

ادارة الصحة العامة
قسم صحة البيئة
مجموعة صحة المياه والمؤسسات

التاريخ : 2009/2/16م

الإشتراطات الصحية الخاصة بالصالات الرياضية والترفيهية

أولاً : الترخيص :

1. تصدر ادارة الصحة العامة شهادة تسجيل صحي للمحل المستوفي للإشتراطات الصحية المذكورة أدناه ويجب أن توضع الشهادة في مكان بارز من المحل (لا ينطبق على الصالات الترفيهية).
2. يشترط موافقة الجهات المعنية على الموقع .
3. يمنع مزاولة أي نشاط آخر له علاقة بالصحة العامة في المحل غير مسجل في شهادة التسجيل الصحي .
4. تعلق على الواجهة الأمامية للمحل لوحة يبين فيها الاسم والرقم التجاري ورقم التسجيل الصحي .

ثانياً : المبني

- 1- أن يكون البناء مشيداً من الطوب والإسمنت أو أي مواد أخرى توافق عليها الإدارة .
- 2- يفضل فصل الأنشطة المختلفة عن بعضها البعض ولو بفراغ بين كل نشاط .
- 3- أن تكون أرضية المحل مصنوعة من مادة ملساء قوية سهلة التنظيف ويفضل أن تكون أرضية صالة الايروبك من الخشب الخاص بالتمارين الرياضية وأن تكون أرضية صالة الجيم من البساط المطاطي الخاص .
- 4- أن تكون جميع الحوائط والأخشاب والمواد المستخدمة للديكور من مادة سهلة التنظيف وغير قابلة للتشبع بالرطوبة .
- 5- أن يراعي في التصميم الهندسي مستوى الارتفاع ومواقع النوافذ ومكيفات الهواء .
- 6- أن تكون المساحات كافية وتتناسب مع مختلف الأنشطة المطلوبة .
- 7- أن تكون الإضاءة والتهوية كافية .
- 8- توفير مصدر آمن للمياه مطابق لمواصفات مياه الشرب .
- 9- توفير خزان للمياه مطابق للمواصفات الصحية بعيداً عن مصادر التلوث .
- 10- يجب أن تخضع جميع التمديدات والتوصيلات الكهربائية لمواصفات الأمن والسلامة والشروط التي تقرها الجهات المعنية المختصة .
- 11- أن يكون الأثاث المستخدم مصنوع من مادة قوية سهلة التنظيف .
- 12- أن تكون الأجهزة المستخدمة للتمارين الرياضية معتمدة من قبل إدارة المواصفات والمقاييس بوزارة التجارة في مجال الصحة والسلامة .

- 13- أن توزع الأجهزة الرياضية بطريقة صحيحة وأمنة حسب حجمها وترك مسافات كافية بين الجهاز والآخر وأن تكون المواد المغلفة للأجهزة سليمة وسهلة التنظيف .
- 14- توفير أرفف حديدية كافية ومناسبة لوضع الأوزان عليها .
- 15- توفير مبردات مياه شرب بعدد كافياً وتوفير كؤوس ذات الاستخدام الواحد .

ثالثاً : دورات المياه والمرافق الصحية :

1. توفير مكان خاص لتبديل الملابس مزودة بخزانات لحفظ الملابس والأدوات الشخصية.
2. يلزم توفير دورة مياه يتوفر فيها مرحاض واحد لكل عشرة أشخاص ومبولة واحدة لكل 15 شخصا للذكور ويزداد بنفس النسبة بزيادة العدد .
3. أن يزود المرحاض بالسيفون بحجم مناسب .
4. يجب توفير أماكن خاصة لأخذ الدوش تتوفر فيها الاشتراطات الصحية المطلوبة على أن لا تقل عن دوش واحد لكل عشرة أشخاص .
5. أن لا تقل المساحة عن 1م x 1م للمرفق الصحي .
6. أن تغطي الأرضية والجدران بالبلاط وتزود بمحبس لصرف المياه صرفاً صحياً .
7. توفير مغاسل يد مزودة بالماء ويتوفر بها الصابون السائل والمناشف الورقية .
8. تركيب مراوح طاردة للهواء بحجم وعدد مناسب .
9. أن تغطي جميع الفتحات والنوافذ بالتور (الشبك) .
10. توفير مطهرات ومنظفات وتخزينها بمكان آمن .
11. توفير أوعية للقمامة والفضلات مزودة بأكياس نايلون والتخلص منها بشكل صحي .
12. توفير سلة لجمع الفوط المستخدمة .

رابعاً : برك الجاكوزي وغرف البخار والسونا

1. أن تكون أرضية وجدران حوض الجاكوزي وغرف البخار من الأسمنت المغطى بالسيراميك بأكملها ، وغرف السونا من الخشب ، أو أية مادة بديلة توافق عليها الإدارة .
2. أن تكون أرضية غرف البخار من السيراميك الخشن مزودة بفتحة للصرف صحي.
3. أن يكون سقف غرف البخار مصنوعة من مادة لا تنتشع الرطوبة .
4. توفير مياه مطابقة للمواصفات الصحية للجاكوزي ويتم استبدال هذه المياه عند الضرورة .
5. أن تكون غرف البخار والسونا نظيفة ومزودة بثرموستات .
6. أن تفتح الأبواب من الداخل الى الخارج .
7. يلزم توفير وسيلة لتهوية غرف البخار والسونا للتخلص من الهواء المستهلك .
8. لا يسمح باستخدام الأبواب الخشبية في غرف البخار بل يجب أن تكون من الزجاج المقاوم للحرارة والغير حاجب للرؤية .

خامساً : العمالة

1. أن تكون الصالة تحت إشراف مختصين في مجال التمارين الرياضية والإشراف الفني على أحواض الجاكوزي ومراقبة درجات الحرارة في غرف السونا والبخار وان يكون الشخص القائم والمشرف على

- التمارين الرياضية حاصلًا على مؤهل علمي معتمد من وزارة الصحة في مجال الرياضة والطب الرياضي ويكون ملماً بالإسعافات الأولية .
2. أن يكون المشرف على التمارين الرياضية حاصلًا على شهادة الفحص الطبي من وزارة الصحة تجدد سنوياً.
3. استخدام الملابس الرياضية النظيفة أثناء التمارين .

سادساً : مستلزمات صحية وإرشادات عامة

1. توفير الصابون السائل وأوراق مناشف اليد .
2. توفير فوط نظيفة وبعدهد كاف وغسلها جيداً بعد كل استعمال .
3. توفير مطهرات ومنظفات واستخدامها بشكل صحي وتحفظ في مكان خاص .
4. توفير أوعية للقمامة مزودة بأكياس نايلون والتخلص منها بشكل صحي وسلال مخرمة لجمع الفوط المستخدمة .
5. توفير صندوق إسعافات أولية مزود بتعليمات إرشادية .
6. ضرورة مراعاة النظافة العامة للمحل ومكافحة الحشرات والقوارض .
7. لا يجوز عرض أو بيع أو وصف أي نوع من المستحضرات والمنشطات ، ويحظر إعطاء برامج في مجال التخسيس أو زيادة الوزن.

