who refused to participate have not been replaced.

b) Age in years: It was calculated from date of birth, if known, or as given by the respondent. In the second option, the respondent's answer is checked against the first two digits of his or her Central Population Register (CPR) number (unique ID number), which represents the year of birth. Because of presence of year of birth in the person's CPR number, there was no missing age data. Respondents' age was classified into 10-year classes; 10-29, 30-39, etc., and last class was made 60-64 years.

c) Smoking: Participants were classified according to their smoking status into; current daily, current occasional, ex- and non-smokers. Smokers were classified according to tobacco types as cigarette (manufactured and hand-rolled), shisha (water pipe) or other types (cigar or pipe) smokers. For calculation of prevalence rates of each type, the participant was counted in each type he / she currently smokes or used to smoke. Age at start of smoking was either directly obtained or derived from the questions on duration of smoking and date of birth. In case of discrepancy between the two, when both were present, the one derived from duration and date of birth was recorded. Average number of cigarettes smoked daily was calculated for daily smokers only.

d) Vegetables and Fruits Intake: Responses were classified into: daily intake, less than daily intake and no intake.

e) Physical Activity: Physical activity was measured into three situations:

- Physical activity at work.
- Physical activity during travelling to and from routine places such as shopping and masjid.
- Physical activity at leisure time.

Further, the intensity of physical activity was classified into:

- Vigorous-intensity activity: activities such as lifting heavy weights and labour works for at least 10 minutes continuously.
- Moderate-intensity activity: activities such as fast walking and lifting light weights for at least 10 minutes continuously.
- Low-intensity activity: those not included in the previous categories.

f) Obesity: According to WHO definition, Body Mass Index (BMI) readings less than 25 were considered normal or low. Whereas reading between 25 and < 30 were considered overweight, and readings ≥ 30 as obese. In this classification women who stated they were pregnant at the time of the interview, were excluded from the analysis.

g) Hypertension: According to the WHO classification for blood pressure measurement, individuals with systolic blood pressure (SBP) ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure (DBP) ≥ 90 mmHg are considered hypertensive. The estimated prevalence of hypertension was derived by adding up the prevalence of self-reported hypertension and that of subjects found to have high average reading of systolic or diastolic pressure.

h) Hyperglycaemia & Diabetes: The respondent was considered hyperglycaemic if his or her fasting blood sugar (FBS) was ≥ 7.0 mmol/L. Fasting blood sugar of > 5.8 and < 7.0 mmol/L was considered impaired FBS. The estimated prevalence of diabetes was derived by adding up the prevalence of self-reported diabetes and that of newly discovered hyperglycaemia. For the addition to be done, prevalence of hyperglycaemia was calculated from the total respondents (not from those who performed the blood

testing), leaving behind a number of respondents with unknown blood glucose measurement to raise assumptions about.

4. Survey Management:

4.1 Survey staff:

The survey was organized, managed and conducted through the following committees and teams; The Health Research committee (11 Members), a technical team (15 members), six governorate coordinators, eight field supervisors, 66 interviewers, one computer programmer, four data entry staff, four data editors, two secretaries and one laboratory technician.

4.2 Training and testing the instrument:

Six training workshops were conducted by the head of technical team and the general coordinator of the survey. All governorate coordinators, field supervisors and interviewers participated in these workshops in small groups. The training was for four hours and included the following main modules; general idea about the survey and its' objectives, survey management process and responsibilities of different categories of survey staff, method used for the random selection of the household in nuclear families and interviewees, detail explanation of the content of the questionnaire, interview skills, anthropometric measurements and methods used to encourage participation. The theoretical part was followed by practical sessions for conducting interview and taking anthropometric measurements.

4.3 Implementation plan:

The survey was prepared for and undertaken during the period from January until December 2007, followed by data cleaning, validation and examination. Data analysis and publication of draft report extended from September 2008 till May 2009 after which draft was reviewed and approved by the Ministry's Health Research Committee and then sent for printing, in accordance with the plan – Appendix C.

Results



V. Results

1. Sample Size and Response:

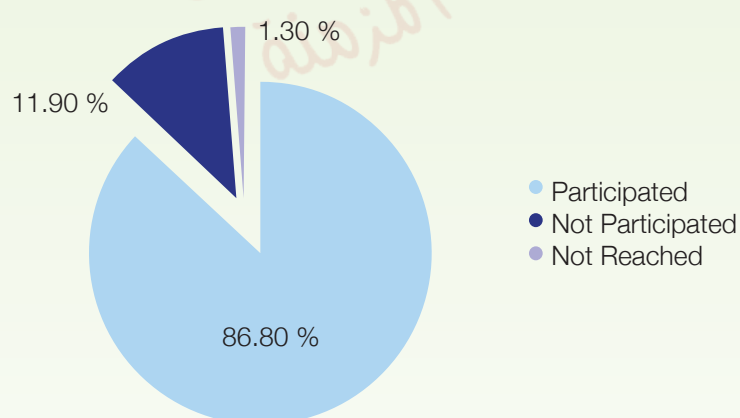
Table 1 shows the proportional distribution of the selected study sample in the five governorates of the Kingdom of Bahrain. Out of the 2037 households randomly selected for the study, a total of 1769 (86.8%) were reached and participated in the household interview (Figure 1). The response rate was highest in the Southern Governorate (92.7%) followed by the Central (91.0%), the Northern (89.2%), Muharraq (84.4%) and Capital Governorate (72.8%), respectively (Table 2).

Of those responded to the Interview, the response rates for step 2 of the study (valid readings of body measurements) were 99.5% for blood pressure and 99.0% for weight and height. For step 3 (laboratory tests) the responses were 62.7% for blood sugar and 63% for cholesterol measurements.

جدول 1: توزيع عينة المسح الوطني للأمراض المزمنة حسب المحافظة
Table 1: Distribution of the NCD survey sample by governorate

Governorate	العدد Number	%	المحافظة
Capital	279	13.7	العاصمة
Muharraq	352	17.3	المحرق
Northern	665	32.6	الشمالية
Central	632	31.0	الوسطى
Southern	109	5.4	الجنوبية
Total	2037	100.0	المجموع

شكل 1: نسبة الاستجابة العامة للمقابلة من العينة المختارة في المسح
Figure 1: Overall response rate of the selected study subjects for interview



جدول 2: نسبة الاستجابة للمقابلة في المحافظات
Table2: Response rate for interview by governorates

Response	المحافظة Governorate					Total	الاستجابة
	العاصمة Capital	المحرق Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern		
Responded	203 72.8%	297 84.4%	593 89.2%	575 91.0%	101 92.7%	1769 86.8%	استجابوا
Not responded	68 24.4%	42 11.9%	67 10.1%	57 9.0%	8 6.4%	242 11.9%	لم يستجيبوا
Not reached	8 2.9%	13 3.7%	5 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	26 1.3%	لم يتم الوصول إليهم
Total	279 100.0%	352 100.0%	665 100.0%	632 100.0%	109 100.0%	2037 100.0%	المجموع

2. Socio-demographic Characteristics:

2.1 Age and gender

The proportion of females (51.2%) was slightly higher than males (48.8%), and the female: male ratio was close to that in the last census (2001).

The highest proportion of the respondents were in the age group 40-49 years (29.7%) followed respectively by the age groups 30-39 (26.9%), 20-29 (23.8%), 50-59 (16.1%) and 60-64 years (3.4%) – Table3.

جدول 3: المشاركون حسب الفئة العمرية و الجنس
Table3: Participants by age and gender

الفئة العمرية Age-group	الجنس-Sex		المجموع Total
	ذكر Male	أنثى Female	
20 – 29	236 27.3%	185 20.4%	421 23.8%
30 – 39	215 24.9%	261 28.8%	476 26.9%
40 – 49	252 29.2%	274 30.2%	526 29.7%
50 – 59	137 15.9%	148 16.3%	285 16.1%
60 – 64	23 2.7%	38 4.2%	61 3.4%
Total المجموع	863 100.0%	906 100.0%	1769 100.0%

جدول 4: المشاركون حسب المحافظات والجنس
Table4: Participants by governorate and gender

Governorate	Sex الجنس		المجموع Total	المحافظة
	Male ذكر	Female أنثى		
Capital	109 12.6%	94 10.4%	203 11.5%	العاصمة
Muharraq	143 16.6%	154 17.0%	297 16.8%	المحرق
Northern	294 34.1%	299 33.0%	593 33.5%	الشمالية
Central	266 30.8%	309 34.2%	575 32.5%	الوسطى
Southern	51 5.9%	50 5.5%	101 5.7%	الجنوبية
Total	863 100.0%	906 100.0%	1769 100.0%	المجموع

2.2 Marital status

Seventy-one percent of the respondents were married, and around 23% were single. The remaining 6% were divorced, widowed or separated – Table 5.

جدول 5: المشاركون حسب الحالة الاجتماعية والجنس
Table 5: Participants by marital status and gender

Marital Status	Sex الجنس		المجموع Total	الحالة الاجتماعية
	Male ذكر	Female أنثى		
Single	233 27.0%	166 18.3%	399 22.6%	أعزب
Married	609 70.6%	650 71.7%	1259 71.2%	متزوج
Divorced	19 2.2%	39 4.3%	58 3.3%	مطلق
Widow	1 0.1%	46 5.1%	47 2.7%	أرمل
Separated	1 0.1%	5 0.6%	6 0.3%	منفصل
Total	863 100.0%	906 100.0%	1769 100.0%	المجموع

2.3 Education and employment:

The majority of study participants (72.6%) had a secondary school educational level or lower and 27.4% had diploma or more (26.3% for males and 28.5% for females, respectively) – Table 6.

جدول 6: المشاركون حسب أعلى مستوى تعليمي والجنس
Table 6: Participants by highest education and gender

Highest Education Completed	الجنس Sex		المجموع Total	أعلى مستوى تعليمي
	ذكر Male	أنثى Female		
Illiterate	11 1.3%	92 10.2%	103 5.8%	أمي
Read and Write	25 2.9%	52 5.7%	77 4.4%	يجيد القراءة والكتابة
Primary	81 9.4%	82 9.1%	163 9.2%	ابتدائي
Intermediate	145 16.8%	108 11.9%	253 14.3%	(إعدادي) متوسط
Secondary	374 43.3%	314 34.7%	688 38.9%	ثانوي
Diploma or Associate Degree	122 14.1%	109 12.0%	231 13.1%	دبلوم أو دبلوم مشارك
Bachelor Degree	79 9.2%	131 14.5%	210 11.9%	شهادة البكالوريوس
Post-graduate Degree	26 3.0%	18 2.0%	44 2.5%	شهادة دراسات عليا
Total	863 100.0%	906 100.0%	1769 100.0%	المجموع

2.4 Employment

Of all participants, 1018 (57.5%) were employees with various sectors, contract terms and payment schemes. Male participants were predominantly government employees (41.3%) while females were predominantly housewives (54.4%). Overall unemployment was 5.9% and was nearly equal for males (5.9%) and Females (6.0%) – Table 7.

جدول 7: المشاركون حسب القطاع المهني والجنس
Table7: Participants by working field and sex

Work sector	Sex الجنس		المجموع Total	قطاع العمل
	Male ذكر	Female أنثى		
Government employee	356 41.3%	155 17.1%	511 28.9%	موظف حكومي
Private sector employee	300 34.8%	115 12.7%	415 23.5%	موظف قطاع خاص
Business man	74 8.6%	10 1.1%	84 4.7%	رجل أعمال
Unpaid voluntary work	0 0.0%	5 0.6%	5 0.3%	عامل في المجال التطوعي (بدون أجر)
Part-time paid job	2 0.2%	1 0.1%	3 0.2%	عمل جزئي بأجر
Student	35 4.1%	59 6.5%	94 5.3%	طالب
House wife	0 0.0%	493 54.4%	493 27.9%	ربة بيت
Retired	45 5.2%	14 1.5%	59 3.3%	متقاعد
Unemployed-Capable	45 5.2%	49 5.4%	94 5.3%	عاطل غير عاجز عن العمل
Unemployed-Incapable	6 0.7%	5 0.6%	11 0.6%	عاطل عاجز عن العمل
Total	863 100.0%	906 100.0%	1769 100.0%	المجموع

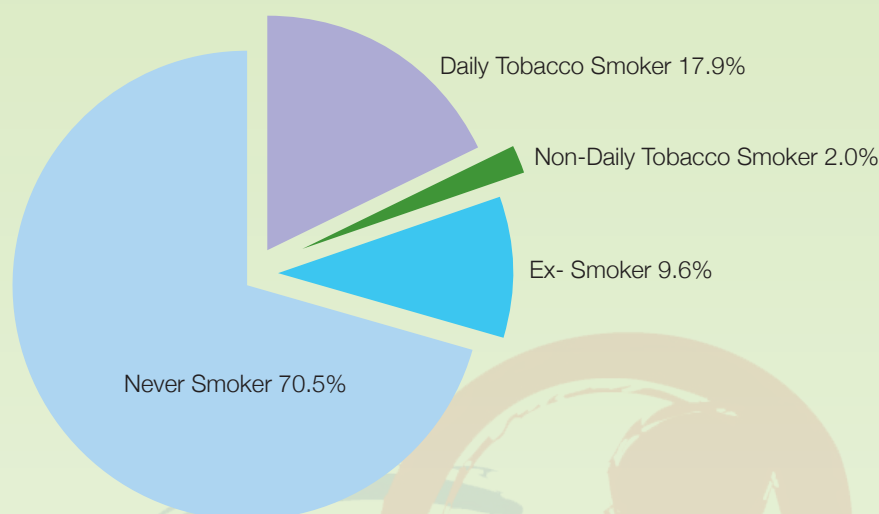
3. Behavioural Risk Factors

3.1 Smoking

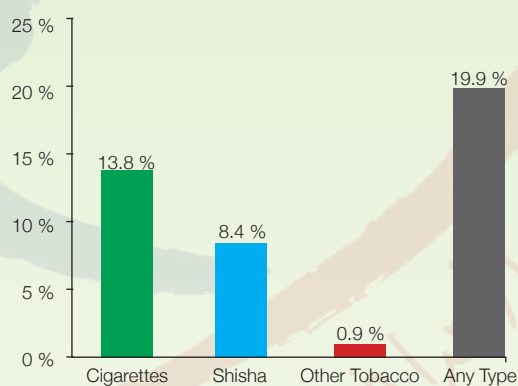
a) Smoking any type of tobacco:

There were 352 current tobacco smokers among the study participants, yielding an overall prevalence of 19.9%. Of those, 316 (17.9%) were current daily smokers -Figure 2. The prevalence rates of the different types of tobacco use were, 13.8% (244) for cigarettes, 8.4% (149) for shisha and 0.9% (16) for other types -Figure 3.

شكل 2: معدلات انتشار تدخين التبغ بجميع أنواعه حسب نمط تكرار الاستخدام
 Figure 2: Prevalence of tobacco smoking according to usage frequency pattern



شكل 3: معدلات انتشار تدخين الأنواع المختلفة من التبغ
 Figure 3: Prevalence of smoking different types of tobacco

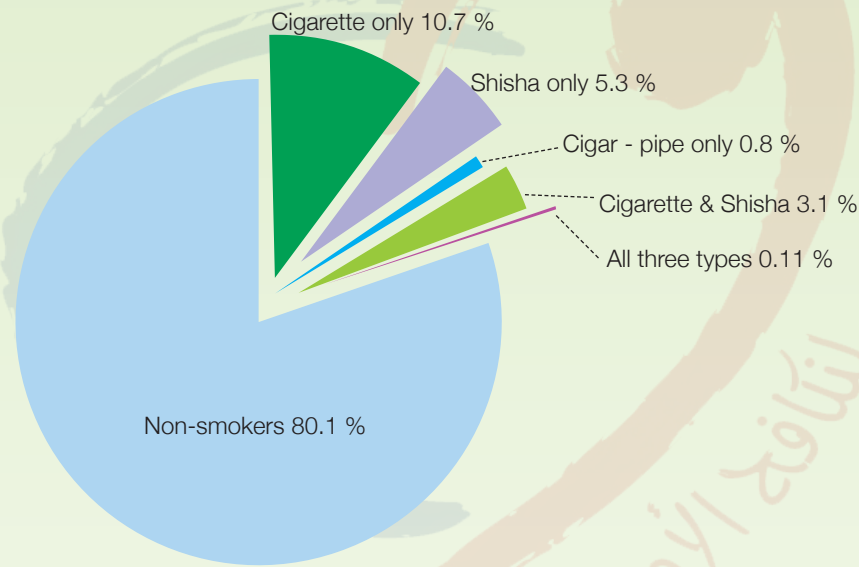


The Prevalence rate of tobacco smoking among males was 33.4% compared to 7.01% among females. Current daily smoking rates among them were 30.6% and 5.7% respectively. The combined ex-smoking rate was 9.6% and it was markedly higher among males (15.3%) compared to females (4.1%) - Table 8. Of the participants, 16.8% smoked one type of tobacco only (cigarettes, shisha, or cigar-pipe), and only 4.1% smoked more than one type of tobacco – Figure 4.

جدول 8 : نسبة انتشار تدخين التبغ بين المشاركين حسب نمط تكرار الاستخدام والجنس
Table 8: Prevalence of tobacco smoking by frequency and gender

الجنس Sex	تدخين التبغ نمط تكرار Tobacco smoking frequency				المجموع Total
	مدخن يومي Daily smoker	مدخن غير يومي Non-daily smoker	مقلع عن التدخين Ex-smoker	لم يدخن قط Never smoker	
Male ذكر	264	24	132	443	863
	30.6%	2.8%	15.3%	51.3%	100.0%
Female أنثى	52	12	37	805	906
	5.7%	1.3%	4.1%	88.9%	100.0%
المجموع Total	316	36	169	1248	1769
	17.9%	2.0%	9.6%	70.5%	100.0%

شكل 4: نسبة انتشار تدخين نوع واحد أو أكثر من التبغ
Figure 4: Prevalence of smoking of single and combined tobacco types



جدول 9: نسبة انتشار تدخين التبغ بين المشاركين حسب نمط تكرار الاستخدام والفئة العمرية
Table 9: Prevalence of tobacco smoking by frequency and age

الفئة العمرية Age - Group	نمط تكرار تدخين التبغ Tobacco smoking frequency				المجموع Total
	مدخن يومي Daily smoker	مدخن غير يومي Non-daily smoker	مقلع عن التدخين Ex-smoker	لم يدخن قط Never smoker	
20 -29	92	11	27	291	421
	21.9%	2.6%	6.4%	69.1%	100.0%
30 - 39	82	12	39	343	476
	17.2%	2.5%	8.2%	72.1%	100.0%
40 - 49	79	5	57	385	526
	15.0%	1.0%	10.8%	73.2%	100.0%
50 - 59	51	8	34	192	285
	17.9%	2.8%	11.9%	67.4%	100.0%
60 - 64	12	0	12	37	61
	19.7%	0.0%	19.7%	60.7%	100.0%
المجموع Total	316	36	169	1248	1769
	17.9%	2.0%	9.6%	70.5%	100.0%

جدول 10: نسبة انتشار تدخين التبغ بين المشاركين حسب نمط تكرار الاستخدام والمحافظات

Table 10: Prevalence of tobacco smoking by frequency and governorate

Governorate	نمط تكرار تدخين التبغ Tobacco smoking frequency				المجموع Total	المحافظة
	مدخن يومي Daily smoker	مدخن غير يومي Non-daily smoker	مقلع عن التدخين Ex-smoker	لم يدخن قط Never smoker		
Capital	43 21.2%	2 1.0%	23 11.3%	135 66.5%	203 100.0%	العاصمة
Muharraq	50 16.8%	12 4.0%	28 9.4%	207 69.7%	297 100.0%	المحرق
Northern	92 15.5%	5 0.8%	49 8.3%	447 75.4%	593 100.0%	الشمالية
Central	104 18.1%	16 2.8%	60 10.4%	395 68.7%	575 100.0%	الوسطى
Southern	27 26.7%	1 1.0%	9 8.9%	64 63.4%	101 100.0%	الجنوبية
Total	316 17.9%	36 2.0%	169 9.6%	1248 70.5%	1769 100.0%	المجموع

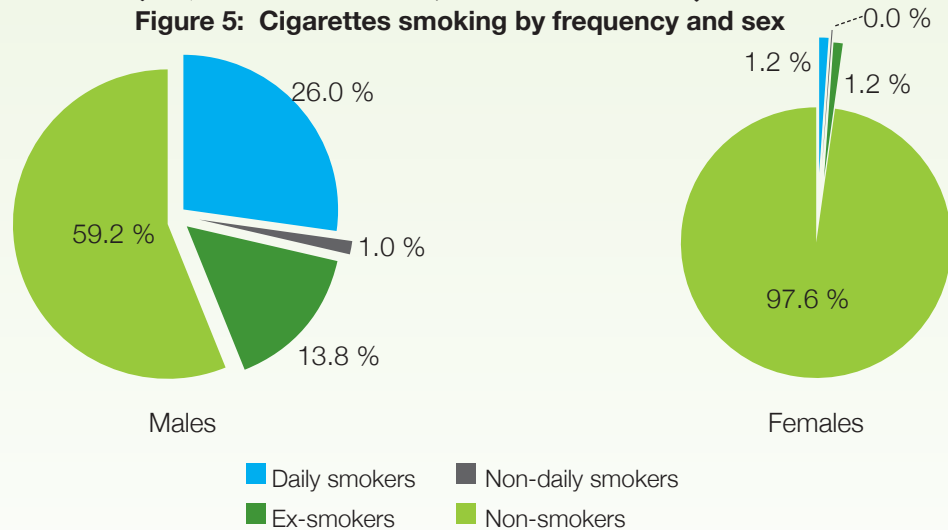
b) Cigarettes smoking

(1) Prevalence rates

The overall prevalence of smoking cigarettes (manufactured or hand-rolled) was 13.8%. Figure 5 shows that the prevalence among males was twenty-two folds that among female participants (27% compared to 1.2%). One of the possible explanations of the low prevalence of smoking among females might be the social and cultural barriers that consider female smoking unacceptable and thus make females unwilling to admit that they are smokers. The study also revealed that the prevalence is highest in the age group 20-29 years (19.1%) followed by the age group 30-39 years (14.5%), while in the older age groups it was almost similar (10.5-11.6%) – Table 11.

شكل 5: نسبة تدخين السجائر حسب نمط تكرار الاستخدام والجنس

Figure 5: Cigarettes smoking by frequency and sex



جدول 11: نسبة تدخين السجائر حسب نمط تكرار الاستخدام والفئة العمرية
Table 11: Prevalence of cigarette smoking by frequency and age

الفئة العمرية Age-group	نمط تكرار تدخين السجائر Cigarette smoking frequency				المجموع Total
	مدخن يومي Daily smoker	مدخن غير يومي Non-daily smoker	مقلع عن التدخين Ex-smoker	لم يدخن قط Never smoker	
20 -29	76 18.1%	4 1.0%	23 5.5%	318 75.5%	421 100.0%
30 - 39	67 14.1%	2 0.4%	31 6.5%	376 79.0%	476 100.0%
40 - 49	54 10.3%	1 0.2%	44 8.4%	427 81.2%	526 100.0%
50 - 59	31 10.9%	2 0.7%	24 8.4%	228 80.0%	285 100.0%
60 - 64	7 11.5%	0 0.0%	8 13.1%	46 75.4%	61 100.0%
Total المجموع	235 13.3%	9 0.5%	130 7.3%	1395 78.9%	1769 100.0%

It was also noticed that the prevalence of cigarette smoking was highest in the age group 20-29 years (32.6%) for males, and in the age of 50 years and above among females – Table A3 (appendix A).

The prevalence of cigarette smoking was highest in the Southern Governorate (23.8%) and lowest in the Northern Governorate (9.9%) – Table 12. Interestingly, all cigarette smokers in the Southern Governorate were males who constituted 47.1% of all men there. On the other hand, the prevalence among females was highest in Central Governorate (2.3%) followed by Capital Governorate (2.1%) – Table A4 (appendix A).

جدول 12: نسبة تدخين السجائر حسب نمط تكرار الاستخدام والمحافظة
Table 12: Prevalence of cigarette smoking by frequency and governorate

Governorate	نمط تكرار تدخين السجائر Cigarette smoking frequency				المجموع Total	المحافظة
	مدخن يومي Daily smoker	مدخن غير يومي Non-daily smoker	مقلع عن التدخين Ex-smoker	غير مدخن Never Smoker		
Capital	33 16.3%	0 0.0%	16 7.9%	154 75.9%	203 100.0%	العاصمة
Muharraq	38 12.8%	4 1.3%	29 9.8%	226 76.1%	297 100.0%	المحرق
Northern	59 9.9%	0 0.0%	30 5.1%	504 85.0%	593 100.0%	الشمالية
Central	82 14.3%	4 0.7%	43 7.5%	446 77.6%	575 100.0%	الوسطى
Southern	23 22.8%	1 1.0%	12 11.9%	65 64.4%	101 100.0%	الجنوبية
Total	235 13.3%	9 0.5%	130 7.3%	1395 78.9%	1769 100.0%	المجموع

(2) Average age at start of smoking cigarette

جدول 13 : متوسط العمر عند بداية تدخين السجائر حسب جنس المشارك

Table 13: Average age at start smoking cigarettes by gender

الجنس Sex	العدد Number	المتوسط Mean	الانحراف المعياري Std. deviation	الحد الأوسط Median	الحد الأدنى Minimum	الحد الأقصى Maximum
ذكر Male	229	18.4	5.2	18.0	10.0	46.0
أنثى Female	11	21.9	5.4	22.0	10.0	30.0
المجموع Total	240	18.6	5.3	18.0	10.0	46.0

جدول 14 : متوسط العمر عند بداية التدخين حسب الفئة العمرية للمشارك

Table 14: Average age at start smoking cigarettes by age-group

الفئة العمرية age-group	العدد Number	المتوسط Mean	الانحراف المعياري Std. deviation	الحد الأوسط Median	الحد الأدنى Minimum	الحد الأقصى Maximum
20 – 29	79	17.5	3.6	17.0	10.0	26.0
30 – 39	69	17.8	4.6	17.0	10.0	28.0
40 – 49	53	20.1	6.0	20.0	10.0	40.0
50 – 59	33	20.8	7.7	20.0	12.0	46.0
60 – 64	6	18.2	3.9	18.0	13.0	25.0
المجموع Total	240	18.6	5.3	18.0	10.0	46.0

جدول 15 : متوسط العمر عند بداية التدخين حسب المحافظات

Table 15: Average age at start smoking cigarettes by governorate

Governorate	العدد Number	المتوسط Mean	Std. deviation	الحد الأوسط Median	الحد الأدنى Minimum	الحد الأقصى Maximum	المحافظة
Capital	32	18.2	4.4	18.0	10.0	26.00	العاصمة
Muharrag	40	19.7	6.8	18.5	11.0	46.00	المحرق
Northern	58	17.3	4.8	16.0	10.0	30.00	الشمالية
Central	86	19.2	5.0	18.0	10.0	40.00	الوسطى
Southern	24	18.3	5.1	18.5	10.0	35.00	الجنوبية
Total	240	18.6	5.3	18.0	10.0	46.00	المجموع

(3) Daily consumption of cigarettes

جدول 16 : معدل الاستهلاك اليومي للسجائر حسب جنس المدخنين المنتظمين

Table 16: Daily average number of cigarettes consumed by daily smokers according to gender

الجنس Sex	العدد Number	المتوسط Mean	الانحراف المعياري Std. deviation	الحد الأدنى Minimum	الحد الأقصى Maximum
ذكر Male	224	19.35	12.5	1	80
أنثى Female	11	10.18	7.2	1	20
المجموع Total	235	18.92	12.5	1	80

جدول 17 : معدل الاستهلاك اليومي للسجائر حسب الفئة العمرية للمدخنين المنتظمين

Table 17: Daily average number of cigarettes consumed by daily smokers in different age-groups

الفئة العمرية Age-group	العدد Number	المتوسط Mean	الانحراف المعياري Std. deviation	الحد الأدنى Minimum	الحد الأقصى Maximum
20 – 29	76	16.87	9.8	1	40
30 – 39	67	19.52	12.5	1	60
40 – 49	54	19.52	13.3	1	60
50 – 59	31	20.35	16.1	1	80
60 – 64	7	24.57	13.9	12	48
Total المجموع	235	18.92	12.5	1	80

جدول 18 : معدل الاستهلاك اليومي للسجائر حسب المحافظات

Table 18: Daily average number of cigarettes consumed by daily smokers in governorates

Governorate	العدد Number	المتوسط Mean	الانحراف المعياري Std. deviation	الحد الأدنى Minimum	الحد الأقصى Maximum	المحافظة
Capital	33	20.24	16.3	1	60	العاصمة
Muharraq	38	19.13	12.1	1	60	المحرق
Northern	59	18.78	10	1	50	الشمالية
Central	82	17.15	10.3	1	40	الوسطى
Southern	23	23.39	18.6	1	80	الجنوبية
Total	235	18.92	12.5	1	80	المجموع

(4) Categories of daily amount of smoking cigarettes

جدول 19 : توزيع مدخنين السجائر المنتظمين حسب فئة الاستهلاك اليومي والجنس

Table 19: Daily cigarette smokers by number of smoked cigarettes and sex

الجنس Sex	فئة استهلاك السجائر Cigarette smoking amount category					المجموع Total
	10 سجائر أو أقل Up to 10 cigarettes	من 11-20 سيجارة 11-20 cigarettes	من 21-30 سيجارة 21-30 cigarettes	من 31-40 سيجارة 31-40 cigarettes	أكثر من 40 سيجارة >40 cigarettes	
Male ذكر	67 29.9%	104 46.4%	23 10.3%	23 10.3%	7 3.1%	224 100.0%
Female أنثى	7 63.6%	4 36.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	11 100.0%
Total المجموع	74 31.5%	108 46.0%	23 9.8%	23 9.8%	7 3.0%	235 100.0%

جدول 20: توزيع مدخنين السجائر المنتظمين حسب فئة الاستهلاك اليومي والفئة العمرية
Table 20: Daily cigarette smokers by number of smoked cigarettes and age

Cigarette smoking amount category	الفئة العمرية Age group					Total	فئة استهلاك السجائر
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-64		
Up to 10 cigarettes	29	16	20	9	0	74	10 سجائر أو أقل
	38.2%	23.9%	37.0%	29.0%	0.0%	31.5%	
11-20 cigarettes	33	35	22	13	5	108	من 11-20 سيجارة
	43.4%	52.2%	40.7%	41.9%	71.4%	46.0%	
21-30 cigarettes	8	7	4	4	0	23	من 21-30 سيجارة
	10.5%	10.4%	7.4%	12.9%	0.0%	9.8%	
31-40 cigarettes	6	7	5	4	1	23	من 31-40 سيجارة
	7.9%	10.4%	9.3%	12.9%	14.3%	9.8%	
>40 cigarettes	0	2	3	1	1	7	أكثر من 40 سيجارة
	0.0%	3.0%	5.6%	3.2%	14.3%	3.0%	
Total	76	67	54	31	7	235	المجموع
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

جدول 21: توزيع مدخنين السجائر المنتظمين حسب فئة الاستهلاك اليومي والمحافظات
Table 21: Daily cigarette smokers by number of smoked cigarettes and governorate

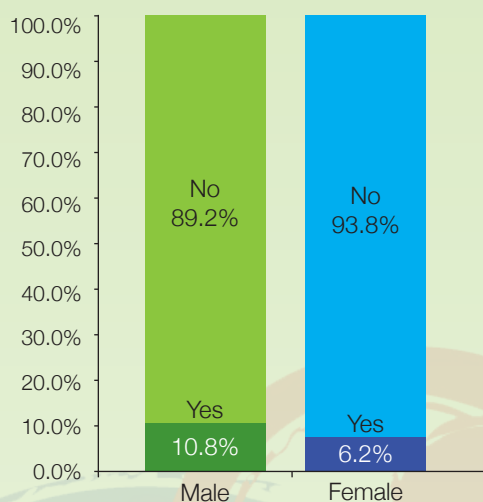
Cigarette smoking amount category	المحافظة Governorate					المجموع Total	فئة استهلاك السجائر
	العاصمة Capital	المحرق Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern		
Up to 10 cigarettes	10	12	16	30	6	74	10 سجائر أو أقل
	30.3%	31.6%	27.1%	36.6%	26.1%	31.5%	
11-20 cigarettes	13	18	30	37	10	108	من 11-20 سيجارة
	39.4%	47.4%	50.8%	45.1%	43.5%	46.0%	
21-30 cigarettes	3	4	7	7	2	23	من 21-30 سيجارة
	9.1%	10.5%	11.9%	8.5%	8.7%	9.8%	
31-40 cigarettes	4	3	5	8	3	23	من 31-40 سيجارة
	12.1%	7.9%	8.5%	9.8%	13.0%	9.8%	
>40 cigarettes	3	1	1	0	2	7	أكثر من 40 سيجارة
	9.1%	2.6%	1.7%	0.0%	8.7%	3.0%	
Total	33	38	59	82	23	235	المجموع
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

c) Shisha smoking

The overall prevalence of shisha smoking was 8.4%, and was highest in the age group 20-29 (12.4%), followed by the age group 60-64 (9.8%) - Table 22. The sex-specific shisha smoking prevalence rate was 10.8% among males compared to 6.2% among females - Figure 6. The prevalence was highest among the youngest males in the age group 20-29 (17.8%). On the other hand, among females it was highest in the older age groups of 50-64 (11.5-13.2%) - Table A5 (appendix A).

The prevalence of shisha smoking was highest in the Capital (10.8%) and lowest in the Northern Governorate (6.7%) - Table 25. The prevalence among males was highest in the Southern Governorate (17.6%), and lowest in the Northern Governorate (7.8%). On the other hand, the prevalence among females was highest in the Capital governorate (8.5%), and lowest in the Southern Governorate (2.0%) Table A6 (appendix A).

شكل 6 : نسبة انتشار تدخين الشيشة بين المشاركين حسب الجنس
Figure 6: Prevalence of currently Smoking shisha/water-pipe by sex



جدول 22: نسبة تدخين الشيشة بين المشاركين حسب الفئة العمرية
Table 22: Prevalence of currently smoking shisha by age

الفئة العمرية Age-group	نسبة تدخين الشيشة Current shisha smoking		المجموع Total
	Yes نعم	No لا	
20 - 29	52 12.4%	369 87.6%	421 100.0%
30 - 39	33 6.9%	443 93.1%	476 100.0%
40 - 49	32 6.1%	494 93.9%	526 100.0%
50 - 59	26 9.1%	259 90.9%	285 100.0%
60 - 64	6 9.8%	55 90.2%	61 100.0%
Total المجموع	149 8.4%	1620 91.6%	1769 100.0%

جدول 23: نسبة تدخين الشيشة بين المشاركين حسب نمط تكرار التدخين والجنس
Table 23: prevalence of shisha smoking by smoking frequency and sex

الجنس Sex	نمط تكرار تدخين الشيشة Shisha smoking frequency				المجموع Total
	مدخن يومي Daily smoker	مدخن غير يومي Non -daily smoker	مقلع عن التدخين Ex-smoker	غير مدخن Never smoker	
Male ذكر	40 4.6%	53 6.1%	92 10.7%	678 78.6%	863 100.0%
Female أنثى	41 4.5%	15 1.7%	31 3.4%	819 90.4%	906 100.0%
Total المجموع	81 4.6%	68 3.8%	123 7.0%	1497 84.6%	1769 100.0%

جدول 24: نسبة تدخين الشيشة بين المشاركين حسب تكرار التدخين والفئة العمرية
Table 24: prevalence of shisha smoking by smoking frequency and age

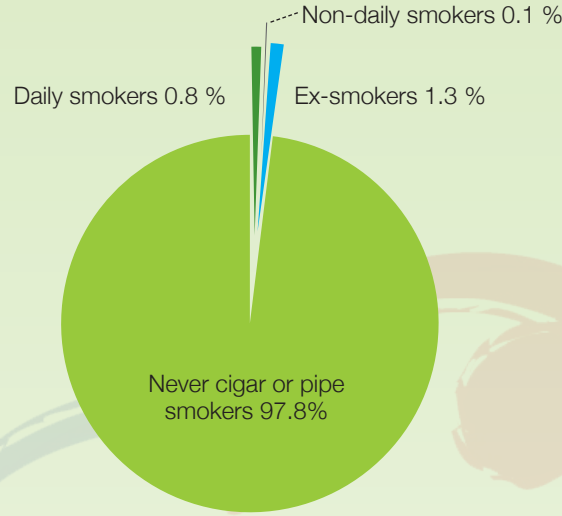
الفئة العمرية Age-group	نمط تكرار تدخين الشيشة Shisha smoking frequency				المجموع Total
	مدخن يومي Daily smoker	مدخن غير يومي Non- daily smoker	مقلع عن التدخين Ex-smoker	غير مدخن Non-smoker	
20 -29	21 5.0%	31 7.4%	40 9.5%	329 78.1%	421 100.0%
30 - 39	14 2.9%	19 4.0%	37 7.8%	406 85.3%	476 100.0%
40 - 49	23 4.4%	9 1.7%	23 4.4%	471 89.5%	526 100.0%
50 - 59	18 6.3%	8 2.8%	18 6.3%	241 84.6%	285 100.0%
60 - 64	5 8.2%	1 1.6%	5 8.2%	50 82.0%	61 100.0%
Total المجموع	81 4.6%	68 3.8%	123 7.0%	1497 84.6%	1769 100.0%

جدول 25: نسبة تدخين الشيشة بين المشاركين حسب نمط تكرار التدخين والمحافظه
Table 25: prevalence of shisha smoking by smoking frequency and governorate

Governorate	نمط تكرار تدخين الشيشة Shisha smoking frequency				المجموع Total	المحافظة
	مدخن يومي Daily smoker	مدخن غير يومي Non- daily smoker	مقلع عن التدخين Ex-smoker	غير مدخن Non-smoker		
Capital	14 6.9%	8 3.9%	15 7.4%	166 81.8%	203 100.0%	العاصمة
Muharraq	15 5.1%	13 4.4%	12 4.0%	257 86.5%	297 100.0%	المحرق
Northern	24 4.0%	16 2.7%	34 5.7%	519 87.5%	593 100.0%	الشمالية
Central	24 4.2%	25 4.3%	53 9.2%	473 82.3%	575 100.0%	الوسطى
Southern	4 4.0%	6 5.9%	9 8.9%	82 81.2%	101 100.0%	الجنوبية
Total	81 4.6%	68 3.8%	123 7.0%	1497 84.6%	1769 100.0%	المجموع

d) Cigar & Pipe Smoking Status

شكل 7: نسبة انتشار تدخين السيجار / البايب حسب نمط تكرار التدخين
Figure 7: Prevalence of cigar or pipe smoking by frequency



جدول 26: نسبة انتشار تدخين السيجار / البايب حسب نمط تكرار التدخين والفئة العمرية للمشاركين
Table 26: prevalence of cigar or pipe smoking by frequency and age

الفئة العمرية Age-group	نمط تكرار تدخين السيجار / البايب cigar / pipe smoking frequency				المجموع Total
	مدخن بشكل يومي Daily smoker	مدخن بشكل غير يومي Non-daily smoker	مقلع عن التدخين Ex-smoker	غير مدخن Never smoker	
20-29	4 1.0%	0 0.0%	4 1.0%	413 98.1%	421 100.0%
30-39	4 0.8%	0 0.0%	5 1.1%	467 98.1%	476 100.0%
40-49	5 1.0%	1 0.2%	9 1.7%	511 97.1%	526 100.0%
50-59	2 0.7%	0 0.0%	3 1.1%	280 98.2%	285 100.0%
60-64	0 0.0%	0 0.0%	2 3.3%	59 96.7%	61 100.0%
Total المجموع	15 0.8%	1 0.1%	23 1.3%	1730 97.8%	1769 100.0%

جدول 27: نسبة انتشار تدخين السيجار / البايب حسب نمط تكرار التدخين وجنس المشارك
Table 27: Prevalence of cigar or pipe smoking by frequency and sex

الجنس Sex	نمط تكرار تدخين السيجار / البايب Smoking cigar / pipe frequency				المجموع Total
	مدخن بشكل يومي Daily smoker	مدخن بشكل غير يومي Non-daily smoker	مقلع عن التدخين Ex-smoker	غير مدخن Never smoker	
ذكر Male	14 1.6%	1 0.1%	21 2.4%	827 95.8%	863 100.0%
أنثى Female	1 0.1%	0 0.0%	2 0.2%	903 99.7%	906 100.0%
Total المجموع	15 0.8%	1 0.1%	23 1.3%	1730 97.8%	1769 100.0%

جدول 28: نسبة انتشار تدخين السيجار / البايب حسب نمط تكرار التدخين والمحافظات
Table 28: Prevalence of cigar or pipe smoking by frequency and governorate

Governorate	نمط تدخين السيجار / البايب Smoking cigar / pipe frequency				المجموع Total
	مدخن بشكل يومي Daily smoker	مدخن بشكل غير يومي Non-daily smoker	مقلع عن التدخين Ex-smoker	غير مدخن smoker Never	
Capital	1 0.5%	0 0.0%	5 2.5%	197 97.0%	203 100.0%
Muharraq	0 0.0%	0 0.0%	3 1.0%	294 99.0%	297 100.0%
Northern	13 2.2%	0 0.0%	11 1.9%	569 96.0%	593 100.0%
Central	1 0.2%	1 0.2%	3 0.5%	570 99.1%	575 100.0%
Southern	0 0.0%	0 0.0%	1 1.0%	100 99.0%	101 100.0%
Total	15 0.8%	1 0.1%	23 1.3%	1730 97.8%	1769 100.0%

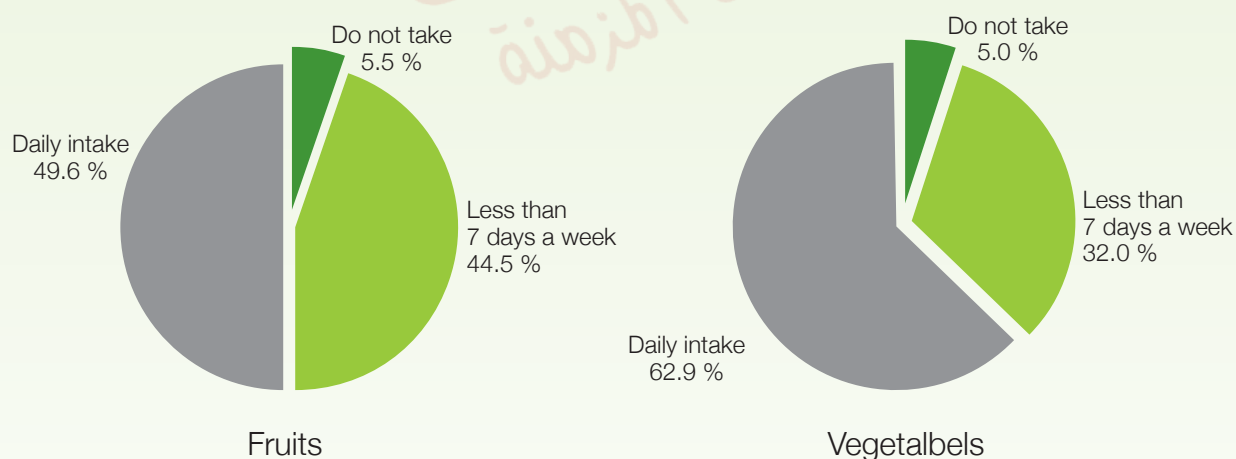
3.2 Nutrition

a) Fruits and vegetables consumption

Respondents were asked about the number of days per week and the average number of servings each day they usually consume fruits or vegetables. Only 5.5% of the respondents did not take fruits and 5.0% did not take vegetables at all. The daily intake of vegetables among respondents was higher than the daily intake of fruits (62.0% and 49.6%, respectively) – Figures 8. The intake pattern was not known in 7 (0.4%) subjects for fruits and in 1 (0.1%) for vegetables.

شكل 8: نمط استهلاك المشاركين للفواكه والخضروات

Figure: 8 Participants consumption of fruits and vegetables



b) Other dietary habits:

Dieting was practiced by 15.7% of participants – Table 29, and only 2.7% of them have always used sweeteners instead of sugar – Table 30. Majority of participants (66.8%) were consuming soft drinks, and only 8.3% consumed the low-calorie type (diet) – Table 31. Most of participants used vegetable oil for cooking (97.2%) – Table 32, and 67.7% used olive oil to various extents – Table 33.

جدول 29 : أنواع الحمية التي يتبعها المشاركون
Table 29: Types of dieting practiced by participants

Type of dieting	العدد Number	%	نوع الحمية
Don't follow any type	1492	84.3	لا يتبع أي نوع
Medicines	4	0.2	عقاقير
Herbs	5	0.3	أعشاب
Diet control	250	14.1	حمية غذائية
More than one type	15	0.8	أكثر من نوع
Unknown	3	0.2	غير معروف
Total	1769	100.0	المجموع

جدول 30 : نمط تناول المواد المحلّية (بدائل السكر) بين المشاركين
Table 30: Usage of sweeteners by participants

Use of sweeteners	العدد Number	%	نمط تناول المواد المحلّية
Never use it	1614	91.2	لم يتناولها أبدا
Rarely	37	2.1	نادرا
Occasionally	46	2.6	أحيانا
Very often	14	0.8	كثيرا
Always	47	2.7	دائما
Unknown	11	0.7	غير معروف
Total	1769	100.0	المجموع

جدول 31 : استهلاك المشروبات الغازية بين المشاركين حسب النوع
Table 31: Soft drinks consumption among participants by type the drink

Type of soft drink	العدد Number	%	نوع المشروب
Regular	950	53.7	عادي
Low-calorie (Diet)	146	8.3	قليل السعرات (دايت)
Both	85	4.8	التوعين
Don't drink	588	33.2	
Total	1769	100.0	المجموع

جدول 32 : المشاركون حسب نوع الزيت المستخدم في الطبخ
Table 32: Types of cooking oil used by Participants

Type of oil	العدد Number	%	نوع الزيت
Vegetable	1719	97.2	نباتي
Butter or Ghee	15	0.8	دهن أو سمن حيواني
Margarine	2	0.1	مارجارين
Other type	10	0.6	نوع آخر
Mixed types	16	0.9	يستخدم أكثر من نوع
Do not use any type	5	0.3	لا يستخدم أي نوع
Unknown	2	0.1	غير معروف
Total	1769	100.0	المجموع

جدول 33 : نمط استخدام زيت الزيتون بين المشاركين
Table 33: Use of olive oil among participants

Use of olive oil	العدد Number	%	استخدام زيت الزيتون
Never	571	32.3	لم يستخدم أبدا
Rarely	238	13.5	نادرا
Occasionally	535	30.2	أحيانا
Very often	142	8.0	كثيرا
Always	283	16.0	دائما يستخدم
Total	1769	100.0	المجموع

جدول 34 : عدد ومتوسط مرات الإستهلاك الأسبوعي لبعض الأطعمة
Table 34: Number and average weekly intake of some food items

Food intake	العدد Number	المتوسط Mean	Median	Mode	الحد الأقصى Maximum	Percentiles %		الإستهلاك الغذائي
						25	75	
Dates	1766	3.76	3.00	7	21	1.00	7.00	التمر
Beef	1766	1.52	1.00	1	7	1.00	2.00	اللحم
Beef Product	1761	1.64	1.00	0	7	0.00	2.00	منتجات اللحم
Chicken	1757	3.06	3.00	3	7	2.00	4.00	الدجاج
Fish	1767	2.75	3.00	3	7	1.00	4.00	السمك
Prawn	1765	0.74	1.00	0	7	0.00	1.00	الربيان
Egg	1768	2.36	2.00	1	14	1.00	3.00	البيض
Nuts	1762	1.40	1.00	0	31	0.00	2.00	المكسرات
Milk	1764	6.07	7.00	7	42	3.00	7.00	الحليب
Milk Product	1768	5.56	7.00	7	21	3.00	7.00	منتجات الحليب
Rice	1769	5.82	7.00	7	14	5.00	7.00	الأرز
Bread	1769	7.27	7.00	7	30	7.00	7.00	الخبز

3.3 Physical activity:

a) Physical activity at work:

The survey revealed that out of a total of 1151 working respondents in the sample, 27.6% only said that their jobs require some light, moderate or aggressive physical activity. The rate was higher in males compared to females (30.1% and 25.3% respectively) – Table 35. It was also highest in the age group 20-29 years (30.0%) and decreased with increasing age - Table 36. Further, it was highest in Muharraaq Governorate (38.3%) and lowest in Northern Governorate (19.2%) – Table 37. Part-time paid job workers reported the highest rate (33.3%) and unpaid voluntary workers reported the lowest rate (20.0%) – Table 38.

جدول 35 : نسبة القيام بالنشاط البدني أثناء العمل حسب جنس العامل
Table 35: Rate of physical activity at work by sex of worker

الجنس Sex	النشاط البدني أثناء العمل Physical activity at work			المجموع Total
	يقوم بنشاط Does activity at work	لا يقوم بأي نشاط No activity at work	غير معروف Unknown	
ذكر Male	220 30.1%	512 69.9%	0 0.0%	732 100.0%
أنثى Female	197 25.3%	575 73.8%	7 0.9%	779 100.0%
المجموع Total	417 27.6%	1087 71.9%	7 0.5%	1511 100.0%

جدول 36 : نسبة القيام بالنشاط البدني أثناء العمل حسب الفئة العمرية للعامل
Table 36: Rate of physical activity at work by age of worker

الفئة العمرية Age- Group	النشاط البدني أثناء العمل Physical activity at work			المجموع Total
	يقوم بنشاط Does activity at work	لا يقوم بأي نشاط No activity at work	غير معروف Unknown	
20-29	85 30.0%	198 70.0%	0 0.0%	283 100.0%
30-39	124 27.9%	319 71.8%	1 0.2%	444 100.0%
40-49	144 29.3%	345 70.3%	2 0.4%	491 100.0%
50-59	54 22.0%	189 76.8%	3 1.2%	246 100.0%
60-64	10 21.3%	36 76.6%	1 2.1%	47 100.0%
المجموع Total	417 27.6%	1087 71.9%	7 0.5%	1511 100.0%

جدول 37 : نسبة القيام بالنشاط البدني أثناء العمل حسب المحافظة
Table 37: Rate of physical activity at work by governorate

Governorate	النشاط البدني أثناء العمل Physical activity at work			المجموع Total	المحافظة
	يقوم بنشاط Does activity at work	لا يقوم بأي نشاط No activity at work	غير معروف Unknown		
Capital	40 24.1%	126 75.9%	0 0.0%	166 100.0%	العاصمة
Muharraq	101 38.3%	161 61.0%	2 0.8%	264 100.0%	المحرق
Northern	96 19.2%	404 80.6%	1 0.2%	501 100.0%	الشمالية
Central	155 31.4%	335 67.8%	4 0.8%	494 100.0%	الوسطى
Southern	25 29.1%	61 70.9%	0 0.0%	86 100.0%	الجنوبية
Total	417 27.6%	1087 71.9%	7 0.5%	1511 100.0%	المجموع

جدول 38 : نسبة القيام بالنشاط البدني أثناء العمل حسب قطاع العمل
Table 38: Rate of physical activity at work by type of employment sector

Employment sector	النشاط البدني أثناء العمل Physical activity at work			المجموع Total	قطاع العمل
	يقوم بنشاط Does activity at work	لا يقوم بأي نشاط No activity at work	غير معروف Unknown		
Government employee	146 28.6%	365 71.4%	0 0.0%	511 100.0%	موظف حكومي
Private sector employee	110 26.5%	305 73.5%	0 0.0%	415 100.0%	موظف في القطاع الخاص
Business man	17 20.2%	67 79.8%	0 0.0%	84 100.0%	رجل أعمال
Unpaid voluntary work	1 20.0%	4 80.0%	0 0.0%	5 100.0%	عمل تطوعي غير مدفوع الأجر
Part-time paid job	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	3 100.0%	عمل جزئي بأجر
House wife	142 28.8%	344 69.8%	7 1.4%	493 100.0%	ربة منزل - زوجة
Total	417 27.6%	1087 71.9%	7 0.5%	1511 100.0%	المجموع

Only 2% of working participants said that they do vigorous physical activity, 15.6% do moderate activity and 5.1% do light activity during their work. Vigorous activity was much higher among male compared to female workers (3.4% and 0.6% respectively), and moderate physical activity was higher among females compared to males (16.9% and 14.1% respectively). The prevalence of doing both vigorous and moderate physical

activities among working group was 4.2% and the rate among males was three folds that among females (6.4% and 2.2% respectively) – Table 39.

The rate of vigorous activity was highest (2.9%) in the age-group 30-39 years, moderate physical activity was highest (18.7%) in age-group 40-49 years and light activity was highest (6.4%) in age-group 60-64 years – Table 40.

Doing vigorous or moderate physical activity was highest in Muharraaq Governorate (4.2% and 23.5%) and lowest in Northern Governorate (0.6% and 11.6%) – Table 41.

جدول 39 : نسبة القيام بالنشاط البدني أثناء العمل حسب شدة النشاط وجنس العامل
Table 39: Rate of physical activity at work by intensity of activity and worker's sex

الجنس Sex	شدة النشاط أثناء العمل Intensity of activity at work					المجموع Total	
	نشاط شديد Vigorous activity	نشاط متوسط Moderate activity	نشاط شديد ومتوسط Vigorous & moderate	نشاط خفيف Light activity	لا يقوم بأي نشاط No activity		غير معروف Unknown
Male ذكر	25 3.4%	103 14.1%	47 6.4%	41 5.6%	512 69.9%	4 0.5%	732 100.0%
Female أنثى	5 0.6%	132 16.9%	17 2.2%	36 4.6%	575 73.8%	14 1.8%	779 100.0%
Total المجموع	30 2.0%	235 15.6%	64 4.2%	77 5.1%	1087 71.9%	18 1.2%	1511 100.0%

جدول 40 : نسبة القيام بالنشاط البدني أثناء العمل حسب شدة النشاط والفئة العمرية للعامل
Table 40: Rate of physical activity at work by intensity of activity and worker's age

الفئة العمرية Age-group	شدة النشاط أثناء العمل Intensity of activity at work					المجموع Total	
	نشاط شديد Vigorous activity	نشاط متوسط Moderate activity	نشاط شديد ومتوسط Vigorous & moderate	نشاط خفيف Light activity	لا يقوم بأي نشاط No activity		غير معروف Unknown
20-29	5 1.8%	44 15.5%	23 8.1%	13 4.6%	198 70.0%	0 0.0%	283 100.0%
30-39	13 2.9%	62 14.0%	19 4.3%	26 5.9%	319 71.8%	5 1.1%	444 100.0%
40-49	9 1.8%	92 18.7%	16 3.3%	23 4.7%	345 70.3%	6 1.2%	491 100.0%
50-59	3 1.2%	33 13.4%	5 2.0%	12 4.9%	189 76.8%	4 1.6%	246 100.0%
60-64	0 0.0%	4 8.5%	1 2.1%	3 6.4%	36 76.6%	3 6.4%	47 100.0%
Total المجموع	30 2.0%	235 15.6%	64 4.2%	77 5.1%	1087 71.9%	18 1.2%	1511 100.0%

جدول 41 : نسبة القيام بالنشاط البدني أثناء العمل حسب شدة النشاط والمحافظة
Table 41: Rate of physical activity at work by intensity of activity and governorate

المحافظة Governorate	شدة النشاط أثناء العمل Intensity of activity at work					المجموع Total	
	نشاط شديد Vigorous activity	نشاط متوسط Moderate activity	نشاط شديد ومتوسط Vigorous & moderate	نشاط خفيف Light activity	لا يقوم بأي نشاط No activity		غير معروف Unknown
العاصمة Capital	4 2.4%	20 12.0%	5 3.0%	7 4.2%	126 75.9%	4 2.4%	166 100.0%
المحرق Muharraq	11 4.2%	62 23.5%	10 3.8%	18 6.8%	161 61.0%	2 0.8%	264 100.0%
الشمالية Northern	3 0.6%	58 11.6%	17 3.4%	15 3.0%	404 80.6%	4 0.8%	501 100.0%
الوسطى Central	11 2.2%	81 16.4%	28 5.7%	31 6.3%	335 67.8%	8 1.6%	494 100.0%
الجنوبية Southern	1 1.2%	14 16.3%	4 4.7%	6 7.0%	61 70.9%	0 0.0%	86 100.0%
المجموع Total	30 2.0%	235 15.6%	64 4.2%	77 5.1%	1087 71.9%	18 1.2%	1511 100%

b) Physical activity during travel to routine places (As a means of transportation):

Although 36% of respondents reported walking to and from routine places for at least 10 minutes at a time, only 17.6% said that they do this on a daily basis, with an overall average of 5 days per week.

There was small variation between males and females in doing this kind of activity (38.1% and 34.0% respectively) – Table 42, and on average males do this activity 5.5 days a week compared to 4.3 days a week for females. People in older age groups, tend to do the activity more than the young – Table 43, with a highest average days per week (5.7) for those aged 50-59 years. The rate was also highest in the Capital Governorate (41.4%) and lowest in the Southern Governorate (22.8%) – Table 44, but the average days per week of doing the activity was highest in the Southern (6 days) and lowest in the Northern Governorate (4.8 days)

جدول 42 : نسبة ممارسة النشاط البدني أثناء التنقلات حسب جنس المشاركين
Table 42: Rates of physical activity as means of transportation by sex

الجنس Sex	النشاط البدني أثناء التنقلات Physical activity during transportation			المجموع Total
	Yes نعم	No لا	Unknown غير معروف	
Male ذكر	329 38.1%	532 61.6%	2 0.2%	863 100.0%
Female أنثى	308 34.0%	598 66.0%	0 0.0%	906 100.0%
Total المجموع	637 36.0%	1130 63.9%	2 0.1%	1769 100.0%

جدول 43 : نسبة ممارسة النشاط البدني أثناء التنقلات حسب الفئة العمرية للمشاركين
Table 43: Rates of physical activity as means of transportation by age-group

الفئة العمرية Age- group	النشاط البدني أثناء التنقلات Physical activity during transportation			المجموع Total
	Yes نعم	No لا	Unknown غير معروف	
20-29	152 36.1%	269 63.9%	0 0.0%	421 100.0%
30-39	151 31.7%	324 68.1%	1 0.2%	476 100.0%
40-49	186 35.4%	339 64.4%	1 0.2%	526 100.0%
50-59	122 42.8%	163 57.2%	0 0.0%	285 100.0%
60-64	26 42.6%	35 57.4%	0 0.0%	61 100.0%
Total المجموع	637 36.0%	1130 63.9%	2 0.1%	1769 100.0%

جدول 44 : نسبة ممارسة النشاط البدني أثناء التنقلات حسب المحافظة
Table 44: Rates of physical activity as means of transportation by governorate

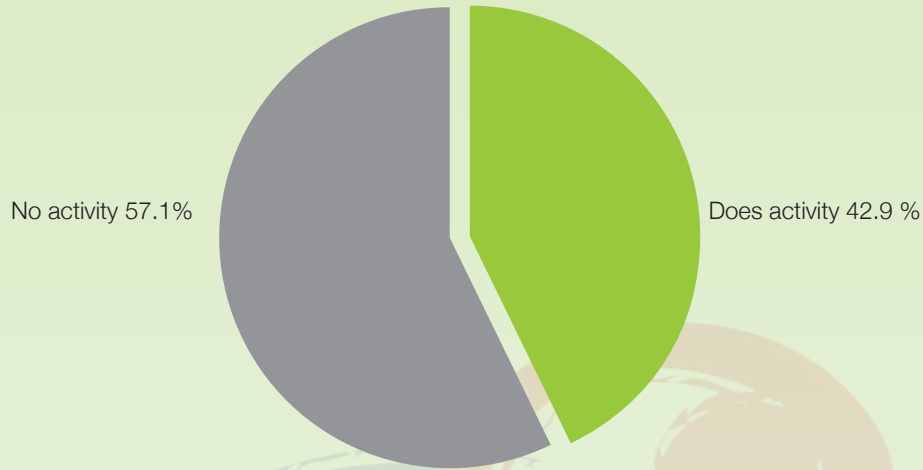
Governorate	النشاط البدني أثناء التنقلات Physical activity during transportation			المجموع Total	المحافظة
	Yes نعم	No لا	Unknown غير معروف		
Capital	84 41.4%	119 58.6%	0 0.0%	203 100.0%	العاصمة
Muharraq	96 32.3%	201 67.7%	0 0.0%	297 100.0%	المحرق
Northern	226 38.1%	366 61.7%	1 0.2%	593 100.0%	الشمالية
Central	208 36.2%	366 63.7%	1 0.2%	575 100.0%	الوسطى
Southern	23 22.8%	78 77.2%	0 0.0%	101 100.0%	الجنوبية
Total	637 36.0%	1130 63.9%	2 0.1%	1769 100.0%	المجموع

c) Activity at leisure time:

More than half of respondents (57.1%) said that they do not do any physical activity at leisure time – Figure 9. Males practice leisure time activity (52.6%) more than females (33.7%), and men also tended to do more vigorous activities (8.7%) than females (2%) – Table 45.

The rate of doing physical activity at leisure time was inversely proportional to age, where the young tend to do more vigorous activity than the old – Table 46. Respondents from the Central Governorate had the highest rate of doing this physical activity (45.2%) while those from the Capital Governorate were the least to do it (39.9%) – Table 47.

شكل 9: نسبة ممارسة النشاط البدني أثناء الفراغ
Figure 9: Rate of physical activity at leisure time



جدول 45: نسبة مزاولة النشاط البدني أثناء الفراغ حسب شدة النشاط وجنس المشارك
Table 45: Rate of physical activity at leisure time by intensity of activity and sex of participant

الجنس Sex	شدة النشاط البدني أثناء الفراغ Intensity of physical activity at leisure time				لا يقوم بأي نشاط Does not do any activity	المجموع Total
	نشاط شديد Vigorous activity	نشاط متوسط Moderate activity	نشاط شديد ومتوسط Vigorous & moderate	نشاط خفيف Light activity		
Male ذكر	75 8.7%	209 24.2%	114 13.2%	56 6.5%	409 47.4%	863 100.0%
Female أنثى	18 2.0%	205 22.6%	17 1.9%	65 7.2%	601 66.3%	906 100.0%
Total المجموع	93 5.3%	414 23.4%	131 7.4%	121 6.8%	1010 57.1%	1769 100.0%

جدول 46: نسبة مزاولة النشاط البدني أثناء الفراغ حسب شدة النشاط والفئة العمرية للمشارك
Table 46: Rate of physical activity at leisure time by intensity of activity and age-group

الفئة العمرية Age-group	شدة النشاط البدني أثناء الفراغ Intensity of physical activity at leisure time				لا يقوم بأي نشاط Does not do any activity	المجموع Total
	نشاط شديد Vigorous activity	نشاط متوسط Moderate activity	نشاط شديد ومتوسط Vigorous & moderate	نشاط خفيف Light activity		
20-29	33 7.8%	91 21.6%	64 15.2%	32 7.6%	201 47.7%	421 100.0%
30-39	34 7.1%	101 21.2%	33 6.9%	27 5.7%	281 59.0%	476 100.0%
40-49	17 3.2%	138 26.2%	28 5.3%	39 7.4%	304 57.8%	526 100.0%
50-59	7 2.5%	72 25.3%	6 2.1%	20 7.0%	180 63.2%	285 100.0%
60-64	2 3.3%	12 19.7%	0 0.0%	3 4.9%	44 72.1%	61 100.0%
Total المجموع	93 5.3%	414 23.4%	131 7.4%	121 6.8%	1010 57.1%	1769 100.0%

جدول 47: نسبة مزاوله النشاط البدني أثناء الفراغ حسب شدة النشاط والمحافظه
Table 47: Rate of physical activity at leisure time by intensity of activity and governorate

المحافظة Governorate	شدة النشاط البدني أثناء الفراغ Intensity of physical activity at leisure time					المجموع Total
	نشاط شديد Vigorous activity	نشاط متوسط Moderate activity	نشاط شديد ومتوسط Vigorous & moderate	نشاط خفيف Light activity	لا يقوم بأي نشاط Does not do any activity	
العاصمة Capital	6 3.0%	51 25.1%	15 7.4%	9 4.4%	122 60.1%	203 100.0%
المحرق Muharraq	11 3.7%	89 30.0%	17 5.7%	16 5.4%	164 55.2%	297 100.0%
الشمالية Northern	40 6.7%	127 21.4%	41 6.9%	34 5.7%	351 59.2%	593 100.0%
الوسطى Central	33 5.7%	129 22.4%	51 8.9%	47 8.2%	315 54.8%	575 100.0%
الجنوبية Southern	3 3.0%	18 17.8%	7 6.9%	15 14.9%	58 57.4%	101 100.0%
Total المجموع	93 5.3%	414 23.4%	131 7.4%	121 6.8%	1010 57.1%	1769 100.0%

3.4 Physical measurements

a) Blood pressure measurements

According to the WHO classification for blood pressure measurement, individuals with systolic blood pressure (SBP) ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure (DBP) ≥ 90 were considered hypertensive.

The study results showed that the mean systolic and diastolic blood pressure of the study participants with valid measurements (1760) were 134.6 mmHg and 80.6 mmHg respectively. The means were higher in males (137.2 mmHg and 82.1 mmHg) than females (132.1 mmHg and 79.2 mmHg).

High blood pressure reading was found in 38.2% of all participants. The rate was higher among males compared to females (42.9% versus 33.7%) – Table 48, and increased steadily with increasing age reaching to 80.3% in the elderly (age group of 60-64 years) – Table 49.

History of diagnosed hypertension was positive in 16.3%. The percentage was higher among females (18.7%) than males (13.9%) – Table 50, and it increased with age, from 5% in the age of 20-29 years to 60.7% in the age of 60-64 years – Table 51. The history of the diagnosed disease ranged from 10.8% in the Capital to 20.8% in the Southern Governorate – Table 52.

The overall prevalence of hypertension among participants was 42.7%. Those with history of diagnosed disease constituted 16.3% and the newly detected disease was 26.4% of participants – Table 53.

جدول 48: نسبة فرط قياس ضغط الدم حسب جنس المشاركين
Table 48: Rate of high blood pressure reading by sex

Blood pressure reading	Sex الجنس		Total المجموع	قراءة ضغط الدم
	Male ذكر	Female أنثى		
High	370 42.9%	305 33.7%	675 38.2%	عالي
Normal / low	487 56.4%	598 66.0%	1085 61.3%	طبيعي
Not measured	6 0.7%	3 0.35%	9 0.5%	لم يقاس
Total	863 100.0%	906 100.0%	1769 100.0%	المجموع

جدول 49: نسبة فرط قياس ضغط الدم حسب الفئة العمرية للمشاركين
Table 49: Rate of high blood pressure reading by age

Blood pressure reading	الفئة العمرية Age - group					المجموع Total	قراءة ضغط الدم
	20-29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60 - 64		
High	87 20.7%	143 30.0%	232 44.1%	164 57.5%	49 80.3%	675 38.2%	عالي
Normal / low	332 78.9%	332 69.7%	292 55.5%	118 41.4%	11 18.0%	1085 61.3%	طبيعي
Not measured	2 0.5%	1 0.2%	2 0.4%	3 1.1%	1 1.6%	9 0.5%	لم يقاس
Total	421 100.0%	476 100.0%	526 100.0%	285 100.0%	61 100.0%	1769 100.0%	المجموع

جدول 50: نسبة انتشار فرط ضغط الدم المشخص سابقا حسب الجنس
Table 50: Prevalence of history of diagnosed hypertension by sex

History hypertension	Sex الجنس		Total المجموع	فرط ضغط الدم مشخص سابقا
	Male ذكر	Female أنثى		
Positive	120 13.9%	169 18.7%	289 16.3%	إيجابية
Negative	742 86.0%	736 81.2%	1478 83.6%	سلبية
Unknown	1 0.1%	1 0.1%	2 0.1%	غير معروفة
Total	863 100.0%	906 100.0%	1769 100.0%	المجموع

جدول 51: نسبة انتشار فرط ضغط الدم المشخص سابقا حسب الفئة العمرية
Table 51: Prevalence of history of diagnosed hypertension by age-group

History of hypertension	الفئة العمرية Age- Group					المجموع Total	فرط ضغط الدم مشخص سابقا
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-64		
Positive	21 5.0%	45 9.5%	87 16.5%	99 34.7%	37 60.7%	289 16.3%	إيجابية
Negative	400 95.0%	430 90.3%	438 83.3%	186 65.3%	24 39.3%	1478 83.6%	سلبية
Unknown	0 0.0%	1 0.2%	1 0.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.1%	غير معروفة
Total	421 100.0%	476 100.0%	526 100.0%	285 100.0%	61 100.0%	1769 100.0%	المجموع

جدول 52: نسبة انتشار فرط ضغط الدم المشخص سابقا حسب المحافظة
Table 52: Prevalence of history of diagnosed hypertension by governorate

History of hypertension	المحافظة Governorate					المجموع Total	فرط ضغط الدم مشخص سابقا
	العاصمة Capital	المحرقة Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern		
Positive	22 10.8%	60 20.2%	79 13.3%	107 18.6%	21 20.8%	289 16.3%	إيجابية
Negative	181 89.2%	237 79.8%	512 86.3%	468 81.4%	80 79.2%	1478 83.6%	سلبية
Unknown	0 0.0%	0 0.0%	2 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.1%	غير معروفة
Total	203 100.0%	297 100.0%	593 100.0%	575 100.0%	101 100.0%	1769 100.0%	المجموع

جدول 53: نسبة انتشار فرط ضغط الدم حسب طريقة اكتشاف المرض والجنس
Table 53: Prevalence of hypertension by method of detection and sex

Method of detection	الجنس Sex		المجموع Total	طريقة الإكتشاف
	ذكر Male	أنثى Female		
History of hypertension	120 13.9%	169 18.7%	289 16.3%	تشخيص سابق
Newly detected hypertension	278 32.2%	189 20.9%	467 26.4%	اكتشف حديثا
Not hypertensive	490 53.3%	546 60.3%	1006 56.9%	غير مصاب بضغط الدم
Hypertension status unknown	5 0.6%	2 0.2%	7 0.4%	الحالة غير معروفة
Total	863 100.0%	906 100.0%	1769 100.0%	المجموع

جدول 54: نسبة انتشار فرط ضغط الدم حسب طريقة اكتشاف المرض والفئة العمرية
Table 54: Prevalence of hypertension by method of detection and age

Method of detection	الفئة العمرية Age- Group					Total	طريقة الإكتشاف
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-64		
History of hypertension	21 5.0%	45 9.5%	87 16.5%	99 34.7%	37 60.7%	289 16.3%	تشخيص سابق
Newly detected hypertension	72 17.1%	121 25.4%	164 31.2%	93 32.6%	17 27.9%	467 26.4%	اكتشف حديثا
Not hypertensive	326 77.4%	309 64.9%	273 51.9%	92 32.3%	6 9.8%	1006 56.9%	غير مصاب بضغط الدم
Hypertension status unknown	2 0.5%	1 0.2%	2 0.4%	1 0.4%	1 1.6%	7 0.4%	الحالة غير معروفة
Total	421 100.0%	476 100.0%	526 100.0%	285 100.0%	61 100.0%	1769 100.0%	المجموع

جدول 55: نسبة انتشار فرط ضغط الدم حسب طريقة اكتشاف المرض والمحافظه
Table 55: Prevalence of hypertension by method of detection and governorate

Method of detection	المحافظة Governorate					المجموع Total	طريقة الإكتشاف
	العاصمة Capital	المحرق Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern		
History of hypertension	22 10.8%	60 20.2%	79 13.3%	107 18.6%	21 20.8%	289 16.3%	تشخيص سابق
Newly detected hypertension	56 27.6%	79 26.6%	164 27.7%	142 24.7%	26 25.7%	467 26.4%	اكتشف حديثا
Not hypertensive	125 61.6%	158 53.2%	349 58.9%	321 55.8%	53 52.5%	1006 56.9%	غير مصاب بضغط الدم
Hypertension status unknown	0 0.0%	0 0.0%	1 0.2%	5 0.9%	1 1.0%	7 0.4%	الحالة غير معروفة
Total	203 100.0%	297 100.0%	593 100.0%	575 100.0%	101 100.0%	1769 100.0%	المجموع

b) Anthropometric measurements

(1) Body Mass Index (BMI)

According to the WHO definition, BMI readings less than 25 were considered as normal or low, those between 25 and < 30 as overweight, and those ≥ 30 as obese.

جدول 56: متوسط مؤشر كتلة الوزن للمشاركين حسب الجنس
Table 56: Average Body Mass Index (BMI) for participants by Sex*

الجنس Sex	العدد Number	المتوسط Mean	الانحراف المعياري Std. Deviation
ذكر Male	854	27.9	5.7
أنثى Female	858	29.2	6.9
المجموع Total	1712	28.5	6.3

* Forty pregnant women were excluded

(2) Overweight and obesity

The study revealed that the overall prevalence of obesity was 36.3% and was higher in females than males (40.3% and 32.3%, respectively). On the other hand, the overall prevalence of overweight was 32.9% and was higher in male respondents than females (34.8% Vs 31.1%) – Table 57.

Obesity was most prevalent (46.1%) in the age of 40-49 years and least prevalent (20%) in the youngest age of 20-29 years. On the other hand, overweight prevalence was highest (51.7%) in the oldest age group – Table 58.

The study also showed that among male respondents the prevalence was highest in the age group 40-49 years (43.4%), while in female respondents the prevalence was highest in the age group 50-59 years (51.4%). In contrast, the prevalence of obesity was the lowest in the age group 20-29 years for both male and female respondents – Table 59. Furthermore, the overall and sex-specific prevalence of obesity were highest in southern governorate. Slightly more than half of the respondents (54.3%) in the Southern Governorate were obese. Surprisingly, around two thirds of female respondents (70.5%) and also two-fifths (40%) of male respondents in the Southern Governorate were obese. On the other hand, the Capital Governorate had the lowest overall prevalence (28.1%) and the prevalence among females (26.2%) of obesity, while the prevalence among male respondents was lowest in Northern Governorate (27.6%) – Tables 60, 61.

جدول 57: نسبة انتشار فرط الوزن والسمنة بين المشاركين حسب الجنس

Table 57: Prevalence of overweight and obesity by Sex *

Body Mass Index	الجنس Sex		المجموع Total	مؤشر كتلة الوزن
	ذكر Male	أنثى Female		
Normal or Low	281 32.9%	245 28.6%	526 30.7%	طبيعي أو منخفض
Overweight	297 34.8%	267 31.1%	564 32.9%	زيادة في الوزن
Obese	276 32.3%	346 40.3%	622 36.3%	بدانة
Total	854 100.0%	858 100.0%	1712 100.0%	المجموع

* Forty pregnant women were excluded

جدول 58: نسبة انتشار فرط الوزن والسمنة بين المشاركين حسب الفئة العمرية
Table 58: Prevalence of overweight and obesity by age *

Body Mass Index	الفئة العمرية Age Group					المجموع Total	مؤشر كتلة الوزن
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-64		
Normal or Low	212	131	107	65	11	526	طبيعي أو منخفض
	53.0%	28.9%	20.6%	23.2%	18.3%	30.7%	
Overweight	108	160	173	92	31	564	زيادة في الوزن
	27.0%	35.3%	33.3%	32.9%	51.7%	32.9%	
Obese	80	162	239	123	18	622	بدانة
	20.0%	35.8%	46.1%	43.9%	30.0%	36.3%	
Total	400	453	519	280	60	1712	المجموع
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

* Forty pregnant women were excluded

جدول 59: نسبة انتشار فرط الوزن والسمنة بين المشاركين حسب الفئة العمرية والجنس
Table 59: Prevalence of overweight and obesity by age and sex *

الجنس Sex	Body Mass Index	الفئة العمرية Age-group					المجموع Total	مؤشر كتلة الوزن
		20-29	30-39	40-49	50-59	60-64		
ذكر Male	Normal or Low	129	60	49	39	4	281	طبيعي أو منخفض
		55.1%	28.2%	19.5%	29.1%	18.2%	32.9%	
	Overweight	62	83	93	47	12	297	زيادة في الوزن
		26.5%	39.0%	37.1%	35.1%	54.5%	34.8%	
	Obese	43	70	109	48	6	276	بدانة
		18.4%	32.9%	43.4%	35.8%	27.3%	32.3%	
Total		234	213	251	134	22	854	المجموع
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
أنثى Female	Normal or Low	83	71	58	26	7	245	طبيعي أو منخفض
		50.0%	29.6%	21.6%	17.8%	18.4%	28.6%	
	Overweight	46	77	80	45	19	267	زيادة في الوزن
		27.7%	32.1%	29.9%	30.8%	50.0%	31.1%	
	Obese	37	92	130	75	12	346	بدانة
		22.3%	38.3%	48.5%	51.4%	31.6%	40.0%	
Total		166	240	268	146	38	858	المجموع
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

* Forty pregnant women were excluded

جدول 60: نسبة انتشار فرط الوزن والسمنة بين المشاركين حسب المحافظة
Table 60: Prevalence of overweight and obesity by governorate*

Body Mass Index	المحافظة Governorate					المجموع Total	مؤشر كتلة الوزن
	العاصمة Capital	المحرق Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern		
Normal or Low	80 41.7%	65 22.4%	189 32.9%	173 30.8%	19 20.2%	526 30.7%	طبيعي أو منخفض
Overweight	58 30.2%	99 34.1%	207 36.0%	176 31.4%	24 25.5%	564 32.9%	زيادة في الوزن
Obese	54 28.1%	126 43.4%	179 31.1%	212 37.8%	51 54.3%	622 36.3%	بدانة
Total	192 100.0%	290 100.0%	575 100.0%	561 100.0%	94 100.0%	1712 100.0%	المجموع

* Forty pregnant women were excluded

جدول 61: نسبة انتشار فرط الوزن والسمنة بين المشاركين حسب المحافظة والجنس
Table 61: Prevalence of overweight and obesity by governorate and sex*

الجنس Sex	Body Mass Index	المحافظة Governorate					المجموع Total	مؤشر كتلة الوزن
		العاصمة Capital	المحرق Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern		
ذكر Male	Normal or Low	45 41.7%	38 26.8%	95 32.3%	91 35.0%	12 24.0%	32.9% 297	طبيعي أو منخفض
	Overweight	31 28.7%	49 34.5%	118 40.1%	81 31.2%	18 36.0%	34.8% 276	زيادة في الوزن
	Obese	32 29.6%	55 38.7%	81 27.6%	88 33.8%	20 40.0%	32.3% 854	بدانة
Total		108 100.0%	142 100.0%	294 100.0%	260 100.0%	50 100.0%	100.0% 245	المجموع
أنثى Female	Normal or Low	35 41.7%	27 18.2%	94 33.5%	82 27.2%	7 15.9%	28.6% 267	طبيعي أو منخفض
	Overweight	27 32.1%	50 33.8%	89 31.7%	95 31.6%	6 13.6%	31.1% 346	زيادة في الوزن
	Obese	22 26.2%	71 48.0%	98 34.9%	124 41.2%	31 70.5%	40.3% 858	بدانة
Total		84 100.0%	148 100.0%	281 100.0%	301 100.0%	44 100.0%	100.0% 281	المجموع

* Forty pregnant women were excluded

3.5 Biological measurements

Of 1769 successfully interviewed participants, 1109 (62.7%) have valid blood specimens for fasting blood glucose level testing.

a) Hyperglycaemia and Diabetes

(1) Fasting blood glucose

The respondents were considered, hyperglycemic if fasting blood sugar was ≥ 7.0 mmol/L, and impaired FBS if the fasting blood sugar > 5.8 and < 7.0 mmol/L was considered.

Accordingly, the prevalence of hyperglycemia was 13.5%. The rate was higher among female respondents compared to males (14.9% compared to 11.8%). The prevalence of impaired FBS was 12.0% with 12.3% and 11.5% for females and males respectively – Table 62. Hyperglycemia was increasing with age from 2.4% in the age of 20-29 years to 30.6% among those of 60-64 years of age – Table 63. Both Hyperglycemia and impaired FBS were highest in Muharraq Governorate (18.3% and 18.8% respectively) and they were lowest in the Capital (10.7%) and Southern Governorate (5.4%) – Table 64.

جدول 62: قياس مستوى السكر في الدم حسب الجنس لمن تم فحصهم
Table 62: Fasting blood sugar levels and sex of tested participants

Fasting blood glucose level	الجنس Sex		المجموع Total	مستوى السكر في الدم
	ذكر Male	أنثى Female		
Hyperglycemia	57 11.8%	93 14.9%	150 13.5%	فرط سكر الدم
Impaired FBS	56 11.5%	77 12.3%	133 12.0%	اختلال سكر الدم
Normal	372 76.7%	454 72.8%	826 74.5%	طبيعي
Total	485 100.0%	624 100.0%	1109 100.0%	المجموع

جدول 63: قياس مستوى السكر في الدم حسب الفئة العمرية لمن تم فحصهم
Table 63: Fasting blood sugar levels and age of tested participants

الفئة العمرية Age-group	مستوى السكر في الدم Fasting blood glucose level			المجموع Total
	فرط سكر الدم Hyperglycemia	اختلال سكر الدم Impaired FBS	طبيعي Normal	
20 – 29	5 2.4%	7 3.3%	198 94.3%	210 100.0%
30 – 39	17 5.9%	22 7.7%	248 86.4%	287 100.0%
40 – 49	57 16.4%	48 13.8%	243 69.8%	348 100.0%
50 – 59	56 26.0%	48 22.3%	111 51.6%	215 100.0%
60 – 64	15 30.6%	8 16.3%	26 53.1%	49 100.0%
Total	150 13.5%	133 12.0%	826 74.5%	1109 100.0%

جدول 64: قياس مستوى السكر في الدم حسب المحافظة لمن تم فحصهم
Table 64: Fasting blood sugar levels and governorate of tested participants

Fasting blood glucose level	المحافظة Governorate					المجموع Total	مستوى السكر في الدم
	العاصمة Capital	المحرق Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern		
Hyperglycemia	13 10.7%	36 18.3%	43 11.1%	50 14.5%	8 14.3%	150 13.5%	فرط سكر الدم
Impaired	14 11.6%	37 18.8%	42 10.8%	37 10.7%	3 5.4%	133 12.0%	اختلال سكر الدم
Normal	94 77.7%	124 62.9%	304 78.1%	259 74.9%	45 80.4%	826 74.5%	طبيعي
Total	121 100.0%	197 100.0%	389 100.0%	346 100.0%	56 100.0%	1109 100.0%	المجموع

(2) History of diagnosed diabetes mellitus

Of all the participants, 203 (11.5%) gave history of diagnosed diabetes mellitus with a higher prevalence among females (13.4%) compared to males (9.5%) – Table 65. The prevalence increased steadily with increasing age group reaching upto 37.7% in the age group of 60-64 years – Table 66. Participants from the Muharraq Governorate had the highest prevalence of history of the disease (16.8%), while those from the Capital had the lowest prevalence (6.4%) – Table 67.

جدول 65: نسبة انتشار داء السكري مشخص سابقا بين المشاركين حسب الجنس
Table 65: Prevalence of history of diagnosed diabetes mellitus by sex

مرض السكري مشخص سابقا History of diabetes mellitus	الجنس Sex		المجموع Total
	ذكر Male	أنثى Female	
Yes نعم	82 9.5%	121 13.4%	203 11.5%
No لا	781 90.5%	785 86.6%	1566 88.5%
Total المجموع	863 100.0%	906 100.0%	1769 100.0%

جدول 66: نسبة انتشار داء السكري مشخص سابقا بين المشاركين حسب الفئة العمرية
Table 66: prevalence of history of diagnosed diabetes mellitus by age

الفئة العمرية Age - group	مرض السكري مشخص سابقا History of diabetes mellitus		المجموع Total
	Yes نعم	No لا	
20 – 29	7 1.7%	414 98.3%	421 100.0%
30 – 39	24 5.0%	452 95.0%	476 100.0%
40 – 49	72 13.7%	454 86.3%	526 100.0%
50 – 59	77 27.0%	208 73.0%	285 100.0%
60 – 64	23 37.7%	38 62.3%	61 100.0%
Total المجموع	203 11.5%	1566 88.5%	1769 100.0%

جدول 67: نسبة انتشار داء السكري مشخص سابقا بين المشاركين حسب المحافظة
Table 67: Prevalence of history of diagnosed diabetes mellitus by governorate

مرض السكري مشخص سابقا History of diabetes mellitus	المحافظة Governorate					المجموع Total
	العاصمة Capital	المحرق Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern	
Yes نعم	13 6.4%	50 16.8%	58 9.8%	70 12.2%	12 11.9%	203 11.5%
No لا	190 93.6%	247 83.2%	535 90.2%	505 87.8%	89 88.1%	1566 88.5%
Total المجموع	203 100.0%	297 100.0%	593 100.0%	575 100.0%	101 100.0%	1769 100.0%

(3) Prevalence of diabetes mellitus:

The lowest estimate of the overall prevalence of diabetes mellitus among study participants is 14.3% (253 cases; 203 cases with history of diagnosed disease and 50 newly diagnosed cases) – Table 68. As expected, the prevalence was positively associated with age reaching upto 41% in the oldest age-group – Table 69. According to governorates, the prevalence of was highest in the Muharraq Governorate (19.5%) and lowest in the Capital Governorate (9.8%) – Table 70.

جدول 68: نسبة انتشار السكري بين المشاركين حسب طريقة اكتشاف المرض والجنس
Table 68: Estimated prevalence of diabetes among participants by method of diabetes detection and sex

Method of detection	الجنس Sex		المجموع Total	طريقة الاكتشاف
	ذكر Male	أنثى Female		
History of diagnosed diabetes	82 9.5%	121 13.4%	203 11.5%	مشخص سابقا
Newly detected diabetes	19 2.2%	31 3.4%	50 2.8%	مكتشف من الدراسة
Impaired FBS	45 5.2%	54 6.0%	99 5.6%	اختلال سكر الدم مكتشف من الدراسة
Not diabetic	365 42.3%	437 48.2%	802 45.3%	غير مصاب بالسكري
Status unknown	352 40.8%	263 29.0%	615 34.8%	الحالة غير معروفة
Total	863 100.0%	906 100.0%	1769 100.0%	المجموع

جدول 69 : نسبة انتشار السكري بين المشاركين حسب طريقة اكتشاف المرض والفئة العمرية

Table 69: Estimated prevalence of diabetes among participants by method of diabetes detection and age

الفئة العمرية Age-group	طريقة الإكتشاف Method of detection					المجموع Total
	مشخص سابقا History of DM	مكتشف حديثا Newly detected DM	اختلال سكر الدم Impaired FBS	غير مصاب بالسكري Not diabetic	الحالة غير معروفة Status unknown	
20 – 29	7 1.7%	1 0.2%	7 1.7%	196 46.6%	210 49.9%	421 100.0%
30 – 39	24 5.0%	9 1.9%	19 4.0%	242 50.8%	182 38.2%	476 100.0%
40 – 49	72 13.7%	23 4.4%	35 6.7%	237 45.1%	159 30.2%	526 100.0%
50 – 59	77 27.0%	15 5.3%	32 11.2%	105 36.8%	56 19.6%	285 100.0%
60 - 64	23 37.7%	2 3.3%	6 9.8%	22 36.1%	8 13.1%	61 100.0%
Total المجموع	203 11.5%	50 2.8%	99 5.6%	802 45.3%	615 34.8%	1769 100.0%

جدول 70 : نسبة انتشار السكري بين المشاركين حسب طريقة اكتشاف المرض والمحافظة

Table 70: Estimated prevalence of diabetes among participants by method of diabetes detection and governorate

Method of detection	المحافظة Governorate					المجموع Total	طريقة الإكتشاف
	العاصمة Capital	المحرق Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern		
History of diagnosed diabetes	13 6.4%	50 16.8%	58 9.8%	70 12.2%	12 11.9%	203 11.5%	مشخص سابقا
Newly detected diabetes	7 3.4%	8 2.7%	17 2.9%	16 2.8%	2 2.0%	50 2.8%	مكتشف حديثا من الدراسة
Impaired FBS	13 6.4%	28 9.4%	31 5.2%	25 4.3%	2 2.0%	99 5.6%	اختلال سكر الدم
Not diabetes	93 45.8%	119 40.1%	295 49.7%	252 43.8%	43 42.6%	802 45.3%	غير مصاب بالسكري
Unknown	77 37.9%	92 31.0%	192 32.4%	212 36.9%	42 41.6%	615 34.8%	الحالة غير معروفة
Total	203 100.0%	297 100.0%	593 100.0%	575 100.0%	101 100.0%	1769 100.0%	المجموع

b) Total serum cholesterol

The mean total serum cholesterol, among the 1117 subjects whom were tested, was 5.0 mmol/l. Both males and females had nearly equal means (5.0 and 4.9 mmol/l respectively).

The survey results revealed that the overall prevalence of hypercholesterolemia (≥ 5.2 mmol/l) was 40.6% with no significant differences between male (41.2%) and female respondents (40.2%) – Table 71. There was an evident increase in the prevalence of hypercholesterolemia with increasing age reaching 61.2% in elderly of 60-64 years – Table 72. On the other hand, the prevalence was slightly higher in the Muharraq Governorate (44.4%) and lowest in the Northern Governorate (39.3%) – Table 73.

جدول 71 : نسبة انتشار فرط الكوليستيرول في الدم بين المشاركين حسب الجنس
Table 71: Prevalence of hypercholesterolemia among participants by sex

الجنس Sex	نسبة الكوليستيرول في الدم Cholesterol blood level		المجموع Total
	>=5.2 mmol/l مرتفع High	Normal / Low طبيعي / منخفض < 5.2 mmol/l	
Male ذكر	202 41.2%	288 58.8%	490 100.0%
Female أنثى	252 40.2%	375 59.8%	627 100.0%
Total المجموع	454 40.6%	663 59.4%	1117 100.0%

جدول 72 : نسبة انتشار فرط الكوليستيرول في الدم بين المشاركين حسب الفئة العمرية
Table 72: Prevalence of hypercholesterolemia among participants by age

الفئة العمرية Age-group	نسبة الكوليستيرول في الدم Cholesterol blood level		المجموع Total
	>=5.2 mmol/l مرتفع High	Normal / Low طبيعي / منخفض < 5.2 mmol/l	
20 - 29	46 22.0%	163 78.0%	209 100.0%
30 - 39	103 35.3%	189 64.7%	292 100.0%
40 - 49	162 46.2%	189 53.8%	351 100.0%
50 - 59	113 52.3%	103 47.7%	216 100.0%
60 - 64	30 61.2%	19 38.8%	49 100.0%
Total المجموع	454 40.6%	663 59.4%	1117 100.0%

جدول 73 : نسبة انتشار فرط الكوليستيرول في الدم بين المشاركين حسب المحافظة
Table 73: Prevalence of hypercholesterolemia among participants by governorate

المحافظة Governorate	نسبة الكوليستيرول في الدم Cholesterol blood level		المجموع Total	المحافظة
	>=5.2 mmol/l مرتفع High	Normal / Low طبيعي / منخفض < 5.2 mmol/l		
Capital	51 41.1%	73 58.9%	124 100.0%	العاصمة
Muharraq	88 44.4%	110 55.6%	198 100.0%	المحرق
Northern	154 39.3%	238 60.7%	392 100.0%	الشمالية
Central	139 39.9%	209 60.1%	348 100.0%	الوسطى
Southern	22 40.0%	33 60.0%	55 100.0%	الجنوبية
Total	454 40.6%	663 59.4%	1117 100.0%	المجموع

Appendices

لنأفك الأمل في البرمجة

Appendix A: Additional Tables of Survey Results

جدول A1: نسبة انتشار تدخين التبغ بين المشاركين حسب نمط تكرار التدخين والجنس والفئة العمرية
Table A1: Prevalence of tobacco smoking among participants by frequency, sex and age

الجنس Sex	الفئة العمرية Age-group	نمط تكرار تدخين التبغ Tobacco smoking frequency				Total
		مدخن التبغ بشكل يومي Daily Tobacco Smoker	مدخن التبغ بشكل غير يومي Not-Daily Tobacco Smoker	مقلع عن التدخين Ex-Smoker	غير مدخن Never Smoker	
ذكر Male	20-29	84	8	26	118	236
		35.6%	3.4%	11.0%	50.0%	100.0%
	30-39	74	6	35	100	215
		34.4%	2.8%	16.3%	46.5%	100.0%
	40-49	66	4	40	142	252
		26.2%	1.6%	15.9%	56.3%	100.0%
	50-59	33	6	23	75	137
		24.1%	4.4%	16.8%	54.7%	100.0%
	60-64	7	0	8	8	23
		30.4%	0.0%	34.8%	34.8%	100.0%
المجموع Total		264	24	132	443	863
		30.6%	2.8%	15.3%	51.3%	100.0%
أنثى Female	20-29	8	3	1	173	185
		4.3%	1.6%	0.5%	93.5%	100.0%
	30-39	8	6	4	243	261
		3.1%	2.3%	1.5%	93.1%	100.0%
	40-49	13	1	17	243	274
		4.7%	0.4%	6.2%	88.7%	100.0%
	50-59	18	2	11	117	148
		12.2%	1.4%	7.4%	79.1%	100.0%
	60-64	5	0	4	29	38
		13.2%	0.0%	10.5%	76.3%	100.0%
المجموع Total		52	12	37	805	906
		5.7%	1.3%	4.1%	88.9%	100.0%

جدول A2 : نسبة انتشار تدخين التبغ بين المشاركين حسب نمط تكرار التدخين والمحافظه والجنس
Table A2: Prevalence of tobacco smoking among participants by frequency, sex and governorate

الجنس Sex	المحافظة Governorate	نمط تكرار تدخين التبغ Tobacco smoking frequency				المجموع Total	
		مدخن التبغ بشكل يومي Daily Tobacco Smoker	مدخن التبغ بشكل غير يومي Not-Daily Tobacco Smoker	مقلع عن التدخين Ex-Smoker	غير مدخن Never Smoker		
ذكر Male	العاصمة Capital	36 33.0%	1 0.9%	17 15.6%	55 50.5%	109 100.0%	
	المحرق Muharraq	43 30.1%	9 6.3%	27 18.9%	64 44.8%	143 100.0%	
	الشمالية Northern	77 26.2%	3 1.0%	35 11.9%	179 60.9%	294 100.0%	
	الوسطى Central	82 30.8%	10 3.8%	45 16.9%	129 48.5%	266 100.0%	
	الجنوبية Southern	26 51.0%	1 2.0%	8 15.7%	16 31.4%	51 100.0%	
	Total المجموع	264 30.6%	24 2.8%	132 15.3%	443 51.3%	863 100.0%	
	أنثى Female	العاصمة Capital	7 7.4%	1 1.1%	6 6.4%	80 85.1%	94 100.0%
		المحرق Muharraq	7 4.5%	3 1.9%	1 0.6%	143 92.9%	154 100.0%
		الشمالية Northern	15 5.0%	2 0.7%	14 4.7%	268 89.6%	299 100.0%
		الوسطى Central	22 7.1%	6 1.9%	15 4.9%	266 86.1%	309 100.0%
الجنوبية Southern		1 2.0%	0 0.0%	1 2.0%	48 96.0%	50 100.0%	
Total المجموع		52 5.7%	12 1.3%	37 4.1%	805 88.9%	906 100.0%	

جدول A3 : نسبة انتشار تدخين السجائر حسب نمط تكرار التدخين والفئة العمرية والجنس
Table A3: Prevalence of cigarette smoking by frequency, sex and age

الجنس Sex	الفئة العمرية Age-group	نمط تكرار تدخين السجائر Cigarettes smoking frequency				المجموع Total
		مدخن التبغ بشكل يومي Daily Tobacco Smoker	مدخن التبغ بشكل غير يومي Not-Daily Tobacco Smoker	مقلع عن التدخين Ex-Smoker	غير مدخن Never Smoker	
ذكر Male	20- 29	73 30.9%	4 1.7%	22 9.3%	137 58.1%	236 100.0%
	30- 39	66 30.7%	2 0.9%	29 13.5%	118 54.9%	215 100.0%
	40- 49	51 20.2%	1 0.4%	38 15.1%	162 64.3%	252 100.0%
	50- 59	27 19.7%	2 1.5%	24 17.5%	84 61.3%	137 100.0%
	60- 64	7 30.4%	0 0.0%	6 26.1%	10 43.5%	23 100.0%
	Total المجموع	224 26.0%	9 1.0%	119 13.8%	511 59.2%	863 100.0%
	أنثى Female	20- 29	3 1.6%	0 0	1 0.5%	181 97.8%
30- 39		1 0.4%	0 0	2 0.8%	258 98.9%	261 100.0%
40- 49		3 1.1%	0 0	6 2.2%	265 96.7%	274 100.0%
50- 59		4 2.7%	0 0	0 0.0%	144 97.3%	148 100.0%
60- 64		0 0.0%	0 0	2 5.3%	36 94.7%	38 100.0%
Total المجموع		11 1.2%	0 0	11 1.2%	884 97.6%	906 100.0%

جدول A4 : نسبة انتشار تدخين السجائر حسب نمط تكرار التدخين والمحافظه والجنس
Table A4 : Prevalence of cigarette smoking by frequency, sex and governorate

الجنس Sex	المحافظة Governorate	نمط تكرار تدخين السجائر Cigarette smoking frequency				المجموع Total
		مدخن التبغ بشكل يومي Daily Tobacco Smoker	مدخن التبغ بشكل غير يومي Not-Daily Tobacco Smoker	مقلع عن التدخين Ex-Smoker	غير مدخن Never Smoker	
ذكر Male	العاصمة Capital	31 28.4%	0 0.0%	15 13.8%	63 57.8%	109 100.0%
	المحرق Muharraq	37 25.9%	4 2.8%	28 19.6%	74 51.7%	143 100.0%
	الشمالية Northern	58 19.7%	0 0.0%	30 10.2%	206 70.1%	294 100.0%
	الوسطى Central	75 28.2%	4 1.5%	36 13.5%	151 56.8%	266 100.0%
	الجنوبية Southern	23 45.1%	1 2.0%	10 19.6%	17 33.3%	51 100.0%
	Total المجموع		224 26.0%	9 1.0%	119 13.8%	511 59.2%
أنثى Female	العاصمة Capital	2 2.1%	0 0	1 1.1%	91 96.8%	94 100.0%
	المحرق Muharraq	1 0.6%	0 0	1 0.6%	152 98.7%	154 100.0%
	الشمالية Northern	1 0.3%	0 0	0 0.0%	298 99.7%	299 100.0%
	الوسطى Central	7 2.3%	0 0	7 2.3%	295 95.5%	309 100.0%
	الجنوبية Southern	0 0.0%	0 0	2 4.0%	48 96.0%	50 100.0%
	Total المجموع		11 1.2%	0 0	11 1.2%	884 97.6%

جدول A5 : نسبة انتشار تدخين الشيشة بين المشاركين حسب الجنس والفئة العمرية
Table A5: Prevalence of current shisha/water-pipe smoking by sex and age

الجنس Sex	الفئة العمرية Age - Group	تدخين الشيشة Smoking shisha/ water-pipe		المجموع Total
		Yes نعم	No لا	
ذكر Male	20 - 29	42 17.8%	194 82.2%	236 100.0%
	30 - 39	21 9.8%	194 90.2%	215 100.0%
	40 - 49	20 7.9%	232 92.1%	252 100.0%
	50 - 59	9 6.6%	128 93.4%	137 100.0%
	60 - 64	1 4.3%	22 95.7%	23 100.0%
	Total المجموع		93 10.8%	770 89.2%
أنثى Female	20 - 29	10 5.4%	175 94.6%	185 100.0%
	30 - 39	12 4.6%	249 95.4%	261 100.0%
	40 - 49	12 4.4%	262 95.6%	274 100.0%
	50 - 59	17 11.5%	131 88.5%	148 100.0%
	60 - 64	5 13.2%	33 86.8%	38 100.0%
	Total المجموع		56 6.2%	850 93.8%

جدول A6 : نسبة انتشار تدخين الشيشة بين المشاركين حسب المحافظة والجنس
Table A6 : Prevalence of current shisha / water-pipe smoking by sex and governorate

الجنس Sex	Governorate	تدخين الشيشة Smoking shisha / water-pipe		المجموع Total	المحافظة	
		Yes نعم	No لا			
ذكر Male	Capital	14 12.8%	95 87.2%	109 100.0%	العاصمة	
	Muharrag	19 13.3%	124 86.7%	143 100.0%	المحرق	
	Northern	23 7.8%	271 92.2%	294 100.0%	الشمالية	
	Central	28 10.5%	238 89.5%	266 100.0%	الوسطى	
	Southern	9 17.6%	42 82.4%	51 100.0%	الجنوبية	
	Total	93 10.8%	770 89.2%	863 100.0%	المجموع	
	أنثى Female	Capital	8 8.5%	86 91.5%	94 100.0%	العاصمة
		Muharrag	9 5.8%	145 94.2%	154 100.0%	المحرق
		Northern	17 5.7%	282 94.3%	299 100.0%	الشمالية
		Central	21 6.8%	288 93.2%	309 100.0%	الوسطى
Southern		1 2.0%	49 98.0%	50 100.0%	الجنوبية	
Total		56 6.2%	850 93.8%	906 100.0%	المجموع	

جدول A7 : النشاط البدني أثناء العمل حسب جنس العامل والمحافظه

Table A7: Physical activity at work among working participants by sex and governorate

الجنس Sex	Governorate	النشاط البدني أثناء العمل Physical activity at work			المجموع Total	المحافظة	
		يقوم بنشاط بدني أثناء العمل Does activity at work	لا يقوم بأي نشاط بدني أثناء العمل No activity at work	غير معروف Unknown			
ذكر Male	Capital	21 23.6%	68 76.4%	0 0.0%	89 100.0%	العاصمة	
	Muharrag	52 42.3%	71 57.7%	0 0.0%	123 100.0%	المحرق	
	Northern	55 21.7%	199 78.3%	0 0.0%	254 100.0%	الشمالية	
	Central	78 34.8%	146 65.2%	0 0.0%	224 100.0%	الوسطى	
	Southern	14 33.3%	28 66.7%	0 0.0%	42 100.0%	الجنوبية	
	Total	220 30.1%	512 69.9%	0 0.0%	732 100.0%	المجموع	
	أنثى Female	Capital	19 24.7%	58 75.3%	0 0.0%	77 100.0%	العاصمة
		Muharrag	49 34.8%	90 63.8%	2 1.4%	141 100.0%	المحرق
		Northern	41 16.6%	205 83.0%	1 0.4%	247 100.0%	الشمالية
		Central	77 28.5%	189 70.0%	4 1.5%	270 100.0%	الوسطى
Southern		11 25.0%	33 75.0%	0 0.0%	44 100.0%	الجنوبية	
Total		197 25.3%	575 73.8%	7 0.9%	779 100.0%	المجموع	

جدول A8 : النشاط البدني للعاملين أثناء العمل حسب شدة النشاط والمحافظه وجنس العامل
Table A8: Physical activity at work among working participants by activity intensity, worker's sex and governorate

الجنس Sex	المحافظة Governorate	شدة النشاط أثناء العمل Intensity of activity at work					المجموع Total		
		نشاط شديد Vigorous activity	نشاط متوسط Moderate activity	نشاط شديد ومتوسط Vigorous & moderate	نشاط خفيف Light activity	لا يقوم بأي نشاط No activity		غير معروف Unknown	
ذكر Male	العاصمة Capital	3 3.4%	6 6.7%	5 5.6%	4 4.5%	68 76.4%	3 3.4%	89 100.0%	
	المحرق Muharraq	11 8.9%	22 17.9%	8 6.5%	11 8.9%	71 57.7%	0 0.0%	123 100.0%	
	الشمالية Northern	3 1.2%	31 12.2%	16 6.3%	5 2.0%	199 78.3%	0 0.0%	254 100.0%	
	الوسطى Central	8 3.6%	36 16.1%	15 6.7%	18 8.0%	146 65.2%	1 0.4%	224 100.0%	
	الجنوبية Southern	0 0.0%	8 19.0%	3 7.1%	3 7.1%	28 66.7%	0 0.0%	42 100.0%	
	Total المجموع	25 3.4%	103 14.1%	47 6.4%	41 5.6%	512 69.9%	4 0.5%	732 100.0%	
	أنثى Female	العاصمة Capital	1 1.3%	14 18.2%	0 0.0%	3 3.9%	58 75.3%	1 1.3%	77 100.0%
		المحرق Muharraq	0 0.0%	40 28.4%	2 1.4%	7 5.0%	90 63.8%	2 1.4%	141 100.0%
		الشمالية Northern	0 0.0%	27 10.9%	1 0.4%	10 4.0%	205 83.0%	4 1.6%	247 100.0%
		الوسطى Central	3 1.1%	45 16.7%	13 4.8%	13 4.8%	189 70.0%	7 2.6%	270 100.0%
الجنوبية Southern		1 2.3%	6 13.6%	1 2.3%	3 6.8%	33 75.0%	0 0.0%	44 100.0%	
Total المجموع	5 0.6%	132 16.9%	17 2.2%	36 4.6%	575 73.8%	14 1.8%	779 100.0%		

جدول A9 : نسبة ممارسة النشاط البدني أثناء التنقلات حسب الجنس والفئة العمرية للمشاركين
Table A9: Prevalence of physical activity as a means of transportation by age and sex

الجنس Sex	الفئة العمرية Age-group	النشاط البدني أثناء التنقلات Activity during transportation			المجموع Total
		Yes نعم	No لا	غير معروف Missing	
ذكر Male	20-29	87 36.9%	149 63.1%	0 0.0%	236 100.0
	30-39	75 34.9%	139 64.7%	1 0.5%	215 100.0
	40-49	90 35.7%	161 63.9%	1 0.4%	252 100.0
	50-59	68 49.6%	69 50.4%	0 0.0%	137 100.0
	60-64	9 39.1%	14 60.9%	0 0.0%	23 100.0
	Total المجموع		329 38.1%	532 61.6%	2 0.2%
أنثى Female	20-29	65 35.1%	120 64.9%	0 0	185 100.0
	30-39	76 29.1%	185 70.9%	0 0	261 100.0
	40-49	96 35.0%	178 65.0%	0 0	274 100.0
	50-59	54 36.5%	94 63.5%	0 0	148 100.0
	60-64	17 44.7%	21 55.3%	0 0	38 100.0
	Total المجموع		308 34.0%	598 66.0%	0 0

جدول A10 : نسبة انتشار فرط ضغط الدم مشخص سابقا بين المشاركين حسب الفئة العمرية والجنس
Table A10 : Prevalence of history of diagnosed hypertension by age and sex

الجنس Sex	فرط ضغط الدم مشخص سابقا History of hypertension	الفئة العمرية Age-group					المجموع Total
		20-29	30-39	40-49	50-59	60-64	
ذكر Male	Positive history إيجابية	15 6.4%	21 9.8%	36 14.3%	39 28.5%	9 39.1%	120 13.9%
	Negative history سلبية	221 93.6%	184 90.2%	215 85.3%	98 71.5%	14 60.9%	742 86.0%
	Unknown history غير معروفة	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.1%
	Total المجموع	236 100.0%	215 100.0%	252 100.0%	137 100.0%	23 100.0%	863 100.0%
أنثى Female	Positive history إيجابية	6 3.2%	24 9.2%	51 18.6%	60 40.5%	28 73.7%	169 18.7%
	Negative history سلبية	179 96.8%	236 90.4%	223 81.4%	88 59.5%	10 26.3%	736 81.2%
	Unknown history غير معروفة	0 0.0%	1 0.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.1%
	Total المجموع	185 100.0%	261 100.0%	274 100.0%	148 100.0%	38 100.0%	906 100.0%

جدول A11: نسبة انتشار فرط ضغط الدم مشخص سابقا بين المشاركين حسب المحافظة والجنس
Table A11: Prevalence of history of diagnosed hypertension by governorate and sex

الجنس Sex	فرط ضغط الدم مشخص سابقا History of hypertension	المحافظة Governorate					المجموع Total
		العاصمة Capital	المحرق Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern	
ذكر Male	Positive history إيجابية	12	22	34	43	9	120
		11.0%	15.4%	11.6%	16.2%	17.6%	13.9%
	Negative history سلبية	97	121	259	223	42	742
		89.0%	84.6%	88.1%	83.8%	82.4%	86.0%
	Unknown history غير معروفة	0	0	1	0	0	1
		0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.1%
	Total المجموع	109	143	294	266	51	863
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
أنثى Female	Positive history إيجابية	10	38	45	64	12	169
		10.6%	24.7%	15.1%	20.7%	24.0%	18.7%
	Negative history سلبية	84	116	253	245	38	736
		89.4%	75.3%	84.6%	79.3%	76.0%	81.2%
	Unknown history غير معروفة	0	0	1	0	0	1
		0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.1%
	Total المجموع	94	154	299	309	50	906
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

جدول A12: نسبة انتشار مرض السكري مشخص سابقا حسب الجنس والمحافظة
Table A12: Prevalence of history of diagnosed diabetes mellitus by sex and governorate

الجنس Sex	مرض السكري مشخص سابقا History of diabetes mellitus	المحافظة Governorate					المجموع Total
		العاصمة Capital	المحرق Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern	
ذكر Male	Yes نعم	7	18	30	21	6	82
		6.4%	12.6%	10.2%	7.9%	11.8%	9.5%
	No لا	102	125	264	245	45	781
		93.6%	87.4%	89.8%	92.1%	88.2%	90.5%
	Total المجموع	109	143	294	266	51	863
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
أنثى Female	Yes نعم	6	32	28	49	6	121
		6.4%	20.8%	9.4%	15.9%	12.0%	13.4%
	No لا	88	122	271	260	44	785
		93.6%	79.2%	90.6%	84.1%	88.0%	86.6%
	Total المجموع	94	154	299	309	50	906
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

جدول A13 : نسبة انتشار مرض السكري حسب طريقة اكتشاف المرض والفئة العمرية والجنس
Table A13 : Estimated prevalence of diabetes by method of detection, age and sex

الجنس Sex	Diabetes category	الفئة العمرية Age-group					المجموع Total	طريقة الإكتشاف
		20-29	30-39	40-49	50-59	60-64		
ذكر Male	History of diagnosed diabetes	2 0.8%	8 3.7%	35 13.9%	29 21.2%	8 34.8%	82 9.5%	مشخص سابقا
	Newly detected diabetes (= >7.0 mmol.)	1 0.4%	4 1.9%	9 3.6%	4 2.9%	1 4.3%	19 2.2%	مكتشف من الدراسة
	Impaired FBS (> 5.8 - <7.0 mmol.)	6 2.5%	11 5.1%	12 4.8%	14 10.2%	2 8.7%	45 5.2%	اختلال سكر الدم مكتشف من الدراسة
	Not diabetic (< 5.8 mmol)	99 41.9%	97 45.1%	106 42.1%	55 40.1%	8 34.8%	365 42.3%	غير مصاب بالسكري
	Status unknown	128 54.2%	95 44.2%	90 35.7%	35 25.5%	4 17.4%	352 40.8%	الحالة غير معروفة
	Total	236 100.0%	215 100.0%	252 100.0%	137 100.0%	23 100.0%	863 100.0%	المجموع
أنثى Female	History of diagnosed diabetes	5 2.7%	16 6.1%	37 13.5%	48 32.4%	15 39.5%	121 13.4%	مشخص سابقا
	Newly detected diabetes (= >7.0 mmol.)	0 0.0%	5 1.9%	14 5.1%	11 7.4%	1 2.6%	31 3.4%	مكتشف من الدراسة
	Impaired FBS (> 5.8 - <7.0 mmol.)	1 0.5%	8 3.1%	23 8.4%	18 12.2%	4 10.5%	54 6.0%	اختلال سكر الدم مكتشف من الدراسة
	Not diabetic (< 5.8 mmol)	97 52.4%	145 55.6%	131 47.8%	50 33.8%	14 36.8%	437 48.2%	غير مصاب بالسكري
	Status unknown	82 44.3%	87 33.3%	69 25.2%	21 14.2%	4 10.5%	263 29.0%	الحالة غير معروفة
	Total	185 100.0%	261 100.0%	274 100.0%	148 100.0%	38 100.0%	906 100.0%	المجموع

جدول A14 : نسبة انتشار السكري بين المشاركين حسب طريقة اكتشاف المرض والفئة العمرية

Table A14 : Estimated prevalence of diabetes among participants
by method of diabetes detection, governorate and sex

الجنس Sex	Diabetes-category	المحافظة Governorate					المجموع Total	طريقة اكتشاف مرض السكري
		العاصمة Capital	المحرق Muharraq	الشمالية Northern	الوسطى Central	الجنوبية Southern		
ذكر Male	History of diagnosed diabetes	7 6.4%	18 12.6%	30 10.2%	21 7.9%	6 11.8%	82 9.5%	مشخص سابقا
	Newly detected diabetes	4 3.7%	3 2.1%	6 2.0%	4 1.5%	2 3.9%	19 2.2%	مكتشف من الدراسة
	Impaired FBS	4 3.7%	16 11.2%	15 5.1%	9 3.4%	1 2.0%	45 5.2%	اختلال سكر الدم مكتشف من الدراسة
	Not diabetic	41 37.6%	53 37.1%	135 45.9%	119 44.7%	17 33.3%	365 42.3%	غير مصاب بالسكري
	Status unknown	53 48.6%	53 37.1%	108 36.7%	113 42.5%	25 49.0%	352 40.8%	الحالة غير معروفة
	Total	109 100.0%	143 100.0%	294 100.0%	266 100.0%	51 100.0%	863 100.0%	المجموع
	History of diagnosed diabetes	6 6.4%	32 20.8%	28 9.4%	49 15.9%	6 12.0%	121 13.4%	مشخص سابقا
	Newly detected diabetes	3 3.2%	5 3.2%	11 3.7%	12 3.9%	0 0.0%	31 3.4%	مرض مكتشف من الدراسة
	Impaired FBS	9 9.6%	12 7.8%	16 5.4%	16 5.2%	1 2.0%	54 6.0%	اختلال سكر الدم مكتشف من الدراسة
	Not diabetic	52 55.3%	66 42.9%	160 53.5%	133 43.0%	26 52.0%	437 48.2%	غير مصاب بالسكري
Status unknown	24 25.5%	39 25.3%	84 28.1%	99 32.0%	17 34.0%	263 29.0%	الحالة غير معروفة	
Total	94 100.0%	154 100.0%	299 100.0%	309 100.0%	50 100.0%	906 100.0%	المجموع	

جدول A15 : نسبة انتشار فرط الكوليستيرول في الدم حسب الجنس والفئة العمرية
Table A15 : Prevalence of hypercholesterolemia by sex and age

الجنس Sex	الفئة العمرية Age-group	نسبة الكوليستيرول في الدم Cholesterol blood level		المجموع Total
		مرتفع High ≥5.2mmol/l	طبيعي / منخفض Normal / Low <5.2 mmol/l	
ذكر Male	20-29	25 23.1%	83 76.9%	108 100.0%
	30-39	50 42.4%	68 57.6%	118 100.0%
	40-49	74 48.4%	79 51.6%	153 100.0%
	50-59	44 46.8%	50 53.2%	94 100.0%
	60-64	9 52.9%	8 47.1%	17 100.0%
	Total المجموع	202 41.2%	288 58.8%	490 100.0%
أنثى Female	20-29	21 20.8%	80 79.2%	101 100.0%
	30-39	53 30.5%	121 69.5%	174 100.0%
	40-49	88 44.4%	110 55.6%	198 100.0%
	50-59	69 56.6%	53 43.4%	122 100.0%
	60-64	21 65.6%	11 34.4%	32 100.0%
	Total المجموع	252 40.2%	375 59.8%	627 100.0%

جدول A16 : نسبة انتشار فرط الكوليستيرول في الدم حسب الجنس والمحافظة
Table A16: Prevalence of hypercholesterolemia by sex and governorate

الجنس Sex	Governorate	نسبة الكوليستيرول في الدم Hypercholesterolemia		المجموع Total	المحافظة
		مرتفع High >=5.2mmol/l	طبيعي / منخفض Normal / Low <5.2 mmol/l		
ذكر Male	Capital	20 38.5%	32 61.5%	52 100.0%	العاصمة
	Muharraq	33 39.3%	51 60.7%	84 100.0%	المحرق
	Northern	78 43.3%	102 56.7%	180 100.0%	الشمالية
	Central	60 40.0%	90 60.0%	150 100.0%	الوسطى
	Southern	11 45.8%	13 54.2%	24 100.0%	الجنوبية
	Total	202 41.2%	288 58.8%	490 100.0%	المجموع
أنثى Female	Capital	31 43.1%	41 56.9%	72 100.0%	العاصمة
	Muharraq	55 48.2%	59 51.8%	114 100.0%	المحرق
	Northern	76 35.8%	136 64.2%	212 100.0%	الشمالية
	Central	79 39.9%	119 60.1%	198 100.0%	الوسطى
	Southern	11 35.5%	20 54.5%	31 100.0%	الجنوبية
	Total	252 40.2%	375 59.8%	627 100.0%	المجموع

Appendix B: Data Collection Questionnaire



مملكة البحرين
وزارة الصحة

المسح الوطني للأمراض المزمنة

استبيان المقابلة الميدانية والقياسات الطبيعية (الخطوة الأولى والثانية)

يناير 2007 م

<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	رقم العينة	1
<input type="checkbox"/> 1. العاصمة 2. المحرق 3. الشمالية 4. الوسطى 5. الجنوبية	اسم / رمز المحافظة	2
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	اسم / رمز المركز الصحي	3
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	اسم / رمز الباحث الميداني	4
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> السنة <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> الشهر <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> اليوم	تاريخ إتمام إجراء المقابلة	5

Procedure	Responsibility	Date	Name	Signature
Interview Completed	Interviewer			
Coding Completed	Interviewer			
Questionnaire Checked	Field Supervisor			
Data Validation Completed	Gov. Coordinator			
Data entered	Data entry Staff			

<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	رقم العينة
---	------------

أفراد العائلة الذين يحق لهم المشاركة في المسح في الفئة العمرية من 20 إلى 64 سنة (البدء بالذكور من الأكبر إلى الأصغر سناً، ثم الإناث من الأكبر إلى الأصغر سناً):

الرقم	الاسم	الجنس	تاريخ الميلاد	العمر
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



رقم الشخص الذي تم اختياره بناءً على جدول كيش (Kish Table)

ملاحظة هامة: إذا لم يوافق الشخص الذي تم اختياره على إجراء المقابلة الرجاء الرجوع إلى المشرف الميداني وإتباع التعليمات الصادرة منه.

الموافقة على إجراء المقابلة: الرجاء قراءة وشرح الدراسة وأهدافها وطلب الموافقة على الاشتراك.

هل وافق المشترك؟ <input type="checkbox"/>	نعم لا	1 2	إذا كانت الإجابة لا، إنهي المقابلة واخطر المشرف حالا
وقت بدء إجراء المقابلة (نظام 24 ساعة)	دقيقة، ساعة	<input type="checkbox"/> : <input type="checkbox"/>	

رقم العينة

الخطوة الأولى: معلومات ديموغرافية أساسية (C)

الرقم السكاني للمشارك الذي تم اختياره

1	الاسم الأول واسم الأب		
2	اسم الجد / لقب العائلة		
3	هاتف	منزل:	نقال:
4	العنوان	منزل:	طريق: مجمع:

عمود الترميز	خيارات الإجابة		
<input type="checkbox"/>	1 ذكر 2 أنثى	C1	الجنس
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> السنة	اليوم <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> الشهر <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> السنة	C2	تاريخ الولادة إذا لم يعرف، انتقل إلى (C3)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	سنة	C3	كم عمرك؟
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1 أمي 2 أقل من المرحلة الابتدائية - يقرأ ويكتب 3 المرحلة الابتدائية 4 المرحلة المتوسطة (الإعدادية) 5 المرحلة الثانوية 6 دبلوم (أو ما يعادله) 7 دراسات جامعية (بكالوريوس) 8 دراسات عليا (ماجستير- دكتوراه)	C6	ما هي أعلى مرحلة تعليمية أنهيتها؟
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1 موظف حكومي 2 موظف غير حكومي (قطاع خاص) 3 أعمال حرة 4 عمل غير مدفوع (متطوع) 5 عمل غير مستمر باجرة (دوام جزئي) 6 تلميذ / طالب 7 ربة منزل 8 متقاعد 9 عاطل عن العمل (قادر علي العمل) 10 عاطل عن العمل (غير قادر علي العمل)	C7	أي من الفئات التالية تصف جيداً عمك الأساسي خلال الإثنا عشر شهراً الأخيرة؟

رقم العينة		□ □ □ □	
رموز الترميز	خيارات الإجابة		
□ □ أفراد	C8	كم فرداً يعيش في هذا المنزل بما فيهم أنت؟
□ □ غرف	C11	كم غرفة تستخدم للنوم في المنزل؟
□ □ فرداً / أفراد	C12	كم فرداً من هذا المنزل يعمل بما فيهم أنت؟
□	1. أقل من 150 د.ب. 2. 150 - 500 د.ب. 3. أكثر من 500 د.ب.	C13	ما هو إجمالي الدخل الشهري للأسرة
□ □ مرات	C14	خلال السنة الماضية كم مرة زار أفراد الأسرة عيادات خاصة
□ □ مرات	C15	خلال السنة الماضية كم مرة زار أفراد الأسرة مستشفيات خاصة؟
□ □ □ □ د.ب.	C16	خلال السنة الماضية كم بلغ إجمالي ما أنفقته الأسرة على العلاج والأدوية (باستثناء قسط التأمين الصحي الخاص)؟
□ □ □ د.ب. لكل فرد	C17	ما هو قسط التأمين الصحي الخاص السنوي لكل فرد من الأسرة؟

الخطوة الأولى: البيانات السلوكية الأساسية

الآن سوف اطرح بعض الأسئلة حول مختلف السلوكيات الصحية. هذه الأسئلة تتضمن مواضيع مثل التدخين، شرب الكحول، تناول الخضار والفاكهة و الرياضة البدنية. لتبدأ بالتدخين.

استعمال التبغ (S) - السجارة والسيجار والسبيل

تعليمات	رموز الترميز	خيارات الإجابة		
S4 ← إذا لا	□	1 نعم 2 لا	S1a	هل تدخن حالياً أي نوع من السجائر، السيجار (الجروت)، أو السبيل (بايب)؟
	□	1 نعم 2 لا	S1b	إذا كان الجواب نعم، هل تدخن حالياً السجارة أو السيجار أو السبيل يومياً؟
S3 ← إذا عرف S2b ← 77 إذا	□ □ سنة	S2a	كم كان عمرك عندما بدأت تدخن السجارة أو السيجار أو السبيل؟
	□ □ □ □ □ □ سنوات اشهر أسابيع	S2b	هل تذكر منذ متى بدأت تدخن السجارة أو السيجار أو السبيل؟
	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ سجارة سيجارة لف سيجار/ سيجار صغير بايب (سبيل) أخرى :.....	S3	ما هو معدل استهلاكك اليومي لأي من هذه الأنواع؟
S10 a ←	□	1. أقل من 30 دقيقة 2. 30 دقيقة إلى ساعة 3. أكثر من ساعة	S9	ما المدة التي تنقضي بين الاستيقاظ وتدخين أول سيجارة أو سيجار أو سبيل؟

S4	هل سبق لك أن دخنت من قبل أي نوع من السجائر، السيجار، أو السبيل؟	نعم 1 لا 2	إذالا ← S10 a <input type="checkbox"/>
S13	أي من هذه الأصناف كنت تدخن؟ (نعم = 1، لا = 2)	سيجارة مصنعة سيجارة لف سيجار/ سيجار صغير بايب (سبيل) أخرى:	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

رقم العينة

استعمال التبغ (S) - السيجارة والسيجار والسبيل (تكملة)

تعليمات	عمود الترميز	خيارات الإجابة	
إذا عرف ← S10 a إذا 77 ← S5b	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	سنة	S5a كم كان عمرك عندما أقلعت عن تدخين السيجارة أو السيجار أو السبيل؟
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	سنوات اشهر أسابيع	S5b كم مضى على توقفك عن تدخين السيجارة أو السيجار أو السبيل؟

استعمال التبغ (S) - الشيشة أو النارجيلة أو الكدو

S10a	هل تدخن الشيشة أو النارجيلة أو الكدو حالياً؟	نعم 1 لا 2	إذالا ← S12 <input type="checkbox"/>
S10b	كم رأس نارجيلة أو شيشة أو كدو تدخن؟ يوماً أو أسبوعياً أو شهرياً	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
S11a	كم كان عمرك عندما بدأت تدخن الشيشة أو النارجيلة أو الكدو؟	سنة	إذا عرف ← A1a إذا 77 ← S11b <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
S11b	منذ متى تدخينها؟	سنوات أو اشهر أو أسابيع	A1a ← <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

S12	هل سبق لك أن دخنت الشيشة أو النارجيلة أو الكدو من قبل؟	نعم 1 لا 2	إذا (لا) ← A1a <input type="checkbox"/>
S13a	كم كان عمرك عندما أقلعت عن تدخين الشيشة أو النارجيلة أو الكدو؟	سنة	إذا عرف ← A1a <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
S13b	كم مضى على توقفك عن تدخينها؟	سنوات أو اشهر أو أسابيع	إذا 77 ← S13b <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

تعاطي الكحول (A)

سأقوم بسؤالك عن تعاطي المشروبات الكحولية، وهو سؤال مهم للدراسة مع ضمان أن تكون هذه المعلومات سرية للغاية				
تعليمات	عمود الترميز	خيارات الإجابة		
D1a ← إذا لا	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	هل سبق أن تعاطيت مشروباً كحولياً مثل بيرة، نبيذ، ويسكي، عرق، الخ...؟	A1a
D1a ← إذا لا	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	إذا كان الجواب نعم، هل كان ذلك خلال الإثناعشر شهر الأخيرة؟	A1b
	<input type="checkbox"/>	1 5 أيام أو أكثر أسبوعياً 2 1 - 4 أيام أسبوعياً 3 1 - 3 أيام شهرياً 4 أقل من مرة في الشهر	خلال الإثناعشر شهر الأخيرة، كم مرة شربت ولو مشروباً واحداً؟	A2
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	العدد: علبة / كأس	معدل كم علبة صغيرة أو كأس من الشراب تشرب في المرة الواحدة	A3
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	السبت : الأحد : الاثنين : الثلاثاء : الأربعاء : الخميس : الجمعة :	خلال المسبعة أيام الأخيرة، كم مشروباً (مقياس عادي) من الكحول شربت كل يوم؟ علبة أو قنينة بيرة صغيرة، كأس نبيذ متوسط الحجم، مقياس عادي من الشراب الثقيل (ويسكي، الخ...)	A4

التغذية (D)

تعليمات	عمود الترميز	خيارات الإجابة	
D2a ← إذا لا	□ □ أيام	D1a كم يوماً في الأسبوع عادة (أي في غير المناسبات) تتناول الفاكهة الطازجة؟
	□ □ حصة (قطعة متوسطة من الفاكهة، 10 حبات عنب أو كرز، 2/1 كوب سلطة فواكه أو عصير)	D1b كم حصة من الفواكه الطازجة أو العصير الطازج تتناولها عادة كل يوم؟
D5 ← إذا لا	□ أيام	D2a كم يوماً في الأسبوع عادة تتناول الخضار الطازجة؟
	□ □ حصة (كوب خضار طازجة، 2/1 كوب خضار مطبوخة أو عصير)	D2b كم حصة من الخضار تتناول عادة كل يوم؟
كم مرة في الأسبوع عادة (أي غير المناسبات) تتناول أي من أنواع الأطعمة التالية؟			
	□ □ مرات في الأسبوع	D5 رطب / تمر
	□ □ مرات في الأسبوع	D6 لحم بقر أو غنم
	□ □ مرات في الأسبوع	D7 منتجات اللحم (همبرجر، نقانق، شاورما)
	□ □ مرات في الأسبوع	D8 لحم دجاج
	□ □ مرات في الأسبوع	D9 سمك
	□ □ مرات في الأسبوع	D10 روبيان
	□ □ مرات في الأسبوع	D11 بيض
	□ □ مرات في الأسبوع	D12 مكسرات (فستق، كازو، فول سوداني - سميل)
	□ □ مرات في الأسبوع	D13 بقوليات (باقله، نخي، فاصوليا)
	□ □ مرات في الأسبوع	D14 كم مرة في الأسبوع عادة تشرب الحليب؟
	□	1 كامل الدسم 2 قليل الدسم 3 خالي الدسم 4 نوع آخر : 5 منوع	D15 ما نوع الحليب الذي عادة تشربه؟
	□ □ مرات في الأسبوع	D16 كم مرة في الأسبوع عادة تتناول أي من مشتقات الحليب (الجبن، الروب، اللبن)؟
	□	1 كامل الدسم 2 قليل الدسم 3 خالي الدسم 4 نوع آخر : 5 منوع	D17 ما النوع الذي عادة تتناوله من هذه المشتقات؟

التغذية (D) - تكملة

تعليمات	عمود الترميز	خيارات الإجابة	
	□ □ مرات في الأسبوع	D18 كم مرة في الأسبوع عادة تتناول الرز أو المكرونة؟
	□ □ مرات في الأسبوع	D19 كم مرة في الأسبوع تتناول الخبز والحبوب (كورن فلاكس) عادة؟
	□	1 أبيض 2 أسمر (بني) 3 آخر:	D20 أي نوع من الخبز تتناول عادة؟
	□	1 زيت نباتي 2 زبد أو سمن 3 مرجا رين 4 آخر:	D3 ما نوع الزيت أو السمن الذي تستخدمه غالباً في تحضير الطعام؟
	□	1 لا أستخدمة على الإطلاق 2 نادراً 3 أحياناً 4 كثيراً 5 دائماً	D4 هل تستخدم زيت الزيتون في إعداد الطعام غير المطبوخ في المنزل؟
	□	1 لا أتبع أي نوع 2 أدوية 3 أعشاب 4 رجيم غذائي 5 أتبع أكثر من نوع	D21 هل تتبع أي نوع من الحمية (الرجيم) / نظام غذائي؟
	□	1 نعم 2 لا	D22 هل تم وصف هذه الحمية لك من قبل أخصائي؟
	□	1 لا أضيفها على الإطلاق 2 نادراً 3 أحياناً 4 كثيراً 5 دائماً	D23 هل تضيف مادة محلية بديلة للسكر (sweetener) للشاي أو للقهوة أو للطعام؟
إذا لا ← P1	□	1 نعم 2 لا	D24 هل تشرب أي من المشروبات الغازية؟
	□	1 عادي 2 قليل السعرات (Diet) 3 النوعين	D25 إذا كان الجواب نعم، أي الأنواع تشرب؟
	□ □ □ □	العادي:علبة/قتينة في الأسبوع قليل السعرات:علبة/قتينة في الأسبوع	D26 معدل كم علبة أو قتينة (غرشة) تشرب اسبوعياً؟

رقم العينة

النشاط البدني (P)

والآن سوف أسألك عن الوقت الذي تمضيه بممارسة أنواع مختلفة من النشاط البدني. أرجو الإجابة على هذه الأسئلة حتى لو لم تكن رياضياً. فكر أولاً بالوقت الذي تمضيه في العمل سواء كان بأجرة أو بدون أجرة، أعمال منزلية، زراعة أو صيد.

تعليمات	عمود الترميز	خيارات الإجابة	
إذا نعم ← P6	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	P1 هل طبيعة عملك يغلب عليها الجلوس أو الوقوف وإذا مشيت لا تزيد مدة المشي عن عشر دقائق في المرة الواحدة؟
إذا لا ← P4	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	P2 هل تقوم بأنشطة شاقة مثل الحمل الثقيل، الحفر، بناء....لمدة عشرة دقائق على الأقل كل مرة تنجز فيها عمل؟
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> أيام	P3a كم يوم في الأسبوع تقوم بنشاط شاق كجزء من عملك؟
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ساعة دقيقة ساعة / دقيقة	P3b كم ساعة أو دقيقة عمل في اليوم الواحد تقضيها في هذا النشاط الشاق؟
إذا لا ← P6	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	P4 هل يشمل عملك أنشطة متوسطة الشدة مثل المشي السريع، حمل أشياء خفيفة الوزن لمدة عشر دقائق على الأقل كل مرة تؤدي فيها عمل؟
	<input type="checkbox"/> أيام	P5a كم من أيام الأسبوع يتوجب عليك النشاط المتوسط؟
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ساعة دقيقة ساعة / دقيقة	P5b كم من الوقت تستغرق في اليوم الواحد لإنجاز هذا النشاط المتوسط؟
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ساعات	P6 كم عدد ساعات يوم عملك الاعتيادي؟

غير الأنشطة التي ذكرتها الآن، أود أن أسألك عن طريقة تنقلك من وإلى أماكن اعتيادية مثلاً إلى عملك، للتسوق، للصلاة.

إذا لا ← P9	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	P7 هل تمشي أو تركب دراجة لكي تذهب إلى أي من تلك الأماكن لمدة عشر دقائق متواصلة على الأقل؟
	<input type="checkbox"/> أيام	P8a كم يوماً في الأسبوع العادي تمشي أو تستعمل الدراجة من وإلى أي مكان؟
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ساعة دقيقة ساعة / دقيقة	P8b في المتوسط كم ساعة أو دقيقة في اليوم تمشي أو تستخدم الدراجة؟

الأسئلة التالية تتعلق بالنشاطات التي تقوم بها خلال وقت الفراغ مثل الرياضة أو السباحة، لا تتحدث عن الأنشطة البدنية المتعلقة بالعمل أو بالتنقلات التي ذكرتها سابقاً.

تعليمات	عمود الترميز	خيارات الإجابة		
P14 ← إذا لا	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	هل تقوم في وقت فراغك العادي بأي نشاط بدني يزيد عن عشر دقائق كل مرة؟	P9
P12 ← إذا لا	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	هل تقوم في وقت الفراغ بنشاط شاق مثل الجري، الحمل الثقيل، الحفر، البناء.... لمدة عشر دقائق على الأقل كل مرة تقوم فيها بنشاط؟	P10
	<input type="checkbox"/> أيام	إذا كان الجواب نعم، كم يوماً في الأسبوع العادي تقوم بنشاط شاق كجزء من وقت فراغك؟	P11a
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> دقيقة ساعة ساعة / دقيقة	في اليوم العادي، كم من الوقت تستغرق في هذا العمل الشاق؟	P11b
P14 ← إذا لا	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	هل تقوم في وقت فراغك بأنشطة متوسطة الشدة، مثل المشي السريع، ركوب دراجة، حمل أشياء خفيفة الوزن لمدة عشر دقائق على الأقل كل مرة؟	P12
	<input type="checkbox"/> أيام	إذا كان الجواب نعم، كم يوماً في الأسبوع تقوم بأنشطة متوسطة الشدة كجزء من وقت الفراغ؟	P13a
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> دقيقة ساعة ساعة / دقيقة	كم ساعة أو دقيقة تستغرقها لإنجاز النشاط المتوسط خلال وقت الفراغ في اليوم العادي من أيام الأسبوع؟	P13b
الأسئلة التالية تتعلق بالجلوس أو الاستلقاء. تذكر السبعة أيام الماضية، خلال العمل أو الفراغ، في البيت أو خارجه، خلال زيارة الأصدقاء أو القراءة أو مشاهدة التلفاز، لكن لا تشمل أوقات النوم.				
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> دقيقة ساعة ساعة / دقيقة	خلال الأسبوع الفائت كم ساعة أو دقيقة قضيتها جالسا أو مستلقيا في اليوم؟	P14

القسم الموسع (H) : تاريخ ارتفاع ضغط الدم

تعليمات	عمود الترميز	خيارات الإجابة		
	<input type="checkbox"/>	• لم يقس 1 خلال أقل من سنة 2 1 - 5 سنوات 3 أكثر من خمس سنوات	متى آخر مرة تم قياس ضغط الدم لك من قبل طبيب أو ممرض؟	H1
إذا لا ← H6	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	هل أخبرك طبيب أو ممرض أن لديك ضغط دم مرتفع؟	H2a
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	سنة شهر يوم	إذا نعم، متى تم إخبارك لأول مرة أن لديك ضغط دم مرتفع؟	H2b
هل تأخذ أو تتبع حالياً أي من هذه العلاجات لضغط الدم المرتفع بناء على ما وصفه الطبيب؟				
	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	أدوية تناولتها خلال الأسبوعين الأخيرين	H3a
	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	حمية غذائية خاصة تم وصفها لك	H3b
	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	نصيحة أو علاج لتخفيف الوزن	H3c
	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	نصيحة أو علاج للإقلاع عن التدخين (إذا كنت مدخناً)	H3d
	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	نصيحة لبدء أو لزيادة النشاط البدني	H3e
	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	خلال الاثنا عشر شهرا الأخيرة، هل قابلت معالجا في الطب التقليدي / طب أعشاب لمعالجة ارتفاع ضغط الدم؟	H4
	<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	هل تتابع حالياً أي من علاجات الأعشاب أو من العلاجات التقليدية لارتفاع ضغط الدم؟	H5

رقم العينة

القسم الموسع (H) : تاريخ داء السكري

تعليمات	عمود الترميز	خيارات الإجابة		
	<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H6 هل قمت بقياس معدل السكر في الدم خلال الإثني عشر شهرا الأخيرة؟
إذا لا ← H11	<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H7a هل أخبرك الطبيب أنك مصاب بالسكري؟
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	سنة شهر يوم		H7b متى تم إخبارك لأول مرة أنك مصاب بالسكري؟
هل تأخذ أي من العلاجات التالية للسكري وصفت لك من قبل الطبيب؟				
	<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H8a إنسولين
	<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H8b أقراص (حبوب) خلال الأسبوعين الأخيرين
	<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H8c حمية غذائية خاصة
	<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H8d نصيحة أو علاج لتخفيف الوزن
	<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H8e نصيحة أو علاج للإقلاع عن التدخين (إذا كنت مدخناً)
	<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H8f نصيحة لبدء أو لزيادة النشاط البدني
	<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H9 خلال الإثنا عشر شهرا الأخيرة، هل قابلت معالجا في الطب التقليدي / طب أعشاب لمعالجة السكري؟
	<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H10 هل أخذ حاليا أي من علاجات الأعشاب أو من العلاجات التقليدية لارتفاع للسكري؟

القسم الموسع (H) : تاريخ أمراض مزمنة أخرى

<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H11 الربو
<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H12 ورم خبيث
<input type="checkbox"/>	1 2	نعم لا	H13 مرض آخر (اذكره) :

رقم العينة

أسئلة إضافية حول موضوع السلامة

<input type="checkbox"/>	1	دائماً	هل تستعمل حزام الأمان عند قيادتك السيارة؟	K1
	2	أحياناً		
	3	لا		
<input type="checkbox"/>	1	دائماً	هل تضع طفلك في الكرسي الخاص بالأطفال عندما تقود السيارة؟	K2
	2	أحياناً		
	3	لا		
<input type="checkbox"/>	1	دائماً	هل تسمح لطفلك (دون العاشرة) بالجلوس في المقعد الأمامي؟	K3
	2	أحياناً		
	3	لا		

 :
ساعة دقيقة

وقت انتهاء المقابلة بالساعات والدقائق

رقم العينة

الخطوة الثانية : المقاييس البدنية

عمود الترميز	قياس ضغط الدم		
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		الرمز التعريفي للباحث الميداني	M1
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		الرمز التعريفي لجهاز قياس الضغط	M10
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	مم زئبق مم زئبق	قراءة ١ ضغط الدم الانتقاضي ضغط الدم الانبساطي	M12a M12b
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	مم زئبق مم زئبق	قراءة ٢ ضغط الدم الانتقاضي ضغط الدم الانبساطي	M13a M13b
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	مم زئبق مم زئبق	قراءة ٣ ضغط الدم الانتقاضي ضغط الدم الانبساطي	M14a M14b
<input type="checkbox"/>	1 نعم 2 لا	هل كنت تأخذ علاج عن ارتفاع ضغط الدم خلال الأسبوعين السابقين بوصفة من طبيب؟	M15

رقم العينة

قياس الطول و الوزن

<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		الرمز التعريفي للباحث الميداني	M1
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2a الطول 2b الوزن	الرمز التعريفي لجهاز قياس الطول و الوزن	M2 a & b
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>	سم	الطول (دون الحذاء) بالسنتيمتر	M3
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>	كيلوغرام	الوزن (إذا كان الشخص ثقيل على الميزان، أعطى الرمز 666.6)	M4
<input type="checkbox"/>	1 2	<u>للنساء فقط</u> هل أنت حامل حالياً؟ نعم لا	M5

لنأفح الأمانة المزممة

Appendix C: NCD Survey Implementation Timeframe

Task	2006				2007				2008				2009				
	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
Revision of Protocol	█																
Sample Withdrawal	█	█															
Preparations for Field Work		█															
Selection of interviewers		█	█														
Training of field workers		█	█														
Media Campaign		█															
Data Management		█	█	█	█	█	█	█	█								
Data collection		█	█	█	█	█											
Training of data entry staff			█														
Data editing and validation			█	█	█	█	█	█	█								
Data analysis										█	█	█					
Draft Report Production															█	█	
Final Report Production																	█



معاً لحياة أفضل



2030

البحرين
BAHRAIN