

أمراض الكلى كثيرة وهي تشمل المرضى الذين يعانون قصور في وظائف الكلى، و حصوات الكلى. وعلى هؤلاء المرضى مراجعة الطبيب المعالج قبل اعتزام السفر للتأكد من إمكانية أداء مناسك الحج وإفادة الحاج بالإرشادات الصحية والغذاء المناسب ومقدار السوائل التي يجب تناولها.

1. مراجعة الطبيب المعالج للتأكد من إمكانية أداء فريضة الحج والاستمرار في تناول لعلاج الموصوف.
2. حمل سوار حول المعصم مدون فيه معلومات باسم وعمر الحاج وطبيعة مرضه ونوعية العلاج المستعمل.
3. لمرضى حصوات الكلى والتهابات المسالك البولية يجب الإكثار من تناول السوائل خلال رحلة الحج وزيادة تناولها قبل القيام بأي مجهود بدني يتوقع فقدان السوائل خلاله مثل الوقوف بعرفات والذهاب إلى رمي الجمرات والسعي والطواف.
4. القيام بأداء مناسك الحج بالليل وتجنب التعرض لأشعة الشمس.
5. مراجعة الطبيب بعيادة البعثة عند حدوث أي اعتلال بالجسم مثل النزلات المعوية أو التهابات المسالك البولية.
6. عدم الإكثار من تناول اللحوم أيام التشريق حتى لا تؤثر على وظيفة الكليتين
7. ينصح بتجنب التعرض حرارة الشمس.