



إرشادات العزل المنزلي

أعراض شائعة

- حمى
 - سعال
 - ضيق في التنفس
 - صداع، ألم في الحلق، سيلان الأنف
 - غثيان وترجيع وإسهال.
 - ألم في الصدر
 - تعب وآلام في الجسم
 - فقدان حاسة الشم أو التذوق
- ملاحظة: هناك حالات لا تظهر عليها أعراض.**

سلة المهملات

- خصص سلة مهملات شخصية وتأكد من استخدام أكياس مزدوجة لمنع أي تسرب.
- يجب حفظ النفايات في منطقة منفصلة داخل المنزل لمدة 3 أيام (72 ساعة) قبل التخلص منها مع النفايات المنزلية الأخرى.

العودة إلى ممارسة الحياة الطبيعية

- يمكنك العودة إلى ممارسة الحياة بشكل طبيعي إذا كنت بدون أعراض في اليوم الحادي عشر.
- في حالة ظهور أية أعراض خلال 72 ساعة من إنتهاء فترة العزل المنزلي. يرجى طلب المشورة الطبية من العيادة الافتراضية عن طريق 444، حيث سيقوم الطبيب بتقييم حالتك الصحية ومن الممكن تمديد فترة العزل.

المدة

- مدة العزل المنزلي هي 10 أيام، وسيتم ذكر تاريخ البدء والانتهاه في نموذج الإقرار.
- للحالات القائمة يبدأ العزل من يوم التشخيص، وللمخالطين يبدأ العزل منذ آخر تاريخ للمخالطة.

الاستفسارات

- في حال وجود أي استفسار، يرجى الاتصال على الرقم 444
- في حالة ظهور أية أعراض، اتصل فورًا على 444 وأبلغهم بأعراضك، حيث سيتم تقييمك وتحويلك إذا استدعت الحالة الى العيادة الافتراضية، وسيقوم الطبيب بتقييمك عن طريق الاتصال المرئي أو الصوتي مع احتمال استدعائك للمركز الصحي المخصص للحالات القائمة.
- إذا كانت هناك أعراض لا يمكنك تحملها، يجب الاتصال بالرقم 999

إنهاء العزل المنزلي

- في اليوم الحادي عشر، يمكنك التوجه إلى أقرب مركز صحي وتقديم نموذج الإقرار وسيتم إزالة الإسوارة الذكية.
- يجب إعادة جهاز قياس الحرارة ومقياس الأوكسجين للمركز الصحي، (في حال تطلبت الحالة تسليمها مستلزمات صحية).

ما هو العزل المنزلي؟

- عزل الشخص المصاب أو المخالط أو المشتبه بإصابته بفيروس كورونا (كوفيد-19) عن محيطه وذلك في المنزل بطريقة تحول دون نقل العدوى للآخرين.
- يتم تطبيق العزل المنزلي لجميع الحالات ويتم تسجيلهم ومتابعتهم عبر تطبيق "مجتمع واعي" والإسوارة الذكية.

تجنب مخالطة الآخرين

- اعزل نفسك في الغرفة بعيداً عن عائلتك، ويشمل مفهوم العزل الأكل بمفردك في الغرفة واستخدام حمام منفصل.
- عند الضرورة القصوى للاتصال بشخص ما، ارتد قناع الوجه وقفازات وحافظ على مسافة آمنة (3 أمتار) بينك وبين الآخرين، بما في ذلك الحيوانات.

التعقيم والتطهير

- قم بارتداء القفازات التي تستخدم لمرة واحدة للتنظيف، وقم بتنظيف الأسطح باستخدام الماء والصابون قبل استخدام المطهرات.
- اغسل يديك بالماء والصابون لمدة عشرين ثانية.

وفقًا للقانون رقم (34) لسنة 2018، يُحكم على المخالفين بالحبس لمدة لا تزيد عن 3 أشهر وغرامة لا تقل عن 1000 دينار ولا تزيد عن 10000 دينار أو بإحدى هذه العقوبات على كل من أخفى شخصًا مصابًا عمدًا. أو تعريض الآخرين للعدوى أو نقل الفيروس عمدًا أو رفض اتباع أي من الإجراءات الوقائية.