



الاحتفال بيوم فني صحة الفم والأسنان

برعاية من الدكتورّة تغريد أجور رئيس خدمات صحة الفم والأسنان، تم الاحتفال بيوم فني صحة الفم والأسنان. أنشأ برنامج صحة الفم والأسنان عام 1985م في كلية العلوم الصحية وتعتبر مملكة البحرين هي الأولى في منطقة الخليج التي أسست هذا البرنامج، حيث تم تخريج الفوج الأول من فنيي صحة الفم والأسنان والبالغ عددهم 8 طلاب بدبلوم مشارك في مجال صحة الفم والأسنان عام 1988م. وقد مر البرنامج بمراحل عدة من التطوير في مناهجه و شملت برنامج طلاء الأسنان وبرنامج تفريش الأسنان كما تم تطبيق برنامج صحة الفم والأسنان للأم الحامل عام 1989م. وبرنامج رياض الأطفال. في عام 1990م استحدثت برامج توعوية و تثقيفية لذوي الاحتياجات الخاصة حيث يقوم فنيو صحة الفم والأسنان بزيارة مراكز ذوي الاحتياجات الخاصة وتطبيق برنامج طلاء الأسنان وإعطائهم معلومات مبسطة عن الأسنان وطريقة تنظيفها بالفرشاة بالإضافة إلى متابعة كل حالة على حدة.



مستشفى المحرق للولادة ورعاية المسنين

تم افتتاح عيادة خاصة للأسنان بمبنى مستشفى المحرق للولادة ورعاية المسنين وذلك بتاريخ 4 أبريل 2012م للاهتمام بصحة الفم والأسنان وعمل خطة وقائية وعلاجية للمقيمين بالمستشفى، حيث يضم أربعة أجنحة بها 50 مقيمة من النساء و 54 مقيم من الرجال . يتم عمل الفحوصات الدورية لكل حالة على حدة، وتحديد الحالات المتعاونة والمتجاوبة للعلاج رغم صعوبة بعض الحالات وتقديم الخدمات العلاجية المطلوبة وذلك لتفادي مشاكل الفم والأسنان والتقليل من حدتها عند هذه الفئة. كما ويتم تقديم المحاضرات التوعوية والتثقيفية لموظفي المستشفى وكيفية التعامل والاهتمام بنظافة وصحة الفم والأسنان لهذه الفئة والتي يصعب عليها الاهتمام بنفسها ومتابعتها عن طريق وضع جدول أسبوعي للتواجد في العيادة يوم الأربعاء من كل أسبوع





واقي الفم للأطفال

سلامة فم الطفل

سلامة الأسنان جزء مهم من سلامة الجسم، إذا كان طفلك يلعب الرياضة، يجب أن يرتدي واقي الفم. وهو جهاز بلاستيكي مرن يغطي الأسنان وأحيانًا الشفتين، يساعد على حماية فم طفلك من الإصابات التي قد تحدث بسبب ضربة من المرفق أو السقوط على سطح صلب. قد تتراوح الإصابات بالأسنان ما بين شرخ أو كسر في تاج السن، كسر بالجزر إلى الخروج الكامل للسن من عظم الفك. تحدث إلى طبيب الأسنان إذا كنت بحاجة إلى واقي فم مناسب.

تذكر: الفتيات اللاتي يلعبن الرياضة بحاجة إلى حماية أسنانهن أيضًا! واقيات الفم الرياضية ليست للأولاد فقط!



د. ديانا جاسم ديتو
استشاري طب الأسنان



الأسنان اللبنية

هي أسنان بيضاء صغيرة الحجم ذات جذور قصيرة. يبدأ تشكل الاسنان اللبنية قبل في الشهر الثاني من الحمل. وتتشكل على براعم وتتطور تدريجيًا لتصبح أسنانًا. تبدأ الأسنان بالظهور بالفم عند الأطفال بين سن 6 - 9 أشهر من العمر و قد يترافق بزوغها مع بعض الألم لدى الطفل. ويكتمل ظهور كافة الأسنان اللبنية عند معظم الأطفال في حوالي العام الثاني من العمر. يوجد 20 سنًا لبني في فم الطفل، 10 أسنان في كل فك.

مخطط بزوغ الأسنان

وقت بزوغ السن (الشهر)	وقت فقدان السن (السنة)	
الأسنان العلوية		
القاطع المركزي	9.6	7.5
القاطع الجانبي	12.4	8
النايب	18.3	11.5
الرحى الأول	15.7	10.5
الرحى الثانية	26.2	10.5
الأسنان السفلية		
الرحى الثانية	26.0	11
الرحى الأول	15.1	10
النايب	18.2	9.5
القاطع الجانبي	11.5	7
القاطع المركزي	7.8	6

هناك اعتقاد خاطئ بأن الأسنان اللبنية ليست مهمة للطفل طالما أنها تُستبدل فيما بعد بأسنان دائمة فلا يوجد اهتماما كافيًا بنظافتها وتفريشها، فتتراكم بقايا الطعام على الأسنان وتبقى السكريات بين الأسنان واللثة فتتغذى عليها بكتيريا الفم وتفرز حامض يهاجم الأسنان ويؤدي إلى نخرها وتسوسها. وقد يتسبب ذلك في الخلع المبكر! الصواب أن للأسنان اللبنية لدى الأطفال أهمية كبيرة، على المظهر والصحة العامة ونفسية الطفل ويجب المحافظة عليها لتبقى سليمة إلى أن تتبدل بالأسنان الدائمة خلال مراحل العمر.

السيدة ايمان هرونة
فنية صحة الفم والأسنان



فريق التحرير



د. تغريد أجور
رئيس خدمات صحة الفم
والأسنان



جميلة علي
منسق برامج صحة الفم والأسنان



حسن حميد
فني صحة الفم والأسنان

خدمات صحة الفم والأسنان

هاتف: (+973) 17286085, (+973) 17286084, (+973) 172866082 - فاكس (+973) 17286681