



## برنامج إختـر طبيبك



الدكتورة منى التحو

نائب رئيس الخدمات الطبية للصحة الاولية

ويعتبر برنامج إختـر طبيبك من أهم البرامج التي نفذت في المراكز الصحية من حيث إنها تطبيق عملي لمفهوم طب العائلة حيث يختار كل فرد الطبيب الذي سيقوم بعلاجه وأفراد أسرته لمدة عام أو أكثر يتابع فيها الطبيب هذا الفرد من الناحية العلاجية والتأهيلية مع التركيز على تقديم الخدمات الوقائية بشكل كبير، حيث يتعاون فريق التمريض في تقديم هذه الخدمة مع الأطباء للوصول بها إلى أعلى المستويات من خلال تكوين فريق الطبيب و الممرضة ، كما وتم تفعيل خدمة الاتصال على المريض لاطلاعه على نتائج الفحوصات المخبرية التي قام بها.

وتم استغلال هذه الخدمة من قبل فريق الطبيب والممرضة لتقديم النصح والإرشادات العلاجية لمرضاهم.

كما وتم الاستفادة من هذه الخدمة والوقت المتاح لتقديم الخدمات الوقائية أيضاً حيث أن فريق الطبيب والممرضة ومن خلال قائمة المرضى المسجلين لديهم وتشجيعهم على القيام بالفحوصات اللازمة لهم بحسب الفئة العمرية وحسب مؤشرات معتمدة من قبل وزارة الصحة.

برنامج إختـر طبيبك هو برنامج وطني رائد يقع تحت مظلة الضمان الصحي يهدف الى بقاء الطبيب على مسافة قريبة من مرضاه .و هو مثال واضح للتكامل بين مختلف التخصصات بالمركز الصحي ،و مثال حي يبرز التعاون بين وزارة الصحة ومؤسسات المجتمع المدني.

منذ أن بدأ البرنامج أرتكز على نشر الوعي بين كل موظفي المركز الصحي ليتفهم كل واحد منهم الدور المنوط به، ومن جهة أخرى إرتكز البرنامج على مساندة الجمعيات الخيرية والأندية الثقافية الفاعلة في المنطقة وذلك ليس لنشر معلومات عن البرنامج وأهميته فقط وإنما لعبت هذه المؤسسات دوراً أساسياً أثناء تسجيل المرضى والمترددین وإختيارهم لأطبائهم.





## برنامج إختـر طبيبك

ارتفعت نسبة الكشف المبكر  
لارتفاع ضغط الدم للفئة  
العمرية 40 عاما وما فوق من  
**21% الى 38,4%**

ارتفعت نسبة الكشف  
المبكر لفحص سرطان الثدي  
بأشعة الماموجرام للنساء  
البحرنيات للفئة العمرية 40  
عاما وما فوق من **4.4% الى 8%**

ارتفعت نسبة الكشف  
المبكر لفحص سرطان البروستاتا  
للرجال للفئة العمرية 50 عاما وما  
فوق من **8,2% الى 21.5%**

ارتفعت نسبة الكشف  
المبكر لفحص السكر للمترددين  
للفئة العمرية 45 عاما وما فوق  
من **24.8% الى 28.2%**

بدأ البرنامج في مركز عالي الصحي فقط وإمتد التطبيق إلى خمس مراكز أخرى وجاري العمل على تطبيقه في باقي المراكز الصحية بمملكة البحرين وذلك بعدما أثبت نجاحه حيث خلق نوع جميل من الترابط والتكامل في الخدمات داخل المركز الصحي الواحد وبعدما أثنى عليه الناس حيث أنهم وجدوا الإستمرارية في العلاج من قبل طبيب واحد يثق به وإختاره بنفسه دون الحاجة إلى شرح تفاصيل حالته المرضية لطبيب آخر في كل مره يزور فيها المركز الصحي.

تم قياس المؤشرات الصحية لسنة في مركز عالي الصحي 2018 ومقارنتها بالمؤشرات لسنة 2017 والتي بينت تحسن ملحوظ في مستوى الخدمات العلاجية والوقائية المقدمة بعض تطبيق البرنامج في أبريل 2018.





## خدمة التواصل مع المرضى Telemedicine

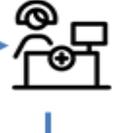


يقصد بها الاستشارات الطبية عن طريق الهاتف حيث يقوم الطبيب بالاتصال بالمريض لاطلاعه على نتائج الفحوصات المخبرية أو الأشعة إذا كانت غير طبيعية وارشاده بالعلاج المناسب وكيفية متابعة الحالة. أما إذا كانت النتيجة طبيعية فيكون الاتصال عن طريق الممرضة لإبلاغ المريض بالنتيجة.

كما يتم الاتصال بالمريض لحثه على عمل بعض التحاليل للكشف المبكر عن الامراض. وسيتم تطوير هذه الخدمة في المستقبل لتغطي خدمات اخرى.



فريق الطبيب الممرضة يقوم بمراجعة نتائج التحاليل المخبرية



التأكد من هوية مستلم الاتصال



التأكد من هوية مستلم الاتصال





## الجودة



الدكتورة خاتون شبر  
استشارية طب العائلة

### ما هو تعريف الجودة في الصحة؟

تعريف المعهد الطبي Institute of Medicine للجودة في الصحة (متمثلة في ابعاد الجودة الستة المذكورة ادناه) والتي تنص على توفير خدمات صحية آمنة، فعالة، عادلة، وذات كفاءة عالية تتمحور حول المريض بما يتماشى مع متطلبات الافراد والمجتمع.

### ماهي أبعاد الجودة؟

أبعاد الجودة هي الجوانب التي تصب فيها جهود تحسين جودة الخدمات الصحية وهي كالتالي:

#### 1- الفعالية (Effectiveness):

توصيل الخدمات الصحية بما يتناسب مع الأدلة والبراهين الطبية المستحدثة والتي تسعى إلى تحسين النتائج الصحية المرجوة حسب حاجات الافراد والمجتمع.

#### 2- الكفاءة (Efficient):

الاستخدام الأمثل للموارد والتكاليف والأخذ بعين الاعتبار احتياجات الفرد والمجتمع.

#### 3- سهولة الحصول على الخدمات الصحية (Accessibility):

توصيل الخدمات الصحية في وقت يتناسب مع البيئة الجغرافية وفي إطار المهارات والموارد المتوفرة التي تتماشى مع احتياجات الافراد والمجتمع.

#### 4- ملائم / بيئة تتمحور حول صحة المريض (Appropriate/ Patient- Centered):

توصيل خدمات صحية تأخذ بعين الاعتبار احتياجات الأفراد والمجتمع بما يتلاءم مع البيئة المحيطة.

#### 5- العدالة (Equitable):

توفير الرعاية الصحية لمن يحتاجونها وعدم وجود تفاوت في امكانية الحصول عليها بين فئات المجتمع.

#### 6- بيئة آمنة (Safe):

توصيل خدمات صحية آمنة تسعى إلى خفض نسبة الضرر والمخاطر

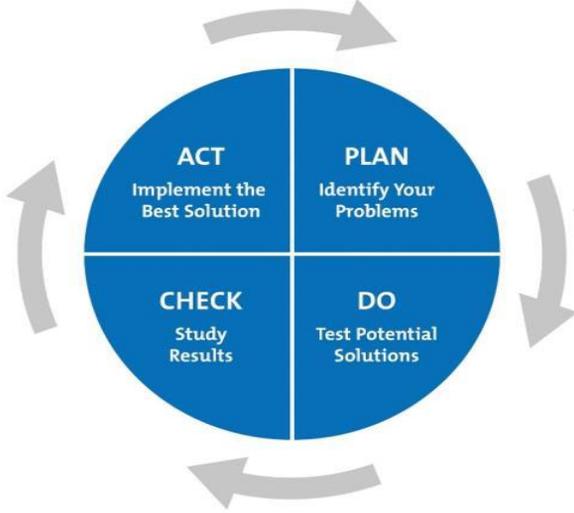




## ما هو تحسين الجودة؟

مجموعة من الأنشطة المنظمة والمستمرة والتي تسعى في تطوير الخدمات الصحية ونتائجها للفئات المستهدفة من أفراد المجتمع.

Figure 1: The Plan-Do-Check-Act Cycle



## ماهي الأدوات والطرق المستخدمة في تحسين الجودة؟

١- PDCA Cycle :

دائرة التركيز للتحسين المستمر وحل المشكلات مختصر:

Plan - خطط

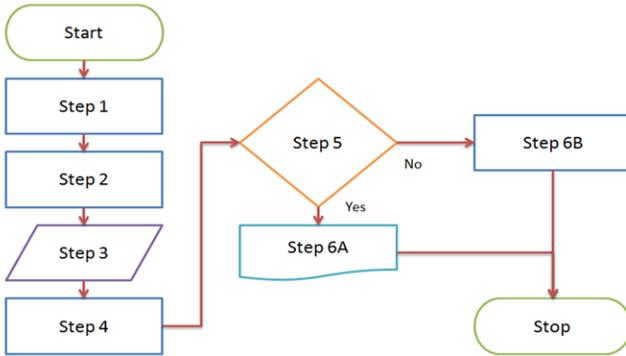
Do- نفذ

Check- تحقق

Act- صحح

وأعد الدائرة- Then repeat

## Sample Flowchart

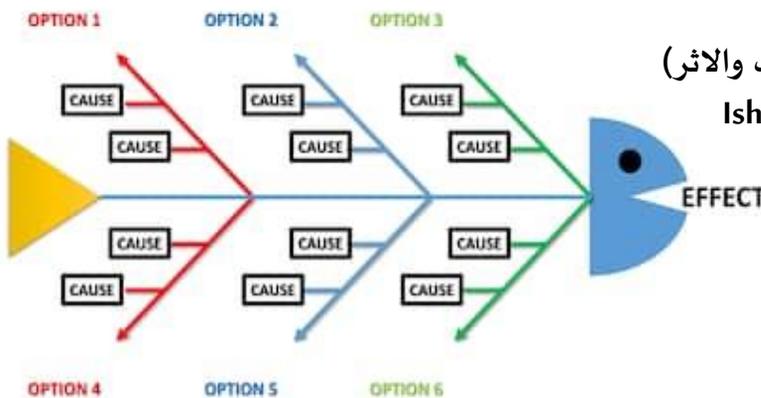


٢- الرسم البياني المتدفق Flow Chart

٣- مخطط باريتو Pareto Chart :

هو نوع من التمثيل البياني يهدف الى تسليط الضوء على اكثر العوامل تكراراً من مسببات المشكلة المدروسة واهمها لحل وتحسين جودة الخدمة المعنية والتي تراعي قانون باريتو ٢٠/٨٠ والذي يعني انه التحكم في الغالب او حل ٢٠٪ من المسببات التي تساهم في حل او تحسين ٨٠٪ من المشكلة.

## FISHBONE DIAGRAM



٤- ايشيكاوا - عظم السمك (مخطط السبب والاثار)  
Ishikawa Fish Bone (Root cause analysis)



## يوم الصحة العالمي 2019



الرعاية الصحية  
الأولية عنصر حيوي  
لتحقيق:  
« الصحة للجميع  
وبالجميع »

يحتفل العالم في السابع من نيسان /أبريل كل عام بيوم الصحة العالمي الذي يوافق ذكرى تأسيس منظمة الصحة العالمية في عام 1948 . ويتيح يوم الصحة العالمي الفرصة أمام الأفراد في كل مجتمع أن يشاركوا في الأنشطة التي تؤدي إلى إحداث تحسينات في مجال الصحة.

ويقع الاختيار كل عام على موضوع معين بهدف تسليط الضوء على مجالٍ يحظى بالأولوية من مجالات الصحة العامة، واستمراراً لموضوع العام الماضي عن "التغطية الصحية الشاملة"، وقع الاختيار على موضوع "الرعاية الصحية الأولية" ليكون هو محور تركيز يوم الصحة العالمي 2019.





## يوم الصحة العالمي 2019

### الرعاية الصحية الأولية من أجل تحقيق التغطية الصحية الشاملة



انطلقت يوم السبت الموافق 6 أبريل 2019م فعاليات يوم الصحة العالمي برعاية سعادة وزيرة الصحة الأستاذة فائقة بنت سعيد الصالح تحت شعار (الصحة للجميع وبالجميع) بمهرجان احتفالي كبير حافل بالفعاليات والأنشطة الصحية بالإضافة إلى معرض صحي مصاحب للمهرجان شاركت فيه الصحة الأولية بجميع اقسامها، وذلك في منتزه الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة بالتنسيق والتعاون مع شركة نفط البحرين (بابكو).



## أخبار وفعاليات الصحة الأولية

### زيارة وفدا من وزارة الصحة السعودية



استقبلت الدكتورة منال العلوي الوكيل المساعد للصحة الأولية الوفد الممثل عن الرعاية الصحية الأولية في وزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية الشقيقة. وقد جاء انعقاد هذا اللقاء بهدف تبادل الخبرات بين البلدين الشقيقين والاطلاع على تجربة مملكة البحرين الرائدة في مجال طب العائلة.

واطلع الوفد السعودي الشقيق على أبرز الخدمات التي تقدمها المراكز الصحية للمواطنين والمقيمين في مملكة البحرين، كما تم تنظيم زيارة استطلاعية للوفد السعودي والتي زار على اثرها مركزي عالي الصحي ويوسف أنجنير الصحي .





## أخبار وفعاليات الصحة الأولية

### تحديث الدليل الإرشادي لفحص ما قبل الزواج



وبتنظيم د منى المهري ، رئيس خدمات الأمومه والطفولة في الصحة الأولية وبحضور المعنيين من أطباء وممرضات الرعاية الصحية الأولية وذلك في جمعية الأطباء البحرينية .

كان الهدف من الورشة هو تعريف العاملين الصحيين بالإجراءات التي يجب إتباعها لتقديم خدمة الفحص قبل الزواج في المراكز الصحية والقوانين والقرارات المتعلقة بها وكذلك تعريفهم بأخر المستجدات المتعلقة بفحص الأمراض الوراثية و الأمراض المعدية المبنية على أحدث البراهين الطبية وتقديم المشورة المناسبة للطرفين . كما تم توضيح أهميه تحويل الطرفين لقسم لبحث الاجتماعي لتقديم خدمة المشورة الزوجية لهما.

أقرت وزارة الصحة مشروع الفحص قبل الزواج إستناداً للمرسوم بقانون رقم 11 الصادر سنة 2004م الذي ينص على إلزامية الفحص الطبي للطرفين المقبلين على الزواج ووضعت له الوزارة الأسس والضوابط التي تكفل تنفيذه والهدف من الفحص هو تقليل نسبة أنتشار أمراض الدم الوراثية الشائعة في الأجيال القادمة في المملكة و الكشف عن الأمراض المعدية و علاجها وتقديم النصائح اللازمة .

تم تحديث الدليل الإرشادي للفحص قبل الزواج من قبل فريق لجنه الفحص قبل الزواج التابع لقسم رعاية الأمومة والطفولة في الصحة الأولية وتم تدشين الدليل في 24/6/2018م تحت رعاية الوكيل المساعد للصحة الأولية د منال العلوي



## أخبار وفعاليات الصحة الأولية

### قسم الخدمات الاجتماعية بالصحة الأولية

ينظم ورشة عمل للتدريب على قائمة الأعراض المعدلة



كما تضمنت الورشة تدريباً عملياً على تطبيق المقياس على الحالات واستخراج نتائجه، وتحليل الدرجات التي يتم الحصول عليها إضافة لمهارات إعداد التقرير الخاص بالنتائج والمتضمن وضع الخطة العلاجية المناسبة لكل حالة.

و تأتي هذه الورشة ضمن مساعي قسم الخدمات الاجتماعية إلى اعتماد أدوات علمية ومهنية في تشخيص السمات الأولية للمشكلات النفسية التي يعاني منها المرضى و مساعدتهم في الحصول على الخدمات العلاجية المناسبة لهم.

نظم قسم الخدمات الاجتماعية بالرعاية الصحية الأولية ورشة عمل للباحثين الاجتماعيين للتدريب على مقياس (SCL 90) لقياس الأعراض النفسية والعقلية للأمراض النفسية، قدمتها القائم بأعمال رئيس وحدة علم النفس الاكلينيكي في مستشفى الطب النفسي الأستاذة (فاطمة النزر)، وذلك على مدى يومين تدريبيين في مركز أحمد علي كانوا الصحي بالنويدرات.

اشتملت الورشة على شرح لأنماط الأعراض النفسية التي يقيسها المقياس، وهي (الأعراض الجسمية والاكتئاب والحساسية التفاعلية والقلق والعداوة والبارانويا والذهانية)،



## أخبار وفعاليات الصحة الأولية



نظمت لجنة الكوارث بمركز الكويت الصحي وبتنسيق من الدكتورة دينا النجار، تدريب عملي للتعامل مع الكوارث في المركز في يوم الأربعاء الموافق 9 يناير 2019 م لتأهيل وتدريب ورفع كفاءة الطاقم العامل بالمركز للتعامل مع مثل هذه الحالات وكان ذلك التدريب العملي بحضور الدكتورة لبنى الجار رئيس لجنة الكوارث بالرعاية الصحية الأولية وبحضور عضوي للجنة الدكتورة صفية نعمة والسيد مايكل دانيالز ، وحقق التدريب نتائج مبهرة أثنى عليها طاقم التقييم وأشاد بالأداء والتنسيق المتميز لهذا التدريب





## أخبار وفعاليات الصحة الأولية



فعالية يوم السكر العالمي  
بمركز احمد علي كانو  
الصحي بهدف زياده وعي  
المجتمع للمرض

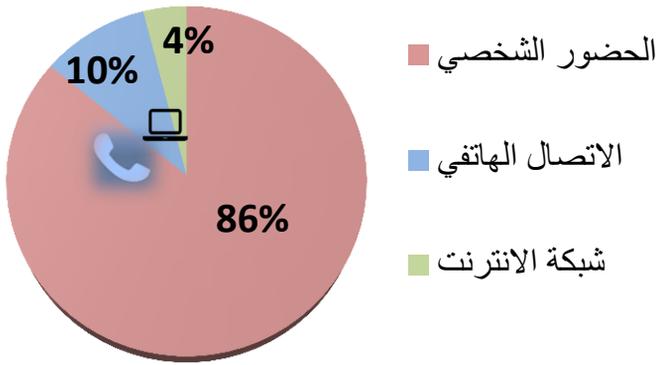


ولادة طفلة في تمام الساعة السابعة  
والثلث صباحا في مركز محمد جاسم  
كانو الصحي 8 يناير 2019



## مواعيد الصحة الأولية لسنة 2018

### نسبة طريقة حجز المواعيد في العيادات العامة



بلغ العدد الاجمالي لزيارات العيادات في المراكز الصحية 4,222,300 زيارة لسنة 2018 على جميع العيادات. بينما كان العدد الإجمالي لزيارات المراكز الصحية في سنة 2017 ما يعادل 4,166,221 زيارة.

تعتبر المراكز الصحية التابعة للرعاية الأولية بمثابة نقاط تماس بين جميع فئات المواطنين والخدمات الصحية الرفيعة المستوى. حيث توفر هذه المراكز العديد من الخدمات الصحية الوقائية والعلاجية عن طريق عياداتها المعززة بطاقم طبي مؤهل وذو كفاءة عالية.

تتركز خطط الوزارة الإستراتيجية على الاستمرار في تطوير نوعية وكمية خدمات الرعاية الصحية الأولية، لذا تم تسهيل الإجراءات المتبعة في المراكز الصحية ليتمكن المرضى من اختيار طريقة التسجيل المناسبة لهم سواء كان عن طريق الحضور الشخصي لأخذ الموعد أو عن طريق شبكة الإنترنت أو الإتصال الهاتفي بمركز الإتصال.

### عدد الزيارات الإجمالي للمراكز الصحية في البحرين





## حقائق عن النوم الصحي



الدكتورة دعاء الليث  
طبيبة عائلة

النوم الصحي هو أساس الحصول على الصحة الجيدة. هناك عدة نصائح يمكن العمل بها للحصول على نوم صحي.

1. الالتزام بنمط دائم في النوم  
أذهب الى النوم في نفس الوقت كل يوم واستيقظ في نفس الوقت. يجب ان يكون توقيت نومك متشابه في كل ليلة من الأسبوع (أقل أو أكثر من ٢٠ دقيقة).

2. تجنب القيلولة اثناء النهار

- عندما نتجه لأخذ قيلولة اثناء النهار فإن حاجتنا للنوم تقل في الليل. وقد يؤدي ذلك إلى صعوبة في القدرة على الشروع في النوم. وينتج ذلك عن الأرق والحرمان من النوم.
- لا تبقى مستيقظا في الفراش لأكثر من ١٠ دقائق.
- اذا وجدت نفسك قلقا او انشغلت بالأفكار في وسط الليل، انهض من السرير واجلس على كرسي في الظلام. وحين تنتهي تلك الافكار وتشعر بالنعاس يمكنك العودة الى الفراش. لا تدع نفسك تنشغل بالتلفاز او بهاتفك الذكي في ذلك الوقت حتى لا تحفزك اكثر مما ينبغي. وان تكررت تلك المشكلة اثناء الليل، لا بأس بذلك.
- استمر بالمحافظة على اوقات النوم المعتادة وتجنب اخذ الغفوة اثناء النهار.



3. لا تشاهد التلفاز او نتجه للقراءة مباشرة قبل النوم.  
لأنك عندما تشاهد التلفاز او تقرأ في الفراش، فإنك تجعل فراشك مرتبطا بالاستيقاظ وهو غير مخصص لذلك.



#### 4. اشرب الكافيين بحذر

ابتعد عن شرب الكافيين في الفترات ما بعد الظهر. فتأثير الكافيين قد يستمر لساعات وقد يؤدي الى تقطع النوم وصعوبة في الشروع الى النوم، وتذكر بأن المشروبات الغازية والشاي يحتوون على الكافيين.

#### 5. تجنب المواد الغير ملائمة والتي قد تؤثر على النوم.

هذه المواد تتضمن التدخين ، و الكحول وبعض الأدوية التي تباع في الصيدليات بلا وصفة طبية.



#### 6. مارس الرياضة بانتظام

يفضل ان تمارس الرياضة قبل الساعة الثانية ظهرا، فالرياضة تساعد على استمرارية النوم. تجنب الرياضة الثقيلة قبل النوم لأنها تساعد على افراز مادة الاندورفين وهي مادة محفزه.

#### 7. اجعل من غرفة نومك مكانا مريحا وهادئا

اضبط درجة حرارة مكيف الغرفة لتكون مناسبة ومريحة لك. الافضل ان تكون مائلة للبرودة. اطفئ التلفاز او اي مصدر ازعاج قد يؤثر على النوم. أما الأصوات في الخلفية فهي مقبولة (مثل صوت المروحة). يجب ان تكون غرفتك مظلمة. اطفئ الأنوار القوية في غرفة النوم. ولتكن مرتبة السرير مريحة. وإذا كنت ممن يتابعون الساعة في الليل، فلتخبأ الساعة حتى لا تعرف الوقت.

#### 8. خصص لنفسك نمطا ثابتا قبل النوم كل ليلة

- الحمام الدافئ

- التأمل والجلوس في مكان هادئ

قد يجد بعض الذين يعانون من مشاكل في النوم فائدة من طباعة هذه النصائح وقراءتها للتذكير من وقت إلى آخر.

إذا فاتتك بعض النصائح او إذا واجهتك ليلة صعبة مع النوم، لا تخف. فبإتباعك هذه النصائح ستساعد نفسك على الوصول الى نمط صحي في النوم.

Source: American Sleep Association



الدكتور إبراهيم عبيد  
استشاري طب العائلة

## إعلان المآ آتا



World Health  
Organization

### «الرعاية الصحية الأولية هي مفتاح تحقيق الصحة للجميع»

الرعاية الصحية الأولية هي رعاية صحية أساسية تستند إلى أساليب وتقنيات عملية علمية سليمة ومقبولة اجتماعيًا ويمكن الوصول إليها عالميًا للأفراد والأسر في المجتمع من خلال مشاركتهم الكاملة وبتكلفة يمكن للمجتمع والمحافظة تحمل تكاليفها في كل مرحلة من مراحل تطورها في روح الاعتماد على الذات وتقرير المصير، وهو يشكل جزءًا لا يتجزأ من النظام الصحي في البلاد، والذي يعد الوظيفة المركزية والتركيز الرئيسي عليه، والتنمية الاجتماعية والاقتصادية الشاملة للمجتمع. كما وهي المستوى الأول للاتصال بالأفراد والأسرة والمجتمع مع نظام الصحة الوطني الذي يجعل الرعاية الصحية أقرب ما يمكن إلى حيث يعيش الناس ويعملون، ويشكل العنصر الأول في عملية الرعاية الصحية المستمرة.

- عقد المؤتمر الدولي للرعاية الصحية الأولية في المآ-آتا في اليوم الثاني عشر من سبتمبر في العام 1978، معرفًا عن الحاجة إلى اتخاذ إجراءات عاجلة من قبل جميع الحكومات، وجميع العاملين في مجال الصحة والتنمية، والمجتمع العالمي لحماية وتعزيز صحة جميع شعوب العالم وأهم النقاط التي ركز عليها المؤتمر:
- تعريف الصحة وهي حالة من سلامة الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية الكاملة، وليس مجرد غياب المرض أو العجز، وهي حق أساسي من حقوق الإنسان وأن بلوغ أعلى مستوى ممكن من الصحة هو أهم هدف اجتماعي عالمي يتطلب تحقيقه عمل العديد من القطاعات الاجتماعية والاقتصادية الأخرى بالإضافة إلى القطاع الصحي.
- يتمتع الناس بالحق والواجب في المشاركة الفردية والجماعية في تخطيط وتنفيذ الرعاية الصحية الخاصة بهم.

ولقد تبنت مملكة البحرين إعلان المآتا العالمي في عام 1978 والذي يشير إلى أن الرعاية الصحية الأولية هي مفتاح تحقيق الصحة للجميع من خلال استراتيجية عالمية، ويؤكد على الحاجة إلى تحقيق مستوى من الصحة لجميع الناس في العالم من أجل جعلهم أناس منتجين في المجتمع.



## دراسة مدى وعي المرضى البحرينيين مرتادي المراكز الصحية بأعراض النوبة القلبية



الدكتورة شوق السورتى  
طبيبة عائلة

ان نسبة الوفيات من امراض القلب في العالم بشكل عام والبحرين بشكل خاص في ازدياد ملحوظ , حيث بلغت نسبة الوفيات من امراض القلب في البحرين 19.5% و 21.5% و 32% في السنوات 2005 و 2011 و 2013 على التوالي . ومن هذا المنطلق تم عمل دراسة بهدف قياس مدى وعي المرضى البحرينيين مرتادي المراكز الصحية حول اعراض النوبة القلبية والاجراء الانسب الاول عند حضور اي نوبة قلبية الا وهو الاتصال بخط الطوارئ.

الدراسة شملت 400 بحريني بالغ ممن حضر المركز الصحي الذي اقيمت فيه الدراسة. تم اختيار مركز صحي واحد من كل منطقة صحية واختيار 80 مشارك من كل مركز صحي.

استبانة الدراسة تشمل عوامل الأخطار المتعلقة بامراض القلب مثل التدخين ومرض السكر والضغط وتقيس مدى وعي المشاركين باعراض النوبة.



- وقد بينت نتائج الدراسة أن:
- ✓ **71.9%** من المشاركين حصلوا على تقييم ضعيف.
  - ✓ **28%** من المشاركين حصلوا على تقييم جيد .
  - ✓ **7%** تعرفوا على الم الصدر كعرض للنوبة القلبية.
  - ✓ **59%** من المشاركين اختاروا الاجراء المناسب عند مشاهدة شخص يعتقد انه يتعرض لنوبة قلبية وهو الاتصال بخط الطوارئ 999.
  - ✓ **1%** من المشاركين فقط تمكنوا من التعرف على الاعراض الخمسة الصحيحة للنوبة القلبية والاجراء الصحيح عند حضور اي نوبة قلبية.



من خلال هذه الدراسة وجدنا ان المرضى المصابين بالامراض المزمنة لديهم نسبة وعي اعلى من غيرهم قد يكون لعيادة الامراض المزمنة الدور الامثل في نشر الوعي بين مرتاديهما.

مدى وعي المرضى البحرينيين باعراض النوبة القلبية ضعيف وقد يرجع ذلك الى قلة الحملات التوعوية والتثقيفية حول هذا الموضوع، وبذلك فان حملات توعوية شاملة مطلوبة من قبل قسم التوعوية وتعزيز الصحة بوزارة الصحة بالتعاون مع قسم أمراض القلب.

بالنسبة للعوامل المتعلقة بمدى وعي المشاركين ، بينت الدراسة ان النساء والحاصلين على مستوى تعليمي جامعي واكثر لديهم نسبة وعي أعلى من غيرهم. المشاركون المصابين بمرض ضغط الدم او السكري او ارتفاع الكوليسترول لديهم مستويات وعي اعلى من المشاركين الغير مصابين بهذه الامراض المزمنة. المدخنين حققوا نسبة وعي اقل من غير المدخنين، وعندما سأل المشاركون عن المصدر الاول للمعلومات الطبية شكل الاطباء والتمريض أعلى نسبة للمصادر مقارنة بالمصادر الأخرى.

## أسرة التحرير



د. ايناس المنصوري  
استشاري طب اسنان



د. دينا الضبيب  
استشاري طب عائلة



رئيس التحرير: د. إبراهيم عبيد  
استشاري طب عائلة



محمد سلمان القرعان  
منسق مواعيد والسجلات  
الصحية



نوال احمد ابراهيم  
مشرفة تمرير



د. شوق السورتي  
طب عائلة



د. دعاء الليث  
طب عائلة

للتواصل والاستفسار: مكتب الوكيل المساعد للصحة الاولية

البريد الالكتروني: [AUP@health.gov.bh](mailto:AUP@health.gov.bh)

Tel: 17286063/ 17286061