



## جودة الخدمات الصحية بمراكز الرعاية الأولية 99.1%

نبارك لمنتسبي الصحة الأولية بوزارة الصحة حصول المراكز الصحية على الاعتماد الكندي بالدرجة الماسية بنسبة 99.1% بجدارة، وتأتي تلك النتائج المشرفة نتيجة لدراسات ومتابعات حثيثة وجهود شاقة قامت بها الفرق العاملة بالصحة الأولية استمرت لشهور طويلة.

ان الاعتماد هو عملية تقييم شاملة لجودة الخدمات الصحية تقوم بها هيئة تقييم خارجية مستقلة لتقدير مدى توافق المنشأة الصحية مع المعايير الموضوعية مسبقاً من قبل هيئة الاعتماد، والهدف الأساسي للاعتماد هو تطوير أنظمة وإجراءات تقديم الخدمة لتحسين جودة خدمات الرعاية الصحية وزيادة فرص الوصول إليها، مما يؤدي إلى تحسن صحة المواطنين ويعزز الثقة بين أفراد المجتمع والمسؤوليات الحكومية الصحية ويعطي المجتمع الحق في المقارنة لاختيار الأفضل في تلك الخدمات .



ولا يتوقف التطوير في جودة الخدمات على الحصول على الشهادة ولكن هي عملية مستمرة، وهذه هي الخطوة الأولى نحو النجاح وتحقيق التطوير المستمر، ولابد من تقديم الشكر الجزيل والتقدير إلى جميع الفرق العاملة وعلى رأسهم سعادة الدكتورة منال العلوي - الوكيل المساعد للصحة الأولية على الجهد الكبير الجبار والتزامهم بالخطة الموضوعية لتحقيق معايير الاعتماد.

## ليست جميع أنواع القهوة والشاي جيدة لك

القهوة و الشاي في وضعهما الطبيعي صحيين كخيار للشرب، ولكن الناس لا تقاوم إضافة السكر لهما الذي ممكن ان يتسبب في تسوس الأسنان. كما ان القهوة والشاي اللذان يحتويان على الكافيين من الممكن أن يسببان جفاف الفم. شرب القهوة والشاي بشكل مستمر يسبب أيضا تصبغات على الأسنان.

احرص على شرب كميات وافية من الماء وحاول قدر الإمكان التقليل من السكر ومادة الكافيين المضافتين.



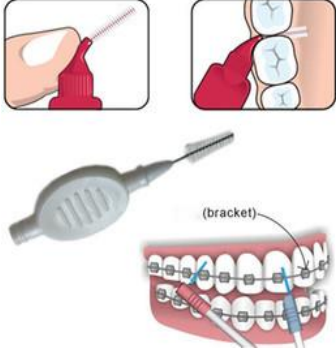
منى جاسم سعيد  
فني صحة الفم والأسنان



## كيف تهتم بأسنانك مع التقويم ؟

قد يصعب الوصول إلى جميع أسطح السن باستخدام فرشاة الأسنان العادية، والتنظيف باستخدام خيط الأسنان العادي مما يؤدي إلى ترسب الأطعمة بين الأسلاك والمثبتات ويزيد من احتمالية تسوس الأسنان و التصبغات .

لذلك ينصح باستخدام proxabrush لتنظيف تحت الأسلاك، وممسك الفرشاة باتجاه زاوية ٤٥° مع الحرص أن تلامس جميع الأسطح، مع مراعاة استخدام floss threads للتخلص من بقايا الطعام الموجود بين الأسنان.



قد يعاني مستخدمي تقويم الأسنان من صعوبات في تناول الأطعمة بشكل طبيعي، و قد يؤدي تناول الأطعمة القاسية إلى تكسر او اتلاف في أجزاء التقويم؛ لذلك على مرضى التقويم تجنب تناول المكسرات، الفشار والذرة، قطع الثلج، الحلويات اللصقة والعلكة، في حين يمكنهم الإستمتاع بتناول الأرز، المعكرونة، مشتقات الألبان مثل الزبادي والفواكة اللينة مثل الأفوكادو والفراولة .

زهراء عبدالوهاب

فني صحة الفم والأسنان



## جهاز تنظيف الاسنان باستخدام ضغط الماء

يعتبر التنظيف باستخدام ضغط الماء طريقة للتنظيف الأسنان والأنسجة المحيطة بها. جهاز تنظيف الاسنان باستخدام ضغط الماء هو جهاز محمول باليد يرش تيارات من المياه في نبضات ثابتة. التنظيف باستخدام أجهزة ضغط الماء تقوم بعمل الخيط التقليدي حيث تزيل الطعام من بين الأسنان.

### إيجابيات استخدام هذه الاجهزة

- سهل الاستخدام خصوصاً لحالات التقويم، الجسور الدائمة أو المؤقتة وقشور الأسنان
- سهولة الوصول لجميع أسطح الأسنان
- يحسن من صحة اللثة عن طريق عمل مساج لها

أمل سعيد علي

فني صحة الفم والأسنان



## فريق التحرير



د. تغريد عمران أجور

رئيس الخدمات الصحية للفم والأسنان



حسن حميد حسن

فني صحة الفم والأسنان

خدمات صحة الفم والأسنان

هاتف : (+973) 17286085, (+973) 17286084, (+973) 172866082 - فاكس: (+973) 17286681